

## 職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等に係る参考情報

○働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



○厚生労働省HP「ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等」

[https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki\\_jun/anzeneisei12/](https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki_jun/anzeneisei12/)



○山口産業保健総合支援センターHP「メンタルヘルス対策支援」

<https://www.yamaguchis.johas.go.jp/mentalhealth.html>



○事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001225327.pdf>



○厚生労働省HP「職場におけるハラスメントの防止のために」(セクシュアルハラスメント/妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント/パワーハラスメント)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyoukintou/seisaku06/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/seisaku06/index.html)

