

## お申込方法

①日時 ②申込番号 ③氏名 ④生年月日 ⑤利用安定所  
をご確認のうえ下記申込センターまで

電話番号 **0800-800-2637**

フリーダイヤル 平日のみ午前10時～午後5時まで 携帯電話もOK

※やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡下さい



～雇用保険の手続きをされている方へ～

山梨労働局主催

6月・7月

# 就職支援セミナー

効果的な就職活動のノウハウをあなたに！！

受講料無料

ノウハウ習得コース

実践・完成コース

就職活動の実績になります。

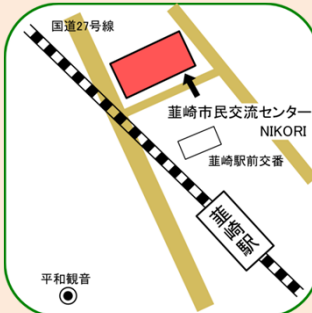
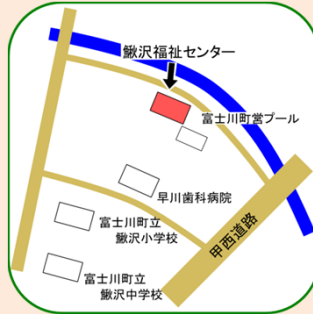
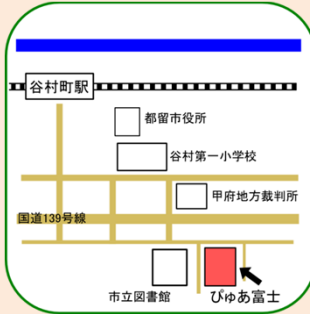
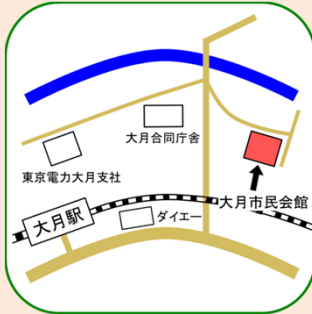
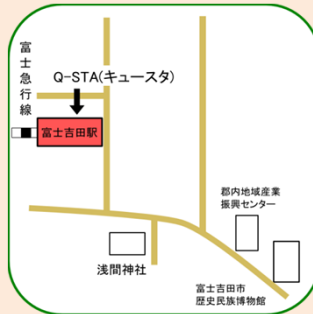
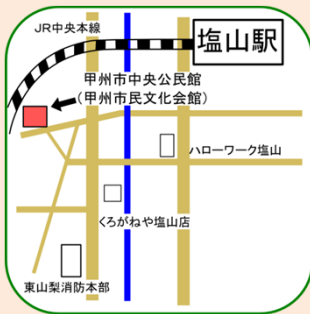
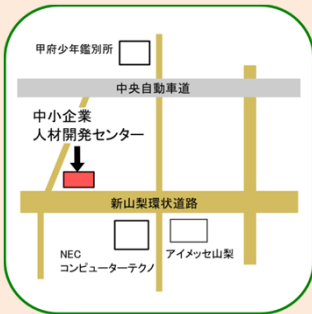
山梨県内7地域で開催します(甲府・富士吉田・大月・都留・塩山・韮崎・鵜沢)

就職活動に役に立つ「**求職活動ハンドブック**」を差し上げます。

お申し込みは **0800-800-2637**

やむを得ずキャンセルされる場合も上記連絡先にご連絡ください。

## MAP 就職支援セミナー外部会場一覧



## 対象

- ・ハローワークに登録されている方
- ・雇用保険受給者

【受付時間】 セミナー開始の30分前からになります。

【当日の持ち物】 「ハローワークカード」  
「雇用保険受給資格者証」  
「筆記用具」をご持参下さい。

【主催】 山梨労働局/各ハローワーク

【運営】 有限会社 アドラック



# ノウハウ習得コース

## 活動のステップ・応募書類の書き方/面接の受け方の基本

### [講義]

- \* 活動の基本姿勢
- \* 活動ステップ

### [内容]

- \*モチベーションの維持/継続
- \*各ステップでやるべき事
  - ・活動準備・情報収集
  - ・応募活動・面接試験
  - ・決断、決定

### [講義]

- \* 自己理解から応募書類へ
- \* 面接の基礎

### [内容]

- \* 履歴書の書き方
- \* 職務経歴書の書き方
- \* 添え状の書き方
- \* 面接時の心構え
  - ・採用側の視点・面接のマナー

# 実践・完成コース

## 履歴書・職務経歴書の仕上げと面接の実際

### [演習]

- \* 面接に進む応募書類の書き方
- \* 自己理解から職務経歴への展開
- \* 志望動機と自己PR文の書き方

### [内容]

- \* 履歴書の作成
- \* 演習シートを使っての自己理解
- \* 自己理解から職務経歴書へのリンクと書き方
- \* 「志望動機」で書くべき内容
- \* 「自己PR文」の作成

