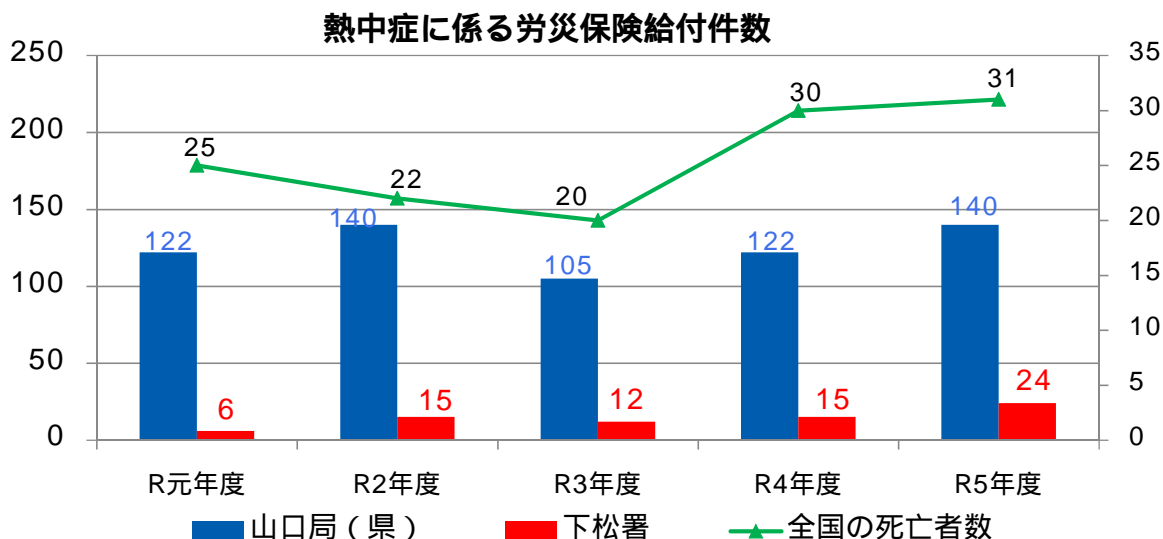


今夏も防げ 熱中症！！(STOP！熱中症)

令和5年の下松労働基準監督署管内での熱中症による労災保険給付件数は前年に比べ増加しており、山口県内を見ても同様に増加しています。

全国の死亡者数は前年に比べ増加し、直近5年間で最多となっており、死亡災害では被災者の救急搬送が遅れた事例が見られます。

治療により症状の回復が早い方が多いことから、少しでも体に異変を感じた時は、ためらわず、病院にかかりましょう！



1 令和5年の山口県内での熱中症(休業4日以上)の発生事例

発生月	時刻	業種	症状の様子	年齢	性別
7月	17時台	農業	草刈り作業中、倒れているのを発見され、死亡。	20代	男
	11時台	建設業	草刈り作業中、倒れているのを発見され、死亡。	60代	男
	17時台	警備業	交通誘導中、突然倒れ、死亡。	50代	男
	11時台	建設業	型枠解体作業中、痙攣、休業10日。	60代	男
	17時台	建設業	舗装工事中、足の痙攣、休業5日。	20代	男
	14時台	小売業	屋内で調理作業中、体調が悪くなる、休業6日。	20代	女
	15時台	清掃業	屋外で片付け作業中、めまい、休業7日。	40代	男
8月	8時台	保健衛生業	草刈り作業中、めまい、休業30日。	40代	男
	9時台	清掃業	清掃作業中、めまい、休業5日。	60代	女
	11時台	清掃業	交通誘導中、めまい、休業30日。	70代	男

暑さ指数 (WBGT値) を参考に！！

作業場所における熱中症のリスクについては暑さ指数 (WBGT) を活用しましょう！

暑さ指数：気温、湿度、風速、輻射熱（放射熱）、身体作業強度、作業服の熱特性を考慮したもの
 実測が出来ない場合は「その地域を代表する一般的な暑さ指数」を参考に判断することも有効です。

把握したWBGT値が作業内容ごとに定められた基準値を越える場合には、WBGT値の低減、身体作業強度の低い作業への変更などの熱中症予防対策を行きましょう。

区分	身体作業強度の例	暑さ指数	
		熱に順化している人	熱に順化していない人
0 安静	・安静 ・楽な座位	33	32
1 低代謝率	・軽い手作業（書く、タイピング、描く、縫う、簿記） ・手及び腕の作業（小さいペンチツール、点検、組立て又は軽い材料の区分け） ・腕及び脚の作業（通常の状態での乗り物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作） ・立位でドリル作業（小さい部品） ・フライス盤（小さい部品） ・コイル巻き ・小さい電機子巻き ・小さい力で駆動する機械 ・2.5km/h以下での平たんな場所での歩き	30	29
2 中程度代謝率	・継続的な手及び腕の作業 [くぎ（釘）打ち、盛土] ・腕及び脚の作業（トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両） ・腕と胴体の作業（空気圧ハンマーでの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及び野菜の収穫） ・軽量の荷車及び手押し車を押したり引いたりする ・2.5km/h～5.5km/hでの平たんな場所での歩き ・鍛造	28	26
3 高代謝率	・強度の腕及び胴体の作業 ・重量物の運搬 ・ショベル作業 ・ハンマー作業 ・のこぎり作業 ・硬い木へのかんな掛け又はのみ作業 ・草刈り ・掘る ・5.5km/h～7km/hでの平たんな場所での歩き ・重量物の荷車及び手押し車を押したり引いたりする ・鋳物を削る ・コンクリートブロックを積む	26	23
4 極高代謝率	・最大速度の速さでのとても激しい活動 ・おの（斧）を振るう ・激しくシャベルを使ったり掘ったりする ・階段を昇る ・平たんな場所では走る ・7km/h以上で平たんな場所を歩く	25	20

注）暑熱順化者とは、「評価期間の少なくとも1週間以前から同様の全労働期間、高温作業条件（又は類似若しくはそれ以上の極端な条件）にばく露された人」をいう。

「職場における熱中症予防情報」
 暑さ指数
 職場での熱中症対策
 については



<https://neccyusho.mhlw.go.jp>

「環境省 熱中症予防情報サイト」
 熱中症アラート
 一般的な暑さ指数
 については



<https://www.wbgt.env.go.jp>