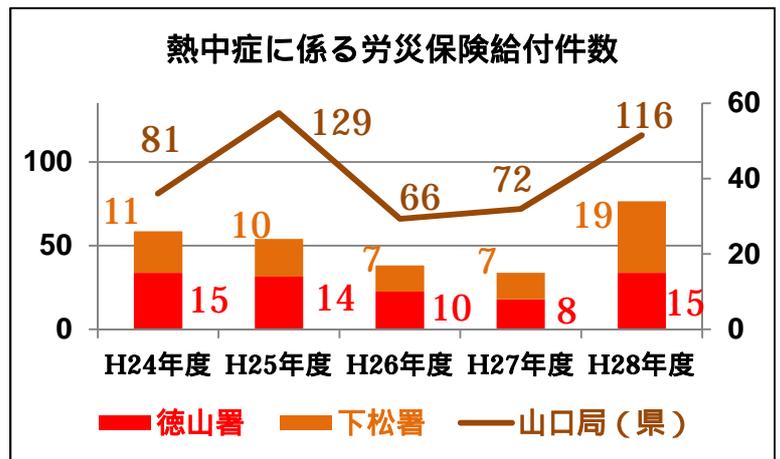


# 今夏も防げ 熱中症！！

近年、熱中症に係る理解、対策は進んでいるところですが、平成28年度は猛暑となった影響か、業務中に発症したとして、労災保険給付を受けられた方が前年度の1.6倍となりました。

周南市、下松市、光市など（徳山署と下松署の管轄）の地域で見ると、2.3倍近くの増加となっています。

今年の夏も発症に備えた対策の準備を早めに行いましょう！



## 1 平成28年の徳山労基署管内の熱中症事例（全15件）

発生月	発生日	時刻	業種	症状の様子	気温	年齢	性別
6月	13日	10時台	建設業	作業完了後に目まい、吐き気。	22.7	30代	男
	15日	20時台	小売業	厨房内で食器洗浄中に目まい、吐き気。	25.2	60代	女
7月	5日	11時台	小売業	屋外で除草中、手足がしびれる。	30.9	50代	男
	5日	15時台	建設業	建方作業から帰宅後に吐き気、寒気。	30.9	60代	男
	10日	11時台	製造業	プラント設備の洗浄後、手足がつる。	29.3	50代	男
	15日	18時台	建設業	工場内の整備作業中、手先がしびれる。	26.7	10代	男
	28日	9時台	建設業	除草をトラック積込み中に意識朦朧。	27.9	40代	男
	29日	13時台	建設業	屋根の葺替え中に意識朦朧して転落。	32.2	70代	男
8月	8日	23時台	運送業	トラックでの貨物配送中に意識朦朧。	27.0	50代	男
	18日	15時台	建設業	型枠建込作業後に、けいれん発症。	32.0	40代	男
	20日	15時台	建設業	屋根上で瓦工事中に気分不良、しびれ。	32.7	40代	男
	23日	11時台	警備業	線路内で列車の見張り中に吐き気。	33.4	40代	男
	24日	11時台	警備業	屋外で交通誘導中に吐き気、頭痛。	31.8	30代	男
	24日	13時台	建設業	粉じん飛散防止の散水中に嘔吐。	33.9	20代	男
9月	17日	14時台	建設業	トラック積込み作業後に腕がしびれる。	31.0	40代	男

「気温」は下松アメダス観測所での測定値で、作業現場の気温ではありません。

## 2 注意事項

睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。状況に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。

水分、塩分を積極的に取りましょう。

作業中、管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認しましょう。

異常を認めたときは、ためらうことなく救急車を呼ぶなどして受診しましょう。