

就職支援セミナー 講義内容

A コース（基本コース）

求職活動の進め方や自己理解に関すること、応募書類の書き方や面接のポイントなどについて、具体例を挙げながら講義形式で説明します。

（１）再就職のための求職活動の進め方

求職活動の心構えや労働市場に関すること、具体的な求職活動の進め方について知ることができます。

（２）自己理解に関すること

職務の棚卸しや自分のアピールポイント、今後のキャリアプランニングなどを通じて、自己分析を行い自分自身の理解を深める方法を理解することができます。

（３）求職活動に関すること

実際の求人応募を成功させる履歴書・職務経歴書の書き方や面接時に自己をアピールする方法の具体例を知ること、応募書類作成や面接に役立ちます。

B コース（演習コース）

グループワークやロールプレイなどの実習を通して、就職に必要な知識や技法を学ぶことができます。

（１）自己理解に関すること

ワークシート等を使用して自己分析や職務の棚卸しを行い、自分自身の理解を深めます。

（２）履歴書、職務経歴書の作成

求人応募を成功させる応募書類作成時の留意点を知り、実際に応募書類を作成します。

（３）面接での自己アピール、面接ロールプレイング（模擬面接）

面接官が注目している点やよく聞かれる質問、面接でのマナー・チェックポイントを知り、面接で自分を的確にアピールするための方法や採用側の視点を理解します。

また、面接のロールプレイングに参加することで自分の課題を見つけ、自ら修正できるようになります。