

# テレワーク導入をご検討の皆様へ（お役立ち情報）

## テレワーク導入にあたっての全般的な相談窓口

- テレワーク相談センター（厚生労働省）  
<https://www.tw-sodan.jp/>  
テレワークに関するさまざまな相談に無償対応。電話（0120-861009）・メール・面談で対応。東京都の皆様のご相談は、東京テレワーク推進センター（下記参照）へ。
- 東京テレワーク推進センター（東京都）  
<https://tokyo-telework.metro.tokyo.lg.jp/>  
テレワークが体験・相談できるワンストップセンター。テレワーク推進に役立つセミナーや体験会を実施。電話（0120-861009）

## 就業規則・労務管理等全般

- テレワーク総合ポータルサイト（厚生労働省）  
<https://telework.mhlw.go.jp/>  
労務管理等Q&A集、テレワークモデル就業規則、テレワーク活用の好事例集、導入・運用ガイドブック等
- テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン（厚生労働省）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudouki\\_jun/shigoto/guideline.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/shigoto/guideline.html)  
テレワークが長時間労働を招かないよう労働時間管理の仕方等を整理、長時間労働対策の例などを示したガイドライン

## 助成金関係

- 人材確保等支援助成金 テレワークコース（厚生労働省）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/telework\\_zyosei\\_R3.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/telework_zyosei_R3.html)  
新たにテレワークを導入する中小企業事業主を支援。電話 山口労働局 雇用環境・均等室（083-995-0390）
- IT 導入補助金（経済産業省）  
<https://www.it-hojo.jp/>  
中小企業・小規模事業者等のみなさまが自社の課題やニーズに合った IT ツールを導入する経費の一部を補助。電話 サービス等生産性向上 IT 導入支援事業 コールセンター（0570-666-424）

## ICT・セキュリティ関係

- テレワークセキュリティガイドライン（総務省）  
[https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/cybersecurity/telework/](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/telework/)  
テレワークを安心して導入・活用するための情報セキュリティに関する指針
- 働き方改革のためのテレワーク導入モデル（総務省）  
[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000616262.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000616262.pdf)  
業種業態、企業の規模別にテレワーク導入時、導入後の課題、解決策をまとめた事例

## テレワーク関係団体等の HP

- 一般社団法人日本テレワーク協会 テレワーク緊急導入支援プログラム  
[https://japan-telework.or.jp/suguwakaru/anticorona\\_telework\\_support/](https://japan-telework.or.jp/suguwakaru/anticorona_telework_support/)  
企業等によるテレワーク関連支援情報が掲載されています。