

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります！

お子様と一緒に
ご参加
いただけます！

お仕事探しの第一歩
マザーズ就職応援セミナー

保活情報もお伝えします！

2026年 11 月 20 日 (金)
10:30～11:30



自分の状態に気づき、整えること
からはじめましょう！



job tagやジョブカードで
価値観や強みを整理！



応募書類作成のヒントも
お伝えします！

子育てしながらの就職活動の流れをわかりやすく解説。
自己理解から保活、仕事探し、応募書類作成、面接準備まで
幅広い情報をお伝えします。

会場参加 定員3名

- ①開催日の前日までにお申込ください。
- ②当日、会場にお越しください。
キッズコーナーにてお子様と一緒に
ご参加いただけます。



会場：ハローワーク下関
1階マザーズコーナーそば キッズコーナー

オンライン参加 定員10名

- ①開催日の1週間前までにお申込ください。
- ②資料はご自宅へ郵送します。



③ZOOMアプリを使用します。
申込フォーム入力後に表示される
ID・パスコードをメモしてください。

＼ 選べる参加方法！上記コードからお申し込みください ／

公式LINE



お問い合わせはこちら

ハローワーク下関 マザーズコーナー
083-222-4031(44＃)