

# お申込方法

①日時 ②申込番号 ③氏名 ④生年月日 ⑤利用安定所

をご確認のうえ下記申込センターまで

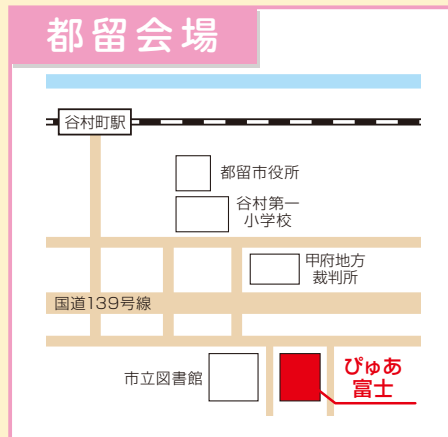
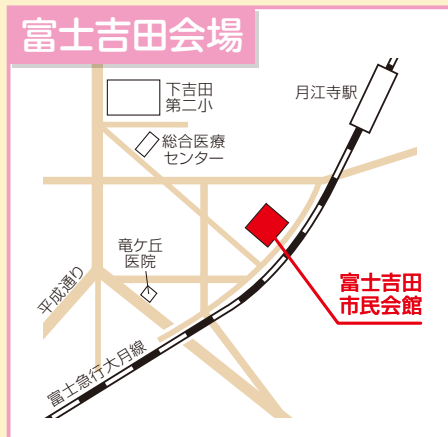
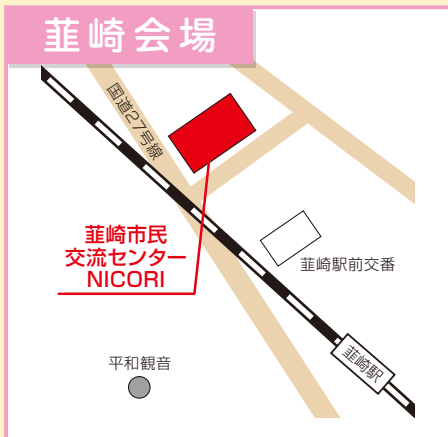
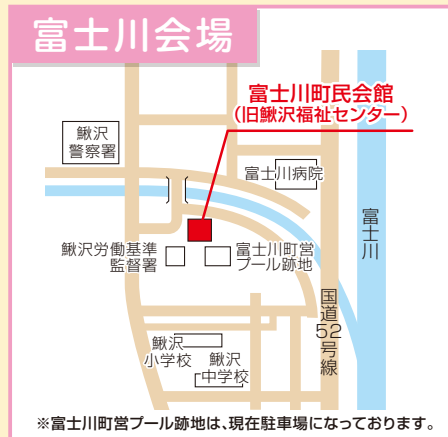
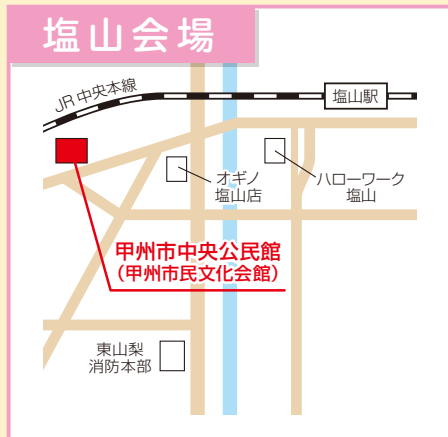
行こうよ Go!みんな

お申し込みは ☎0120-154-537

フリーダイヤル 平日のみ午前10時～午後5時まで 携帯電話からもOK

※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

## 就職支援セミナー外部会場ご案内マップ



**対象者** ハローワークに登録されている雇用保険受給者

- 【受付時間】 セミナー開始の30分前からになります。
- 【当日の持ち物】 「ハローワークカード」「雇用保険受給資格者証」「筆記用具」をご持参下さい。
- 【主催】 山梨労働局／各ハローワーク
- 【運営】 ピコピコピーコ株式会社

# 10月 11月

雇用保険の手続きをされている方へ  
山梨労働局主催

# 就職支援セミナー

ノウハウ  
習得  
コース

実践  
完成  
コース

効果的な就職活動の  
ノウハウをあなたに!!

