

# お申込方法

①日時 ②申込番号 ③氏名 ④生年月日 ⑤利用安定所

をご確認のうえ下記申込センターまで

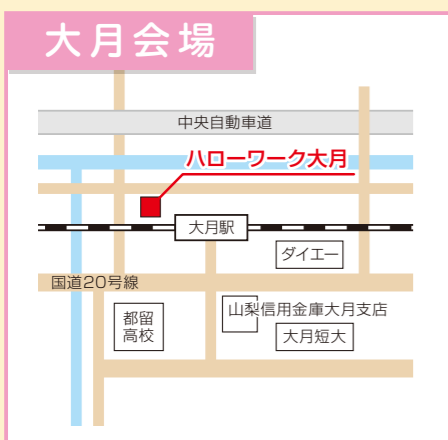
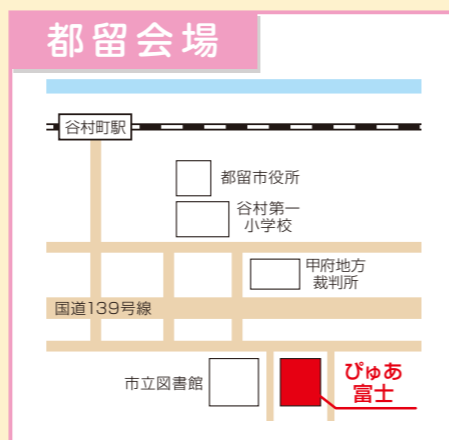
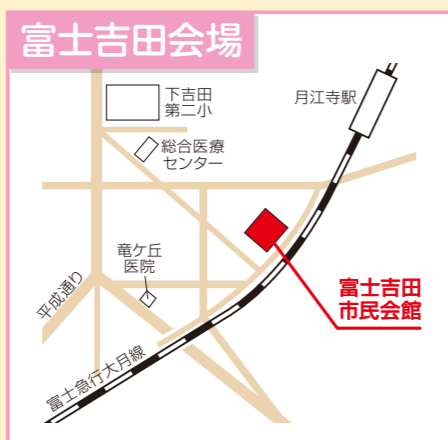
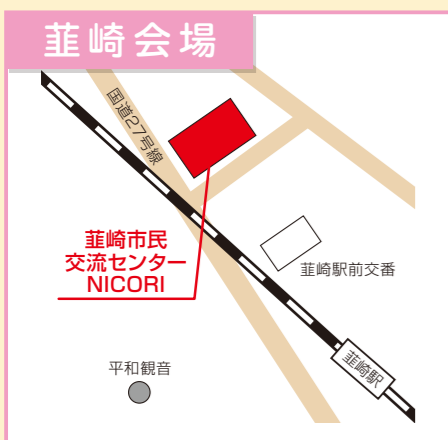
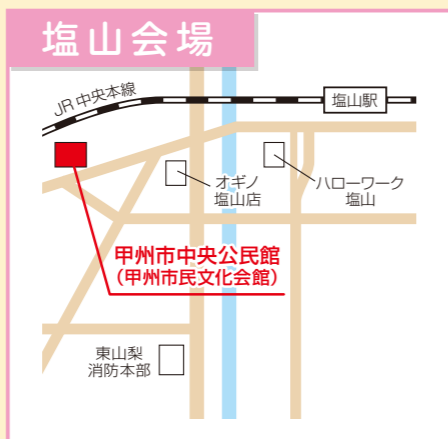
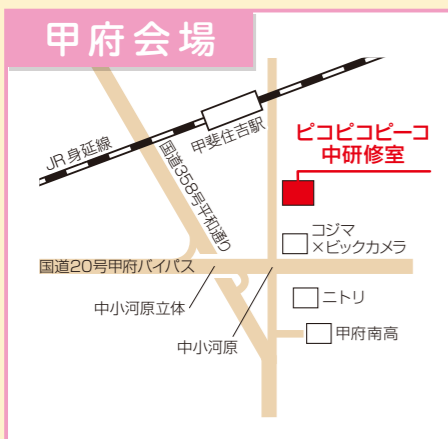
行こうよ Go!みんな

お申し込みは ☎0120-154-537

フリーダイヤル 平日のみ午前10時～午後5時まで 携帯電話からもOK

※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

## 就職支援セミナー外部会場ご案内マップ



**対象者** ハローワークに登録されている  
雇用保険受給者

- 【受付時間】 セミナー開始の30分前からになります。
- 【当日の持ち物】 「ハローワークカード」「雇用保険受給資格者証」「筆記用具」をご持参下さい。
- 【主催】 山梨労働局／各ハローワーク
- 【運営】 ピコピコピーコ株式会社

# 4月 5月

雇用保険の手続きをされている方へ

山梨労働局主催

# 就職支援セミナー

ノウハウ  
習得  
コース

実践  
完成  
コース

受講  
無料

効果的な就職活動の  
ノウハウをあなたに!!

