

テレワーク導入をご検討の皆様へ（お役立ち情報）

テレワーク導入にあたっての全般的な相談窓口

- **テレワークマネージャー相談事業（総務省）**
<https://teleworkmanager.go.jp/>
テレワークのノウハウを有する専門家が無料で WEB 会議・電話または派遣訪問によるコンサルティングを行います。
電話（044-299-7084）
- **テレワーク相談センター（厚生労働省）**
<https://www.tw-sodan.jp/>
テレワークに関するさまざまな相談に無償対応。電話（0120-861009）・メール・面談で対応。
東京都の皆様のご相談は、**東京テレワーク推進センター**（下記参照）へ。
- **東京テレワーク推進センター（東京都）**
<https://tokyo-telework.metro.tokyo.lg.jp/>
テレワークが体験・相談できるワンストップセンター。テレワーク推進に役立つセミナーや体験会を実施。
電話（0120-861009）

就業規則・労務管理等全般

- **テレワーク総合ポータルサイト（厚生労働省）**
<https://telework.mhlw.go.jp/>
労務管理等 Q&A 集、テレワークモデル就業規則、テレワーク活用の好事例集、導入・運用ガイドブック等
- **テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン（厚生労働省）**
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/shigoto/guideline.html
テレワークが長時間労働を招かないよう労働時間管理の仕方等を整理、長時間労働対策の例などを示したガイドライン

助成金関係

- **人材確保等支援助成金 テレワークコース（厚生労働省）**
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/telework_zyosei_R3.html
新たにテレワークを導入する中小企業事業主を支援。
電話 山口労働局 雇用環境・均等室（083-995-0390）
- **IT 導入補助金（経済産業省）**
<https://www.it-hojo.jp/>
中小企業・小規模事業者等のみなさまが自社の課題やニーズに合った IT ツールを導入する経費の一部を補助。
電話 サービス等生産性向上 IT 導入支援事業 コールセンター（0570-666-424）

ICT・セキュリティ関係

- **テレワークセキュリティガイドライン（総務省）**
https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/telework/
テレワークを安心して導入・活用するための情報セキュリティに関する指針
- **働き方改革のためのテレワーク導入モデル（総務省）**
https://www.soumu.go.jp/main_content/000616262.pdf
業種業態、企業の規模別にテレワーク導入時、導入後の課題、解決策をまとめた事例

テレワーク関係団体等の HP

- **一般社団法人日本テレワーク協会 テレワーク緊急導入支援プログラム**
https://japan-telework.or.jp/suguwakaru/anticorona_telework_support/
企業等によるテレワーク関連支援情報が掲載されています。