

## 就職活動の悩みを解消！

明日の元気をサポートします

ハローワークに  
求職登録している方対象  
予約制／相談無料

こんな悩みありませんか？

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失
- 就職のことで家族とケンカした
- 焦りで何も手につかない・・・
- とにかくグチを聞いてほしい



オンライン（Zoom）や  
電話でもカウンセリング  
可能です

# 臨床心理士による 心理カウンセリング

## 心理カウンセリングって？

心理学の知識を持つ経験豊富な  
カウンセラーがじっくり話を伺って、  
あなたの悩み事の解決をサポートします。  
また、相談者の秘密はしっかり守られます。

## 申込方法

電話または職業相談窓口で下記事項を  
お伝えください。

- ① お名前
- ② 電話番号
- ③ 希望日時
- ④ 相談方法（窓口／オンライン／電話）

## 申込み／問合せ

ご自身の都合に合わせて、次のハローワークいずれかにお申し込みください。

ハローワーク甲府 職業相談第1部門  
☎ 055-232-6060（41#）

相談場所 甲府市住吉1-17-5  
ハローワーク甲府 2F  
「臨床心理士による相談コーナー」

甲府新卒応援ハローワーク  
☎ 055-221-8609

相談場所 甲府市飯田1-1-20（JA会館5F）  
甲府新卒応援ハローワーク内  
「臨床心理士による相談コーナー」

## 相談日時 (1回 50分程度)

ハローワーク甲府 2F  
「臨床心理士による相談コーナー」

毎月 第1金曜日・第3水曜日  
午後1時～午後5時 (カレンダー■)

甲府新卒応援ハローワーク  
「臨床心理士による相談コーナー」

毎月第1・第3火曜日  
午前11時～午後3時 (カレンダー■)

※ ○の付いた日は通常の相談日と異なりますのでご注意ください。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	(8)	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	(13)	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	(9)	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 相談当日 (キャンセルや遅れる場合は必ず申込先へご連絡ください)

相談窓口 予定時間までに予約したハローワークの受付にお越しください。

電話 予定時間に臨床心理士から連絡(電話)します。

オンライン (Zoom) 事前にミーティングIDとパスコードをお知らせします。時間に余裕を持って接続していただき、予定時間までに待合室で待機してください。

## オンライン相談時の留意事項

- 事前にお申込みください。
- 相談時の通信費用は自己負担となります。
- 事前に利用規約への同意が必要となります。
- 必要に応じメールアドレスの提供を求める場合があります。
- 機器等の都合により相談日時のご希望に添えない場合があります。

## カウンセリング予約確認表

●ご本人の控えとしてご使用ください

お名前	カウンセリング日時
	令和 年 月 日 ( ) 時 ~