

知ちよる？

身近に相談できる機関

相談
無料

サポステ

仕事の選
び方がわ
からない

働いたこ
とがない

コミュニ
ケーショ
ンが苦手



こんな働くことの悩みを抱えてませんか？

しものせき若者サポートステーション

- 住 所：下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関4F
- 受付日時：月曜日～金曜日 9：00～18：00
(土・日・祝日、年末年始、お盆を除く)
- 電話番号：083-242-9490

令和6年7月1日に
移転しました。



Web [しものせき若者サポートステーション](#)

うべ若者サポートステーション

- 住 所：宇部市新天町1-3-5 きらめきスタジオ
- 受付日時：火曜日～土曜日 9：30～17：30
(日・月・祝日、年末年始、お盆を除く)
- 電話番号：0836-36-6666



Web [うべ若者サポートステーション](#)

ほうふ若者サポートステーション

- 住 所：防府市栄町1-1-17
- 受付日時：火曜日～土曜日 9：30～17：30
(日・月・祝日、年末年始、お盆を除く)
- 電話番号：0835-28-3808



Web [ほうふ若者サポートステーション](#)

しゅうなん若者サポートステーション

- 住 所：周南市徳山港町1-1
- 受付日時：月曜日～金曜日、第3土曜日 9：30～17：30
(土・日・祝日、年末年始を除く)
- 電話番号：0834-27-6270



Web [しゅうなん若者サポートステーション](#)

対象年齢

原則15歳から49歳

地域若者サポートステーション（通称サポステ）では、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。



厚生労働省 山口労働局訓練課



さあ、サポステに行ってみよう！



相談



まずは、サポステに相談

- キャリアコンサルタント（就職支援の専門家）が、ご相談に応じます。

サポステとつながろう

- グループワーク（仲間で情報交換など）
- パソコン講習
- ビジネスマナー講習
- 履歴書・職務履歴書の書き方講習
- しごと体験（職場実習など）

セミナーなど



サポステではアフターフォローもあって安心

- ハローワークとも連携して就活もスムーズにお手伝いできます。
- 働き出してからの悩みや不安にもしっかりサポートしていきます。

アフターフォロー



就職氷河期世代支援もしています



検索

「ぽかぽか未来実現サイト」を検索していただくと、就職氷河期世代に役立つ様々なイベントやビジネスマナー動画など、いろいろな情報を入手できます。

