

# 話してみませんか？

## ～臨床心理士による相談～



ストレスが蔓延する現代社会の中で、

- 仕事上の人間関係で不調を感じる
- 就職活動に自信が持てない
- 就職に対する不安がある など

仕事に関して心の悩みや不安がある方は「心の専門家」とお話してみませんか？不安や悩みを解消するためのヒントを一緒に探していきましょう。

(相談内容は、外部に漏れることはありませんので、ご安心ください。)

対象者

ハローワークに求職登録をしている方

(一般の方・学生・卒業後の方どなたでも無料でご利用いただけます。)

日時

毎月 第1木曜日・第3木曜日

予約は、1枠30分(13:00～、13:40～、14:20～、15:00～)です。

会場

ハローワークプラザ下関(セミナールーム)

※ご相談を希望する場合は、下記あてにご連絡のうえご予約ください。

## 令和8年度開催日

4月 2日(木)	8月 6日(木)	12月 3日(木)
4月16日(木)	8月20日(木)	12月17日(木)
5月 7日(木)	<u>9月10日(木)</u>	1月 7日(木)
5月21日(木)	<u>9月24日(木)</u>	1月21日(木)
6月 4日(木)	10月 1日(木)	2月 4日(木)
6月18日(木)	10月15日(木)	2月18日(木)
7月 2日(木)	11月 5日(木)	3月 4日(木)
7月16日(木)	11月19日(木)	3月18日(木)

※9月のみ、第2・第4木曜日となっておりますので、ご注意ください。

【予約・問い合わせ先】

〒750-0025 下関市竹崎町4丁目3-3 JR下関駅ビルripie 2階

ハローワークプラザ下関 ☎083-231-8189