

# 話してみませんか？

## ～臨床心理士による相談～

現代社会はストレス社会と言われています。  
このような社会の中で、人間関係の不調などの理由で退職された方、就職活動に自信が持てない方など就職に対する不安や悩みをお持ちの方は、専門の相談員とお話してみませんか？

不安や悩みを解消するためのヒントを一緒に探していきましょう。

(相談内容は、外部に漏れることはありませんので、ご安心ください。)

一般の方・学生・卒業後の方どなたでも無料で  
ご利用いただけます。



対 象 者 : ハローワークに求職申し込みをされている方  
相 談 日 時 : 毎月 第1木曜日・第3木曜日 13:00～16:00  
5月は第3・第5木曜日、8月は第1・第4木曜日、1月は第2・第4木曜日に  
変更となっています。  
場 所 : ハローワークプラザ下関(庁舎内セミナールーム)  
お 申 込 み : 事前予約が必要(予約の入っていない時間帯は当日申込み可)

### 令和7年度開催日

4月 3日(木)	8月 7日(木)	12月 4日(木)
4月17日(木)	<u>8月28日(木)</u>	12月18日(木)
5月15日(木)	9月 4日(木)	<u>1月 8日(木)</u>
<u>5月29日(木)</u>	9月18日(木)	<u>1月22日(木)</u>
6月 5日(木)	10月 2日(木)	2月 5日(木)
6月19日(木)	10月16日(木)	2月19日(木)
7月 3日(木)	11月 6日(木)	3月 5日(木)
7月17日(木)	11月20日(木)	3月19日(木)

※ 下線は、第1・第3木曜日以外の日です。

詳しくは、ハローワークプラザ下関にお尋ねください。

ハローワークプラザ下関 TEL : 083-231-8189