

# ハローワーク就職支援セミナー 「動画配信サービス」をご存じですか？

オンラインで自宅や外出先などから、スマートフォンなどで  
就職支援セミナー動画を見ることができます（登録制）

## サービスの概要

### 利用対象者

- ・ハローワークに求職登録をしている方  
（ハローワーク就職支援セミナーは、雇用保険受給資格者の方が対象です）
- ・スマートフォン・タブレット・パソコンなどの通信可能な端末をお持ちの方

既に「ハローワーク就職支援セミナー」の修了証を保有している方は利用対象外となり、雇用保険の求職活動実績として認められませんのでご注意ください。

### 利用時間・お問い合わせ先等

サービスは24時間利用できます。  
操作方法のお問い合わせに対応するヘルプデスクを設置しています。

#### ヘルプデスク 操作方法のご不明点に電話やメールで対応しています！

お問い合わせの際は、本講座サービスに登録している氏名とメールアドレスをお伝えください。

●電話：03-3554-5049

e-mail：r8hellowork\_seminar@hellowork-seminar2026.mhlw.go.jp

電話受付時間：月～金（祝祭日、年末年始を除く） 9:00～17:00

## 登録方法（利用までの準備）

1. ご自身のスマートフォン、タブレット、パソコンから以下のURLに接続してください。  
就職支援セミナーの登録サイト  
<https://www.hellowork-seminar2026.mhlw.go.jp/regist/>  
二次元コードはコチラ
2. 雇用保険受給資格者証又は雇用保険受給資格通知に記載の公共職業安定所名、メールアドレス、氏名等の情報を入力してください。
3. サービスの利用規約を確認し、同意の上「利用規約について同意します」をクリックしてください。
4. 登録したメールアドレス宛にメールが送付されます。  
メールに記載のURLをクリックし、メールに記載のIDと仮パスワードを入力して、登録を完了させてください。



## 利用方法

1. ログイン画面からIDとパスワードを入力して受講ページへ入室します。

<https://www.hellowork-seminar2026.mhlw.go.jp/>

ログイン画面二次元コードはコチラ



2. 各講義の一覧が表示されます。見たい講義をクリックすると視聴へ進めます。

お知らせ 全てのお知らせを表示する

2024-04-16 ご案内 お知らせ文／お知らせ文／お知らせ文／お知らせ文／お知らせ文／お知らせ文／

配布資料

FAQ

ハローワーク就職支援セミナー受講マニュアル

講義一覧

※すべての動画を視聴し、修了テストに合格しないと修了できません

動画タイトルをクリックすると各動画の詳細ページへ移動します。

重要なお知らせや最新情報がある場合は「お知らせ」欄に表示されます。

最後まで視聴した動画には「講義完了」と表示されます。視聴中の動画は「動画視聴中」、未視聴の動画は「視聴が完了していません」と表示されます。

各講義の進捗状況を確認できます。

| ハローワーク就職支援セミナー | ハローワークとは            |
|----------------|---------------------|
| 講師             | ハローワーク              |
| 期間             | 2027年3月31日 23時59分まで |
| 状況             | 視聴が完了していません         |

| ハローワーク就職支援セミナー | 将来について考える           |
|----------------|---------------------|
| 講師             | ハローワーク              |
| 期間             | 2027年3月31日 23時59分まで |
| 状況             | 視聴が完了していません         |

| ハローワーク就職支援セミナー | 就職活動の全体像と心構え        |
|----------------|---------------------|
| 講師             | ハローワーク              |
| 期間             | 2027年3月31日 23時59分まで |
| 状況             | 視聴が完了していません         |

3. 全ての講義（約120分）を視聴し終わると、トップページに修了テストのリンクが表示されます。

講義一覧

修了テストはこちら

アンケートに回答する

4. 修了テストを受験して修了条件の点数を満たすと、成績ページに修了証（※）を発行するボタンが表示されます。

- ※ 修了テストを修了するとテスト日（以下「修了日」といいます。）の入った修了証をダウンロードできるようになり、雇用保険受給者の方の求職活動実績として修了日を含む認定期間の求職活動実績として認められます。雇用保険受給者以外の方の修了テストの実施は任意です。
- ※ 利用方法の詳細は、下記の「ハローワーク就職支援セミナー受講マニュアル」をご参照ください。  
<https://www.hellowork-seminar2026.mhlw.go.jp/>

## 注意事項

- ・ この動画配信サービスを利用するには、利用規約に同意する必要があります。
- ・ 利用する際の機器の設定等は、ご自身でご準備ください。
- ・ 通信料等は自己負担となります。
- ・ 利用時に生じたネット上のトラブル等も、自己責任となります。

利用方法に関する不明点は、ハローワークではなく、表面に記載のヘルプデスクに直接お問い合わせください。