ミドルシニア世代のための（概ね３５歳～５９歳）

事前予約制

# 高齢期に備える ライフ・マネーセミナー

～６０代からの安心を今から作る～

参加費 無料

【日　時】
令和８年 11 月 25 日（水）
13:00 ～ 15:00
【会　場】ハローワーク防府　会議室

オンライン参加も可能
＊ウェビナーを使用します。
ZOOM 情報は別途送付します。

【カリキュラム】
12:45 ～ 13:00　受付　13:00 ～ 14:40　セミナー（休憩 10 分）
14:40 ～ 14:50　Q/A　14:50 ～ 15:00　アンケート記入

## セミナー概要

◆老後資金・年金・社会保障制度の基礎を学びながら、今後の働き方や生活設計について考えるセミナーです。

【説明のポイント】

必要な老後資金とは

年金・社会保険制度とは

“生涯現役”を見据えた働き方とは

◆本セミナーで得られる３つのこと
①高齢期に向けて今からすべきこと　②年金・社会保険制度の基礎知識
③今の働き方を見直すきっかけ

定年後の生活に不安のある方、老後資金について考えたい方、将来も安心して働きたい方・・・奮ってご参加下さい！！

## ◆雇用保険受給者の方は求職活動実績となります。

【講師紹介】　山根　桂（やまね　かつら）
中小企業診断士／国家資格キャリアコンサルタント／１級ファイナンシャル・プランニング技能士
総合食品卸売業で企画営業や研修業務に従事し、在職中に各種資格を取得。現在はフリーの専門家として、事業者の経営支援や個人のキャリア・就職支援に携わる。　ちょっと気になるお金のことも一緒に考えながら「自分らしいキャリア」を描けるよう温かく寄り添う支援を心掛けている。

お申込み方法　◆こちらの二次元コードからお申込み下さい。➡➡➡➡

厚生労働省　山口労働局主催
令和8年度　中高年世代活躍応援プロジェクト

プロジェクトの詳細はこちら

【お問合せ】受託運営　㈱東京リーガルマインド　山口中高年世代活躍応援プロジェクト事務局
TEL 080-3591-5323　　MAIL：　chukonen-yamaguchi@lec.co.jp