就職活動の進め方

当相談室　では就職までのステップに合わせて各種支援策を用意しています。
就職活動に関することは何でもご相談に応じます。積極的に活用しましょう。

step1　自己分析・労働市場分析

＊仕事探しを上手に進めるには、まず自分自身を知ることが大切です。
　●**今までしてきたこと**　●**今できること**　●**これからやりたいこと**　など、きちんとまとめておきましょう。

＊興味を持っている仕事や経験がある仕事などについて、現在の状況を知りましょう。
　●**求人の数が多いか少ないか**　●**どのような求人がどのくらいの条件で出ているか**
　など、当相談室　やハローワークインターネットサービスで実際に調べてみましょう。

当相談室　では、仕事に関するいろいろなご相談をお受けしています。
どのような仕事を選べばよいか迷っている方には、ご自身の興味・関心や職業経験の振り返りなどの自己分析のお手伝いをしています。また、就職したい地域の状況を知りたい方には、地域の労働市場に関する情報を提供しています。

step2　条件決定

＊就きたい仕事、働きたい条件を決めましょう。さらに希望条件を決めたらどの項目を優先するのかを決めます。
　●**こだわる条件**　●**譲れる条件**　など、あらかじめ決めておくと仕事選びがスムーズです。

ハローワーク宇部 では、ご希望と実際の求人状況を踏まえて、就職に近づく条件設定のお手伝いをしています。技能・技術を身につけたい方には、公的職業訓練（ハロートレーニング）に関するご相談も行っています。

step3　求人を探す

＊応募したい求人を決めましょう。見つからないときはstep1、step2に戻り、希望条件を再検討しましょう。

当相談室　では、窓口で相談しながら希望条件に合った求人を一緒に探したり、当相談室　内に設置されたパソコン（検索・登録用端末）でご自身で求人を探すことができます。
また、求人の内容や応募要件等、希望する上で不明な点がある場合などには求人事業所に確認します。

step4　応募準備

＊応募するには、**履歴書**が必要になります。また、最近は**職務経歴書**も必要な場合が多くなっています。提出する前にはしっかりチェックしておきましょう。
＊書類が準備できたら、いよいよ**面接**です。きちんと受け答えができるよう準備しましょう。

当相談室　では、履歴書・職務経歴書の書き方、面接の受け方などのセミナーを実施しています。
また、窓口でも個別の相談やアドバイスを行っています。

step5　応　募

＊具体的に応募先が見つかったら、求人内容に合った履歴書・職務経歴書を作成し、面接の想定問答などを考えましょう。
＊実際の応募では、応募先事業所の情報を収集し、ニーズを把握することが大切です。準備を整え、自信を持って臨むことが好印象を与えます。
＊面接日時や書類の送付期限は厳守です。余裕を持って準備しましょう。
＊やる気、熱意を伝えるには、あいさつと身だしなみが基本です。

当相談室　では、ご希望する求人の応募状況の確認や求人事業所の担当者に連絡をとり面接日程調整を行った上で紹介状を発行します。求人票だけではわからないことや直接質問しにくいことも、当相談室　の職員が代わって問い合わせます。
応募にあたって実際に使用する履歴書・職務経歴書や面接への対策に関する直前のアドバイス等も行っています。

step6　採　用

＊採用が決まったら、まず労働条件を確認しましょう。労働基準法では、主要な労働条件を書面（雇用契約書や労働条件通知書など）で明示することとされています。また、体調を崩さないよう注意して、初出勤に備えましょう。

当相談室　では、採用が決まった後もご相談をお受けします。労働条件について疑問がある場合はそのままにせず、早めに　当相談室　にご相談ください。
不採用となってしまった場合でも、希望職種や条件の再検討、応募書類の見直しなどについてご相談ください。

山陽小野田市地域職業相談室のご案内

山陽小野田市地域職業相談室は、山陽小野田市とハローワーク宇部が共同設置している施設で、地域の方々を対象に、求人情報提供、職業相談、職業紹介などのサービスを提供しております。

