

## メンタルヘルス対策自主点検票（WEBアンケートフォームによりご回答ください。）

点検事項	実施状況	「いいえ」の場合、下記事項を確認してください
1 衛生委員会等における調査審議 衛生委員会等（メンタルヘルス対策を調査審議する場）はありますか。	はい・いいえ	労働者数が常時50人以上の事業場は、衛生委員会を設置する義務があります。 労働者数が常時50人未満の事業場は、衛生委員会を設置する義務はありませんが、メンタルヘルス対策について関係労働者の意見を聴くための機会を設けるようにしてください。
2 「心の健康づくり計画」の策定 ① 事業者がメンタルヘルス対策を積極的に推進する旨を表明していますか。 ② 「心の健康づくり計画」を策定していますか。	① はい・いいえ ② はい・いいえ	「事業者がメンタルヘルスカケアを積極的に推進する旨」の表明及び体制の整備に関する事等について、衛生委員会等において十分な調査審議を行った上で、メンタルヘルスカケアを継続的かつ計画的に取り組むために、「心の健康づくり計画」を策定してください。
3 事業場内体制の整備 メンタルヘルス対策の実務を行う担当者を選任していますか。	はい・いいえ	産業医等の助言、指導等を得ながらメンタルヘルスカケアの推進の実務を担当するメンタルヘルス推進担当者を、衛生管理者や衛生推進者等の中から選任してください。
4 教育研修の実施 ① メンタルヘルス対策に関する労働者への教育研修・情報提供を行っていますか。 ② メンタルヘルス対策に関する管理監督者への教育研修・情報提供を行っていますか。	① はい・いいえ ② はい・いいえ	セルフケア促進のため管理監督者を含む全ての労働者に対して、さらにラインケア促進のため管理監督者に対して、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」等を活用し、教育研修・情報提供を行ってください。 また、事業場内産業保健スタッフ等に対して、教育研修・情報提供を行うとともに、産業医、衛生管理者、メンタルヘルス推進担当者、保健師等に対して、職務に応じて専門的な事項を含む教育研修・知識習得機会の提供を図ってください。
5 ストレスチェックの実施 1年以内ごとに1回、定期的に、ストレスチェックを実施していますか。	はい・いいえ	労働者数が常時50人以上の事業場は、年1回、ストレスチェックを実施する義務があります。 労働者数が常時50人未満の事業場は、ストレスチェックを実施する義務はありませんが、ストレスチェックの主な目的は、労働者のメンタルヘルス不調の未然防止であることから、ストレスチェック制度を導入することにより、労働者のストレスの程度を把握し、労働者自身のストレスへの気付きを促すとともに、職場改善につなげ、働きやすい職場づくりを進めてください。
6 相談体制等の整備と適切な対応の実施 ① メンタルヘルス不調者の相談体制を整備していますか。 ② メンタルヘルス不調者に対し、医療機関等に取り次ぐ体制がありますか。	① はい・いいえ ② はい・いいえ	個人情報保護に十分留意しつつ、労働者、管理監督者、家族等からの相談に対して適切に対応できる体制を整備するとともに、これらにより把握した情報を基に、労働者に対して必要な配慮を行うこと、必要に応じて産業医や事業場外の医療機関に対応をつないでいくことができるネットワークを整備するよう努めてください。
7 職場復帰支援 心の健康問題で休業している労働者が職場復帰をする際の支援（職場復帰支援プログラムの策定を含む）を行っていますか。	はい・いいえ	心の健康問題で休業している労働者が円滑に職場復帰するためには、職場復帰支援プログラムの策定や関連規程の整備等により、休業から復職までの流れをあらかじめ明確にしておくことが必要です。衛生委員会等において調査審議し、職場復帰支援に関する体制を整備・ルール化し、教育等の実施等により労働者への周知を図ってください。
8 メンタルヘルス上の理由による不調で休業又は療養している労働者を把握していますか。（現在及び過去を含みます）	はい・いいえ	心の健康問題で休業又は療養等の労働者が事業場へ復帰する場合、職場復帰支援プログラム等の策定し、①病気休業開始及び休業中のケア、②主治医による職場復帰可能の判断、③職場復帰の可否の判断及び職場復帰支援プランの作成、④最終的な職場復帰の決定といったステップで職場復帰支援を図ってください。
9 8で不調で休業又は療養等の労働者を把握している場合、対象者数・休業日数等の状況を把握していますか。	はい・いいえ	
10 さんぽセンター利用希望の有無 さんぽセンター（*）では、メンタルヘルス対策促進員が職場を訪問し、メンタルヘルス対策の導入について「何からどのように取り組むか」等具体的なアドバイスを無料で行っています。支援を希望される場合、「支援を希望する」を選択してください。後日担当者からご連絡させていただきます。	・支援を希望する ・支援を希望しない	
11 10で「支援を希望する」を選択した事業場につきましては、事業場名称等を入力してください。	入力項目 ・事業場名 ・所在地 ・電話番号 ・担当者名	

（\*）さんぽセンター（独立行政法人労働者健康安全機構山口産業保健総合支援センター）