話してみませんか？

～臨床心理士による相談～



ストレスが蔓延する現代社会の中で、
- ●仕事上の人間関係で不調を感じる
- ●就職活動に自信が持てない
- ●就職に対する不安がある　　など

仕事に関して心の悩みや不安がある方は「心の専門家」とお話してみませんか？不安や悩みを解消するためのヒントを一緒に探していきましょう。
（相談内容は、外部に漏れることはありませんので、ご安心ください。）

対象者　ハローワークに求職登録をしている方
（一般の方・学生・卒業後の方どなたでも無料でご利用いただけます。）

日時　毎月　第１木曜日・第３木曜日
予約は、１枠３０分（13:00～、13:40～、14:20～、15:00～）です。

会場　ハローワークプラザ下関（セミナールーム）

※ご相談を希望する場合は、下記あてにご連絡のうえご予約ください。

令和８年度開催日

4月　2日(木)	8月　6日(木)	12月　3日(木)
4月16日(木)	8月20日(木)	12月17日(木)
5月　7日(木)	9月10日(木)	1月　7日(木)
5月21日(木)	9月24日(木)	1月21日(木)
6月　4日(木)	10月　1日(木)	2月　4日(木)
6月18日(木)	10月15日(木)	2月18日(木)
7月　2日(木)	11月　5日(木)	3月　4日(木)
7月16日(木)	11月19日(木)	3月18日(木)

※９月のみ、第２・第４木曜日となっておりますので、ご注意ください。

【予約・問い合わせ先】
〒750-0025　下関市竹崎町４丁目４－８　シーモール５階
ハローワークプラザ下関　☎083-231-8189