※　雇用保険関係(失業給付の受給手続き等)や職業訓練のあっせん等の業務は取り扱っておりませんので、ハローワーク宇部にご相談ください。

※　障害者の方を対象としたハローワーク宇部の出張相談を、毎月第3水曜日に当相談室にて行っています（予約制～前日までにハローワーク宇部（0836-31-0164 44＃）へ電話予約をお願いします）。

・所在地

山陽小野田市中央2丁目3－1　Aスクエア2F

・電話番号

0836-81-4511

・業務時間

月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く。）
9:00～17:00







ハローワーク宇部
Ver.081008

※　当室相談窓口のご利用は、失業給付（失業認定）に係る求職活動実績となります。

サ　ー　ビ　ス　メ　ニ　ュ　ー

項目			概要
Ⅰ 求人情報の提供	希望職種の求人を探して欲しい	① 相談窓口	求人の検索方法がよくわからない方には、当相談室の職員が検索して求人票をお渡しすることができます。お気軽にお申し付け下さい。
	どのような求人があるのか 自分で探したい 自分で見たい	② 求人検索パソコン	**当相談室に設置している求人検索用タブレットを使って全国のハローワークが受理した求人を検索することができます。** 求人票を印刷してお持ち帰りいただけます。 利用を希望される方は受付にお申し出ください。
		③ 求人情報ファイル	全国のハローワークが受理した求人で、**就業(勤務)場所が、山陽小野田市、宇部市、美祢市の求人情報一覧表（新着１０日分）をファイルしています**ので、自由にご覧になれます。 **＊受付近くの記入机の上に置いてあります。**
	求人情報を持ち帰りたい	④ 求人情報誌	ハローワーク宇部では、**一週間分の新着求人情報誌**を作成し、以下の場所に設置しております。 （原則、毎週金曜日発行） 【設置場所】 **・当相談室**　・山陽小野田市役所　・おのだサンパーク ・山陽総合事務所　・サンワーク美祢　・ゆめタウン宇部
	スマホや自宅のパソコンで求人情報を見たい	⑤ インターネット	全国の求人情報をインターネットで見ることができます。 ・ハローワークインターネットサービス https://www.hellowork.mhlw.go.jp/ ↳ 求職申込みの仮登録ができます。仮登録すると当相談室やハローワークでの新規求職申込手続きが容易となります。 **下記の QR コードから読み取りも可能です。**

項目			概要
Ⅱ 職業相談	就職活動方法がわからない 応募に関するアドバイスを受けたい	⑦ 職業相談（相談窓口）	現在の労働市場の説明や、仕事の探し方、求人票の見方のアドバイスを行っています。
		⑧ 応募書類の作成（相談窓口）	履歴書や職務経歴書といった応募書類の作成支援を行っています。
		⑨ 面接対策（相談窓口）	面接のマナーや心構えについてアドバイスします。
Ⅲ 職業紹介	応募したい求人があるが、どうすればよいかわからない	⑩ 求人条件緩和依頼（相談窓口）	あなたの保有資格や経験などが求人条件に少し不足している場合、求人事業所に求人条件の緩和を依頼します。
		⑪ 職業紹介（相談窓口）	求人内容などを説明の上、応募を希望される場合は、求人事業所と連絡を取り、面接日時等の設定を行うとともに、紹介状を発行します。
Ⅳ セミナー	求職活動の方法がわからない 履歴書や職務経歴書の書き方がわからない	⑫ 就職支援セミナーの開催	ア **就職活動支援セミナー**（予約制：相談窓口にお問い合わせください） ・日時：毎週開催（祝祭日を除く。）10:00～、11:00～ ・場所：山陽小野田市地域職業相談室 ・内容：就職活動のノウハウについて（DVD視聴セミナー） イ **就職支援セミナー**〔山口労働局主催〕（予約制） ・日時：不定期開催　（受付又は相談窓口にお問い合わせください） ・場所：山陽小野田市地域職業相談室 ・内容：応募書類作成、面接対策について（対面型セミナー）

宇部公共職業安定所（ハローワーク宇部）
〒755-8609　宇部市北琴芝２丁目 4-30
☎ 0836-31-0164（部門コード １#）
→自動音声案内で総合受付につながります。



雇用保険、職業訓練などはハローワーク宇部にご相談ください。

