

知っちょる？

身近に相談できる機関

相談無料

サポステ

仕事の選
び方がわ
からない

働いたこ
とがない

コミュニ
ケーショ
ンが苦手



こんな働くことの悩みを抱えてませんか？

しものせき若者サポートステーション

【住 所】 下関市山の田東町2-32
ハイクレスト山の田1F
【開館日時】 月曜～金曜 9:00～18:00
【休 館 日】 土・日・祝日、年末年始、お盆
【電話番号】 083-254-0340



Web [しものせき若者サポートステーション](#) 検索

うべ若者サポートステーション

【住 所】 宇部市新天町1-3-5
きらめきスタジオ
【開館日時】 火曜～土曜 9:30～17:30
【休 館 日】 日・月・祝日、年末年始、お盆
【電話番号】 0836-36-6666



Web [うべ若者サポートステーション](#) 検索

ほうふ若者サポートステーション

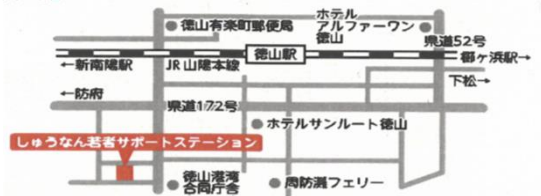
【住 所】 防府市栄町1-1-17
【開館日時】 火曜～土曜 9:30～17:30
【休 館 日】 日・月・祝日、年末年始、お盆
【電話番号】 0835-28-3808



Web [ほうふ若者サポートステーション](#) 検索

しゅうなん若者サポートステーション

【住 所】 周南市徳山港町1-1
【開館日時】 月曜～金曜 (第3土曜日予約のみ)
9:30～17:30
【休 館 日】 第1・2・4・5土・日・祝日、年末年始
【電話番号】 0834-27-6270



Web [しゅうなん若者サポートステーション](#) 検索

対象年齢

原則15歳から49歳

地域若者サポートステーション（通称サポステ）では、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方に対し、キャリアコンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。



厚生労働省 山口労働局訓練課

さあ、サポステに行ってみよう!



相談

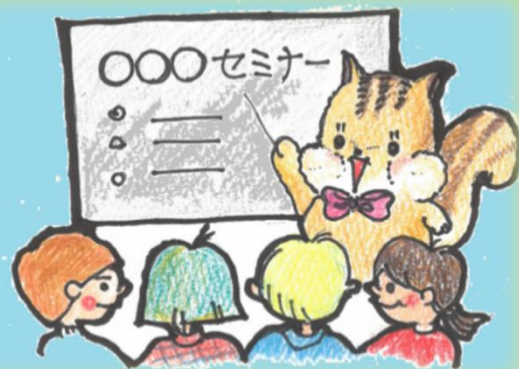
まずは、サポステに相談

- キャリアコンサルタント（就職支援の専門家）が、ご相談に応じます。

サポステとつながろう

- グループワーク（仲間で情報交換など）
- パソコン講習
- ビジネスマナー講習
- 履歴書・職務履歴書の書き方講習
- しごと体験（職場実習など）

セミナー
など



サポステではアフターフォローもあって安心

- ハローワークとも連携して就活もスムーズにお手伝いできます。
- 働き出してからの悩みや不安にもしっかりサポートしていきます。

アフター
フォロー



就職氷河期世代支援もしています



検索

「ぽかぽか未来実現サイト」を検索していただくと、就職氷河期世代に役立つ様々なイベントやビジネスマナー動画など、いろいろな情報を入手できます。

