

室内でも起こる熱中症！正しく対策して家族の命を守りましょう！

熱中症は予防が大事

こまめな
水分補給も
忘れずに！



エアコン等を
ためらわず
使おう！

服装にも工夫を



命を守る行動を！



熱中症に関する情報を
チェック！



夜間も熱中症に注意



相談

急な病気やケガ等で救急車を
呼ぶか病院に行くか
迷ったときには

看護師等
が対応



子ども
(15歳未満)

小児救急医療電話相談

TEL #8000

または

TEL 083-921-2755

[相談時間] 毎日19時～翌朝8時



おとな
(15歳以上)

救急医療電話相談

TEL #7119

または

TEL 083-921-7119

[相談時間] 毎日24時間

受診

山口市 夜間・休日 急病あんしんダイヤル

平日・土曜日

日曜・祝日・盆・年末年始

昼

かかりつけ医

内科・外科 在宅当番医 (市報に掲載)

TEL 083-923-5000

(在宅当番医テレフォンサービス)

歯科 (9時～13時)

山口市休日・夜間急病診療所

夜

内科・外科 (19時～22時) ※内科:高校生以上

山口市休日・夜間急病診療所 **TEL 083-925-2266**

山口市糸米二丁目6-6

小児科 (19時～22時) ※0歳～中学生までの内科的疾患が対象

山口市防府地域夜間こども急病センター **TEL 083-921-0825**

山口市八幡馬場53-1 (山口赤十字病院内)

山口市消防本部では個人や小人数の方を
対象とした定期普通救命講習会を開催しています。

詳しくは
こちら



《お問い合わせ》 山口市消防本部 救急課 TEL 083-932-2604



山口市消防本部



Panasonic





熱中症対策

かしい家電を使えばさらに安心度アップ!

アプリで外出先からでもエアコン操作、室温の確認ができます



お手持ちのスマホにアプリをインストールすれば、外出先や別のお部屋から、エアコンの遠隔操作や運転状況の確認が可能になります。



アプリから室内温度を確認。室温が31°C以上、もしくは15°C以下になったら自動でお知らせ。



室内の温湿度、屋外の温度を確認できる
運転状況を確認できる

光(LED)と音声で知らせてくれる熱中症アラート付電話機

温度・湿度アラーム (熱中症警戒・乾燥警戒)

温度・湿度を親機が検知し、熱中症や乾燥への警戒(注意)を、音声と表示と着信お知らせLED(赤色)でお知らせします。また、熱中症警戒の温度・湿度を検知したときに、あらかじめ登録した家族の携帯電話などに自動的に電話をかけて通知することができます。

●設置場所や使用環境によっては温度、湿度を正常に検知できないことがあります。日常生活でのめやすとしてご使用ください。

詳しくはこちら



温度や湿度が高くなったとき

湿度が40%未満になると

熱中症警戒

乾燥警戒

着信お知らせLEDが赤色で約30秒間点灯後、ゆっくり点滅します。液晶ディスプレイの表示でお知らせ。



(ボーンク)

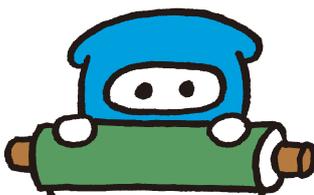
あ!! エアコン つかない!!
[熱中症にご注意ください。適切な温度と湿度に調節してください。]



防災

備え3「あかり」は実は「数」も重要です!

停電時、必要だと思うあかりの数は?



備えあれば憂いなし

長時間停電時 準備・所持しておいてよかったものは?

(複数回答可) n=1,000(停電経験者)

停電経験者の多くが基本の備えの大切さを実感!

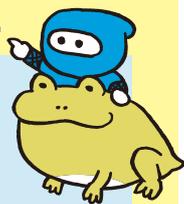


	家庭に1灯	家族ひとりにつき1灯	1部屋につき1灯	家族ひとりにつき1灯	1部屋につき1灯 + 家族ひとりにつき1灯	左記以上(たくさん) / わからない
停電未経験者 家族2人以上 (n=775)	12.0%	37.8%	20.0%	14.3%	2.8%	13.0%
停電経験者 家族2人以上 (n=824)	8.3%	36.5%	21.4%	18.6%	5.3%	10.0%

VOICE

経験してわかった、あかりの備え

食事用などは自立型のランタン、トイレなどは移動用の手持ちライトをそれぞれ多めに用意しておくといよい (50代/男性)



1位

懐中電灯 ランタン 58.0%



2位

乾電池・充電池 41.4%



3位

レトルト食品 インスタント食品 39.7%



山口市消防本部



Panasonic