就職活動の実績になります!

山梨県内7地域で開催  
(甲府・富士吉田・大月・都留・塩山・富士川・斐崎)

就職活動に役立つ「求職活動ハンドブック」 を差し上げます。

行こうよ Go!みんな

お申し込みは ☎0120-154-537

※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

# ノウハウ習得コース

1. 活動のステップ
2. 応募書類の書き方
3. 面接の受け方の基本

## 講義

- \*活動の基本姿勢
- \*活動のステップ

## 内容

- \*モチベーションの維持/継続
- \*各ステップでやるべき事
  - ・活動準備・情報収集
  - ・応募活動・面接試験
  - ・決断、決定

## 講義

- \*自己理解から応募書類へ
- \*面接の基礎

## 内容

- \*履歴書の書き方
- \*職務経歴書の書き方
- \*添え状の書き方
- \*面接時の心構え
  - ・採用側の視点・面接のマナー

# 実践完成コース

1. 履歴書、職務経歴書の仕上げ
2. 実際の面接

## 演習

- \*面接に進む応募書類の書き方
- \*自己理解から職務経歴への展開
- \*志望動機と自己PR文の書き方

## 内容

- \*履歴書の作成
- \*演習シートを使っての自己理解
- \*自己理解から職務経歴書へのリンクと書き方
- \*「志望動機」で書くべき内容
- \*「自己PR文」の作成

## 演習

- \*面接の準備
- \*実際の面接

## 内容

- \*実際の面接を体験します
  - ・「応募者」と「面接官」を実際に繰り返し経験していただきます
  - ・面接時のチェック項目など

## 就職支援セミナー スケジュール(4月・5月)

月	開催地域	日	曜日	コース	申込番号	定員	セミナー時間	会場
4月	甲府	25	月	ノウハウ	K4A1	15	9:30~12:00	ピコピコピーコ株式会社 中研修室 (甲府市中小河原1-14-18)
		28	木	ノウハウ	K4A2	15	9:30~12:00	
		28	木	実践	K4B	10	13:30~16:00	
	富士吉田	15	金	ノウハウ	F4A	15	13:30~16:00	富士吉田市民会館 会議室2 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
		22	金	実践	F4B	10	13:30~16:00	
	大月	19	火	ノウハウ	O4A	15	13:30~16:00	ハローワーク大月 (山梨県大月市大月3-2-17)
		27	水	実践	O4B	10	13:30~16:00	
	都留	26	火	ノウハウ	T4A	15	13:30~16:00	ぴゅあ富士 小研修室 (都留市中央3-9-3)
	塩山	20	水	ノウハウ	E4A	15	13:30~16:00	甲州市民文化会館 2階 第一会議室 (甲州市塩山上塩後240番地)
	韮崎	11	月	ノウハウ	N4A	15	13:30~16:00	韮崎市民交流センター NICORI 第3会議室 (韮崎市若宮1-2-50)
13		水	実践	N4B	10	13:30~16:00		
鯉沢	14	木	ノウハウ	J4A	15	13:30~16:00	富士川町民会館(旧鯉沢福祉センター) 学習室(富士川町鯉沢655-57)	
5月	甲府	16	月	ノウハウ	K5A1	30	9:30~12:00	ピコピコピーコ株式会社 中研修室 (甲府市中小河原1-14-18)
		16	月	実践	K5B	20	13:30~16:00	
		23	月	ノウハウ	K5A2	30	13:30~16:00	
	富士吉田	13	金	ノウハウ	F5A	20	13:30~16:00	富士吉田市民会館 会議室2 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
	大月	10	火	ノウハウ	O5A	15	13:30~16:00	ハローワーク大月 (山梨県大月市大月3-2-17)
		31	火	実践	O5B	15	13:30~16:00	
	都留	19	木	ノウハウ	T5A	15	13:30~16:00	ぴゅあ富士 小研修室 (都留市中央3-9-3)
		24	火	実践	T5B	10	13:30~16:00	
	塩山	12	木	ノウハウ	E5A	20	13:30~16:00	甲州市民文化会館 2階 第一会議室 (甲州市塩山上塩後240番地)
		18	水	実践	E5B	15	13:30~16:00	
韮崎	25	水	ノウハウ	N5A	20	13:30~16:00	韮崎市民交流センター NICORI 第3会議室(韮崎市若宮1-2-50)	
鯉沢	20	金	ノウハウ	K5A	20	13:30~16:00	富士川町民会館(旧鯉沢福祉センター) 学習室 (富士川町鯉沢655-57)	
	26	木	実践	K5B	15	13:30~16:00		

「ノウハウ習得コース」を受講し「実践・完成コース」を受講していただく事が理想ですが、どちらからでも受講できます。(1コースだけの受講も可能です)