

# 話してみませんか？

## ～臨床心理士による相談～

現代社会はストレス社会と言われています。  
このような社会の中で、人間関係などの理由で  
退職された方、就職活動に自信が持てない方  
などを対象に就職に対する不安や悩みを専門の  
相談員に話してみませんか？

不安や悩みのヒントを一緒に探していきましょう。  
(相談内容は、外部に漏れることはありません。)

一般の方・学生・卒業後の方どなたでも無料  
ご利用いただけます。



対 象 者 : ハローワークに就職申し込みをされている方

相 談 日 時 : 毎月 第1木曜日・第3木曜日 13:00～16:00  
4月は第2・第4木曜日です。9月30日・2月24日は変更となっています。

場 所 : ハローワークプラザ下関(庁舎内セミナールーム)

お 申 込 み : 事前予約が必要(当日予約の無い場合は当日申し込み可)

## 令和3年度開催日

4月 8日(木)	8月 5日(木)	12月 2日(木)
4月22日(木)	8月19日(木)	12月16日(木)
5月 6日(木)	9月 2日(木)	1月 6日(木)
5月20日(木)	9月30日(木)	1月20日(木)
6月 3日(木)	10月 7日(木)	2月 3日(木)
6月17日(木)	10月21日(木)	2月24日(木)
7月 1日(木)	11月 4日(木)	3月 3日(木)
7月15日(木)	11月18日(木)	3月17日(木)

詳しくは、ハローワーク下関・ハローワークプラザ下関受付にお尋ねください。

TEL:(本所)083-222-4031 (プラザ) 083-231-8189