### [演習]

- \* 面接の準備
- \* 実際の面接

### [内容]

- \* 実際の面接を体験します
- ・「応募者」と「面接官」を実際に繰り返し経験していただきます
- ・面接時のチェック項目 など

「ノウハウ習得コース」を受講し「実践・完成コース」を受講していただく事が理想ですが、どちらからでも受講できます。

(1コースだけの受講も可能です)

回	月	開催地域	日	曜日	コース	申込番号	定員	セミナー時間	会場
1	6月	甲府	5	木	ノウハウ	K6A1	35	13:30-16:00	山梨県立中小企業人材開発センター 第4研修室 (甲府市大津町2130-2)
2			27	金	ノウハウ	K6A2	35	9:30-12:00	山梨県立中小企業人材開発センター 第6研修室 (甲府市大津町2130-2)
3			27	金	実践	K6B	25	13:30-16:00	
4		富士吉田	13	金	ノウハウ	F6A	25	13:30-16:00	Q-STA 6階 スペースQ [受付 3Fぐんない若者サポートステーション] (富士吉田市上吉田2-5-1)
5			26	木	実践	F6B	20	13:30-16:00	
6		大月	10	火	ノウハウ	W6A	15	13:30-16:00	大月市民会館 3階 研修室2 (大月市御太刀2-11-22)
7			20	金	実践	W6B	10	13:30-16:00	ハローワーク 大月 (大月市大月3-2-17)
8		都留	17	火	ノウハウ	T6A	15	13:30-16:00	びゅあ富士 小会議室 (都留市中央3-9-3)
9		塩山	24	火	ノウハウ	R6A	20	13:30-16:00	甲州市中央公民館(甲州市民文化会館) 2階 第一会議室 (甲州市塩山上塩後240番地)
10		韮崎	3	火	ノウハウ	N6A	20	13:30-16:00	韮崎市民交流センターNICORI 第7会議室 (韮崎市若宮一丁目2番50号)
11			18	水	実践	N6B	15	13:30-16:00	
12		皷沢	12	木	ノウハウ	J6A	20	13:30-16:00	皷沢福祉センター 視聴覚室 (南巨摩郡富士川町皷沢655-57)
13	甲府	15	火	ノウハウ	K7A1	35	13:30-16:00		
14		25	金	ノウハウ	K7A2	35	9:30-12:00	山梨県立中小企業人材開発センター 第4研修室 (甲府市大津町2130-2)	
15		25	金	実践	K7B	25	13:30-16:00		
16	富士吉田	9	水	ノウハウ	F7A	25	13:30-16:00	Q-STA 6階 スペースQ [受付 3Fぐんない若者サポートステーション] (富士吉田市上吉田2-5-1)	
17	大月	8	火	ノウハウ	W7A	15	13:30-16:00	大月市民会館 3階研修室2 (大月市御太刀2-11-22)	
18	都留	17	木	ノウハウ	T7A	15	13:30-16:00	びゅあ富士 小会議室 (都留市中央3-9-3)	
19		29	火	実践	T7B	10	13:30-16:00		
20	塩山	4	金	ノウハウ	R7A	20	13:30-16:00	甲州市中央公民館(甲州市民文化会館) 2階 第一会議室 (甲州市塩山上塩後240番地)	
21		23	水	実践	R7B	15	13:30-16:00		
22	韮崎	1	火	ノウハウ	N7A	20	13:30-16:00	韮崎市民交流センターNICORI 第7会議室 (韮崎市若宮一丁目2番50号)	
23	皷沢	11	金	ノウハウ	J7A	20	13:30-16:00	皷沢福祉センター 視聴覚室 (南巨摩郡富士川町皷沢655-57)	
24		30	水	実践	J7B	15	13:30-16:00		