**受講  
無料**

就職活動の実績になります!  
山梨県内7地域で開催  
(甲府・富士吉田・大月・都留・塩山・富士川・鰍沢)

就職活動に役立つ「求職活動ハンドブック」 を差し上げます。

行こうよ Go!みんな  
お申し込みは ☎0120-154-537

※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

# ノウハウ習得コース

1. 活動のステップ
2. 応募書類の書き方
3. 面接の受け方の基本

## 講義

- \*活動の基本姿勢
- \*活動のステップ

## 内容

- \*モチベーションの維持/継続
- \*各ステップでやるべき事
  - ・活動準備・情報収集
  - ・応募活動・面接試験
  - ・決断、決定

## 講義

- \*自己理解から応募書類へ
- \*面接の基礎

## 内容

- \*履歴書の書き方
- \*職務経歴書の書き方
- \*添え状の書き方
- \*面接時の心構え
  - ・採用側の視点・面接のマナー

# 実践完成コース

1. 履歴書、職務経歴書の仕上げ
2. 実際の面接

## 演習

- \*面接に進む応募書類の書き方
- \*自己理解から職務経歴への展開
- \*志望動機と自己PR文の書き方

## 内容

- \*履歴書の作成
- \*演習シートを使っての自己理解
- \*自己理解から職務経歴書へのリンクと書き方
- \*「志望動機」で書くべき内容
- \*「自己PR文」の作成

## 演習

- \*面接の準備
- \*実際の面接

## 内容

- \*実際の面接を体験します
  - ・「応募者」と「面接官」を実際に繰り返し経験していただきます
  - ・面接時のチェック項目など

## 就職支援セミナー スケジュール(10月・11月)

月	開催地域	日	曜日	コース	申込番号	定員	セミナー時間	会場
10月	甲府	3	月	ノウハウ	K10A1	25	9:30~12:00	甲府市総合市民会館 3階 会議室4 (甲府市青沼3丁目5-44)
		3	月	実践	K10B	20	13:30~16:00	
		19	水	ノウハウ	K10A2	25	13:30~16:00	
	富士吉田	7	金	ノウハウ	F10A	20	13:30~16:00	富士吉田市民会館 3階 会議室2 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
		20	木	実践	F10B	15	13:30~16:00	富士吉田市民会館 3階 会議室1 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
	大月	4	火	ノウハウ	O10A	15	13:30~16:00	ハローワーク大月 2階 会議室 (大月市大月3-2-17)
	都留	13	木	ノウハウ	T10A	15	13:30~16:00	びゅあ富士 3階 小研修室 (都留市中央3-9-3)
		18	火	実践	T10B	10	13:30~16:00	
	塩山	5	水	ノウハウ	E10A	20	13:30~16:00	甲州市民文化会館 2階 第一会議室 (甲州市塩山上塩後240番地)
	韮崎	12	水	ノウハウ	N10A	20	13:30~16:00	韮崎市民交流センターNICORI 1階 第5会議室(韮崎市若宮1-2-50)
14		金	実践	N10B	15	13:30~16:00		
鯉沢	6	木	ノウハウ	J10A	15	13:30~16:00	富士川町民会館(旧鯉沢福祉センター) 2階 学習室(富士川町鯉沢655-57)	
11月	甲府	14	月	ノウハウ	K11A1	25	9:30~12:00	甲府市総合市民会館 3階 会議室4 (甲府市青沼3丁目5-44)
		14	月	実践	K11B	20	13:30~16:00	
		21	月	ノウハウ	K11A2	25	13:30~16:00	
	富士吉田	11	金	ノウハウ	F11A	20	13:30~16:00	富士吉田市民会館 3階 会議室1 (富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)
	大月	8	火	ノウハウ	O11A	15	13:30~16:00	ハローワーク大月 2階 会議室 (大月市大月3-2-17)
		18	金	実践	O11B	10	13:30~16:00	
	都留	15	火	ノウハウ	T11A	15	13:30~16:00	びゅあ富士 3階 小研修室 (都留市中央3-9-3)
	塩山	10	木	ノウハウ	E11A	20	13:30~16:00	甲州市民文化会館 2階 第一会議室 (甲州市塩山上塩後240番地)
		25	金	実践	E11B	15	13:30~16:00	
	韮崎	9	水	ノウハウ	N11A	20	13:30~16:00	韮崎市民交流センター NICORI 1階 第6会議室(韮崎市若宮1-2-50)
鯉沢	4	金	ノウハウ	J11A	15	13:30~16:00	富士川町民会館(旧鯉沢福祉センター) 2階 学習室 (富士川町鯉沢655-57)	
	24	木	実践	J11B	10	13:30~16:00		

「ノウハウ習得コース」を受講し「実践・完成コース」を受講していただく事が理想ですが、どちらからでも受講できます。(1コースだけの受講も可能です)