

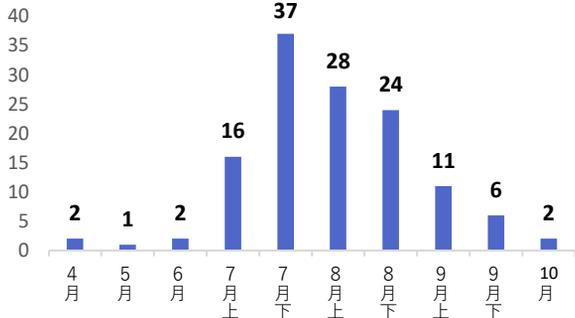
STOP! 熱中症

山口県内における熱中症による休業4日以上労働災害は、過去10年間で129件発生し、令和5、6年には連続して死亡災害も発生しています。

年別 暑い夏に要注意!

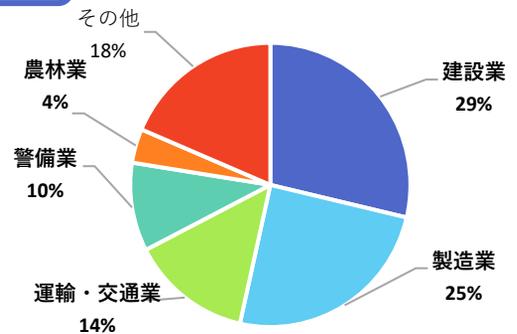


月別 7月に入ったら要注意!



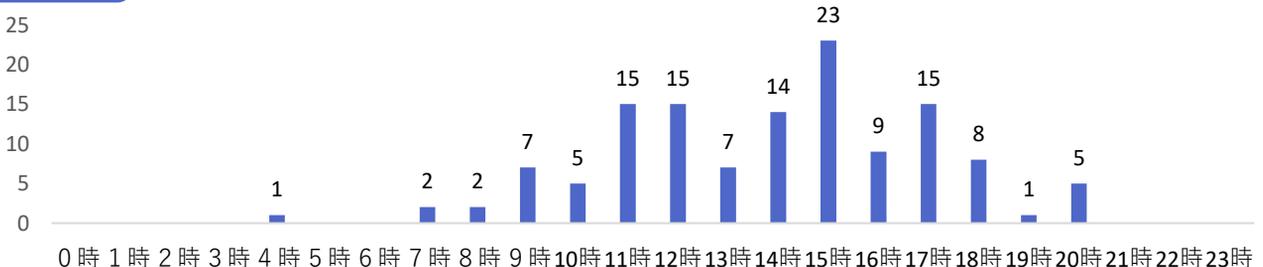
梅雨が明ける7月以降から、特に注意が必要です。

業種別 屋外作業は要注意!



屋外だけでなく、屋内での作業でも注意が必要です。

時間別 気温がピークとなる昼前から要注意!



午前中であっても油断せず、作業ペースの調整、こまめな休憩・水分補給を心がけましょう。

熱中症を予防するためにすべきこと

1 暑さ指数を把握しましょう

暑さ指数（WBGT）とは？

熱中症を防ぐための「暑さの目安」です。
気温・湿度・日ざしを考慮するので同じ気温でも危険度が変わります。詳しくはこちら→【環境省HP】



2 暑さ指数に応じた対策をしましょう

服装

プレクーリング

日常の健康管理

休憩場所の整備

作業時間の短縮

水分・塩分の摂取

令和7年
義務化

熱中症の重篤化を防ぐためにすべきこと

義務

1 熱中症のおそれがある人を見つけたときに
すぐに報告できる体制を整えておきましょう

・体調不良者が発生したとき

緊急連絡先：000-0000-0000
担当者：●●●●

義務

2 熱中症のおそれがある人を見つけたときに
行うべき手順を作っておきましょう

・熱中症発生時の手順

- ①作業離脱、身体冷却
- ②救急隊要請
- ③医療機関への搬送

体制と手順は
周知しましょう



異常時の対応

作業離脱

身体冷却

救急隊の要請

一人にしない

参考情報

職場における
熱中症予防情報サイト
【厚生労働省HP】



<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

職場における
熱中症防止のための
ガイドライン



<https://www.mhlw.go.jp/content/11201250/001676048.pdf>