

労働者・県民 の健康を守る

研修会のご案内

健康のために睡眠はたいへん重要です。睡眠は、心身の疲労回復をもたらすとともに、記憶を定着させたり、免疫機能を強化する役割をもっています。睡眠不足や睡眠障害が長期間持続すると、生活習慣病やうつ病などになりやすくなる可能性があります。労働者・県民の立場から一緒に健康問題について考えてみませんか。

日時	平成27年2月26日(木)午後2時～4時
場所	ぴゅあ総合 大研修室 (甲府市朝気 1-2-1)
対象者	産業保健スタッフ、労務担当者、県及び市町村保健師、健康に関心のある方等(約150名)
内容	◆睡眠障害が心身に及ぼす影響について ◆東日本大震災後の東京電力福島第一・第二原子力発電所における産業医活動について 講師 順天堂大学 教授 谷川 武 氏

●問い合わせ・申込み<裏面の申込用紙をご利用ください。>

(独)労働者健康福祉機構
山梨産業保健総合支援センター
〒400-0031 山梨県甲府市丸の内 2-32-11
電話 055-220-7020 FAX 055-220-7021

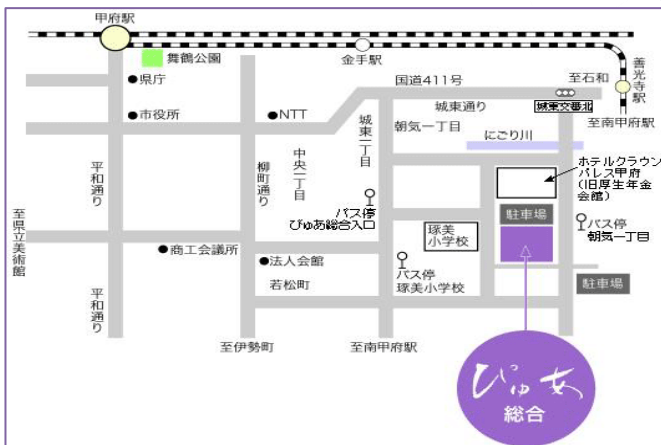
●主催：

(独)労働者健康福祉機構
山梨産業保健総合支援センター
山梨労働局
山梨県
(一社)山梨県医師会

●後援

山梨県経営者協会
連合山梨

講演
無料



講師プロフィール

たにがわ たけし
谷川 武 先生

(順天堂大学大学院医学研究科 教授)



【経歴】

昭和61年 神戸大学医学部卒業

平成2年 東京大学大学院医学系研究科博士課程修了

【専門分野】

公衆衛生学、予防医学、行動医学、睡眠予防医学

【主な取得資格】

日本産業衛生学会指導医、日本睡眠学会認定医、

労働衛生コンサルタント 等

山梨産業保健総合支援センター 研修申込書

送信先FAX番号:055-220-7021

<太枠の中は必須項目なので、必ずご記入をお願いします。>

研修日	平成27年2月26日
研修名	労働者・県民の健康を守る

受講者氏名			
事業所名称			
所属／職種	(職種)		
※産業医登録番号		※認定有効期間	
連絡先所在地等 (事業所・自宅) メールアドレス	電話	FAX	
	携帯電話	E-mail	@
	センター使用欄		

◎産業医の方は、※の箇所を必ず記入して下さい

申込期間:受付は原則先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

なお、ホームページ(<http://sanpo19.jp/>)に受付状況を公開しますので、ご覧下さい。

* 不明な点や詳細は、山梨産業保健総合支援センター(TEL 055-220-7020)まで、お問い合わせください。