

子育て世代向け 就職支援セミナー



ハローワーク鯉沢では、子育て中のみなさんが「働きやすい」「希望する条件」のお仕事探しを全力で応援しています！

第1回

9/25
(金)

子育てと仕事両立のリアル

～自分らしい働き方のヒント
をみつけよう～

- 女性の働き方の変化
働くママのよくある悩み
- 自分に合った働き方は？
- 実際どんな仕事があるの？

講師：有泉就職支援ナビゲーター

第2回

10/9
(金)

自分らしく働く

～働くために今できること～

- 応募書類作成と面接の基本
- 自分らしさを伝えるコツ
- 採用される人の共通点

講師：千野就職支援ナビゲーター

第3回

10/23
(金)

働くことを諦めない

～ママの賢い働き方～

- そもそも扶養って？
- 年収の壁は1つじゃない
- 扶養内、扶養外、何が違う？

講師：雨宮就職支援ナビゲーター



育児と仕事の両立できるか不安

経験を活かした
仕事ってあるかな

将来を考えてフルタイム
で働きたいな

会場 ハローワーク鯉沢 会議室 (富士川地方合同庁舎2階)

時間 13:30～14:30

定員 8名程度 (先着順)

対象 転職・再就職を考えている子育て世代の方

申込 ハローワーク鯉沢 職業紹介部門 0556-22-8689

1コマのみの
参加もOK！

雇用保険受給者は求職活動実績となりますので当日は受給資格者証を持参してください