お申込方法

①日時　②申込番号　③氏名　④生年月日　⑤利用安定所

をご確認のうえ下記申込センターまで

0120-56-3737（コール ミナ ミナ）

フリーダイヤル　平日のみ午前10時～午後5時まで　携帯電話もOK

※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

MAP　就職支援セミナー外部会場等一覧

甲府会場

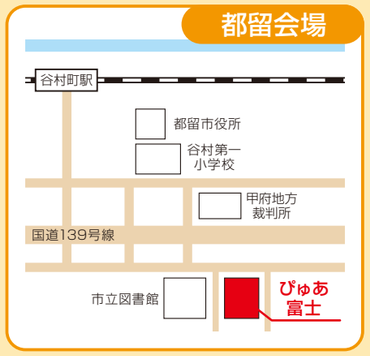
塩山会場

鰍沢会場

韮崎会場

富士吉田会場

都留会場



大月会場

対象者　ハローワークに登録されている雇用保険受給者

【受　付　時　間】セミナー開始の 30 分前からになります。
【当日の持ち物】「ハローワークカード」「雇用保険受給資格者証」「筆記用具」をご持参下さい。
【　主　　催　】山梨労働局／各ハローワーク
【　運　　営　】ヒューコムエンジニアリング㈱

～雇用保険の手続きをされている方へ～

山梨労働局主催 就職支援セミナー

4月／5月

ノウハウ習得コース

実践・完成コース

受講料無料

就職活動の実績になります。

山梨県内７地域で開催します
（甲府・富士吉田・大月・都留・塩山・韮崎・鰍沢）

就職活動に役に立つ「求職活動ハンドブック」を差し上げます。

お申し込みは **0120-56-3737**（コール ミナ ミナ）

※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

ノウハウ習得コース

・活動のステップ
・応募書類の書き方
・面接の受け方の基本

講 義

＊活動の基本姿勢
＊活動のステップ

講 義

＊自己理解から応募書類へ
＊面接の基礎

内 容

＊モチベーションの維持／継続
＊各ステップでやるべき事
　・活動準備・情報収集
　・応募活動・面接試験
　・決断、決定

内 容

＊履歴書の書き方
＊職務経歴書の書き方
＊添え状の書き方
＊面接時の心構え
　・採用側の視点・面接のマナー

実践・完成コース

・履歴書、職務経歴書の仕上げ
・実際の面接

演 習

＊面接に進む応募書類の書き方
＊自己理解から職務経歴への展開
＊志望動機と自己 PR 文の書き方

演 習

＊面接の準備
＊実際の面接

内 容

＊履歴書の作成
＊演習シートを使っての自己理解
＊自己理解から職務経歴書への
　リンクと書き方
＊「志望動機」で書くべき内容
＊「自己 PR 文」の作成

内 容

＊実際の面接を体験します
　・「応募者」と「面接官」を実際に
　　繰り返し経験していただきます
　・面接時のチェック項目など

「ノウハウ習得コース」を受講し「実践・完成コース」を受講していただく事が理想ですが、どちらからでも受講できます。（1コースだけの受講も可能です）

■ 就職支援セミナー　スケジュール（4月・5月）

月	開催地域	日	曜日	コース	申込番号	定員	セミナー時間	会　場
4月	甲　府	13	月	ノウハウ	K4A1	15	13:30～16:00	山梨県中小企業人材開発センター 第4研修室（甲府市大津町2130-2）
		20	月	ノウハウ	K4A2	15	9:30～12:00	
		20	月	実　践	K4B	10	13:30～16:00	
	富士吉田	17	金	ノウハウ	F4A	15	13:30～16:00	ハローワーク富士吉田（富士吉田市竜ヶ丘2-4-3）※駐車場は【セミナー参加者駐車場(第2駐車場)】をご利用ください。
		23	木	実　践	F4B	10	13:30～16:00	
	大　月	14	火	ノウハウ	O4A	15	13:30～16:00	ハローワーク 大月（大月市大月3-2-17）
		21	火	実　践	O4B	10	13:30～16:00	
	都　留	15	水	ノウハウ	T4A	15	13:30～16:00	ぴゅあ富士　小研修室（都留市中央3-9-3）
	塩　山	28	火	ノウハウ	E4A	15	13:30～16:00	甲州市民文化会館　1階　音楽室（甲州市塩山上塩後240番地）
	韮　崎	22	水	ノウハウ	N4A	15	13:30～16:00	韮崎市民交流センター NICORI 第3会議室（韮崎市若宮1-2-50）
		24	金	実　践	N4B	10	13:30～16:00	
	鰍　沢	27	月	ノウハウ	J4A	15	13:30～16:00	鰍沢福祉センター　視聴覚室（富士川町鰍沢655-57）
5月	甲　府	8	金	ノウハウ	K5A1	30	13:30～16:00	山梨県中小企業人材開発センター 第4研修室（甲府市大津町2130-2）
		20	水	ノウハウ	K5A2	30	9:30～12:00	
		20	水	実　践	K5B	20	13:30～16:00	
	富士吉田	28	木	ノウハウ	F5A	20	13:30～16:00	ハローワーク富士吉田(富士吉田市竜ヶ丘2-4-3)※駐車場は【セミナー参加者駐車場(第2駐車場)】をご利用ください。
	大　月	19	火	ノウハウ	O5A	15	13:30～16:00	ハローワーク 大月（大月市大月3-2-17）
	都　留	13	水	ノウハウ	T5A	15	13:30～16:00	ぴゅあ富士　小研修室（都留市中央3-9-3）
		15	金	実　践	T5B	10	13:30～16:00	
	塩　山	7	木	ノウハウ	E5A	20	13:30～16:00	甲州市民文化会館　2階　第一会議室（甲州市塩山上塩後240番地）
		14	木	実　践	E5B	15	13:30～16:00	
	韮　崎	12	火	ノウハウ	N5A	20	13:30～16:00	韮崎市民交流センター NICORI 第3会議室（韮崎市若宮1-2-50）
	鰍　沢	18	月	ノウハウ	J5A	20	13:30～16:00	鰍沢福祉センター　視聴覚室（富士川町鰍沢655-57）
		25	月	実　践	J5B	15	13:30～16:00	