

腰痛健康診断個人票

氏名			生年月日	年	月	日	雇入年月日	年	月	日	
			性別	男・女							
勤続			年		月		年		月		
健診年月日			年		月		年		月		
脊柱の可動性及び疼痛	姿勢異常	1 側彎又は体軸の傾斜	+	-	+	-	+	-	+	-	
		2 腰部生理的前彎	減少 / 後彎、正常、増強		減少 / 後彎、正常、増強		減少 / 後彎、正常、増強		減少 / 後彎、正常、増強		
		3 階段状変形	+	-	+	-	+	-	+	-	
		4 亀背	+	-	+	-	+	-	+	-	
	脊柱の可動性及び疼痛	1 前屈：指床間距離 (F F D)	cm		cm		cm		cm		
		2 前屈時疼痛	+	-	+	-	+	-	+	-	
		3 後屈制限	+	-	+	-	+	-	+	-	
		4 後屈時疼痛	+	-	+	-	+	-	+	-	
		5 Kemp徴候	+	-	+	-	+	-	+	-	
		6 側屈制限	+	-	+	-	+	-	+	-	
		7 側屈時疼痛	+	-	+	-	+	-	+	-	
	筋の緊張	1 傍脊柱筋緊張増加、硬結	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
		2 腹斜筋緊張増加	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
3 筋拘縮											
(1) 腸腰筋		左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
(2) 大腿直筋		左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
(3) 膝屈筋群		左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
検査	圧痛、叩打痛	1 傍脊柱筋部									
		2 第3腰椎横突起部									
		3 腸腰靱帯部									
		4 棘突起									
	欄にレ印をつける。	5 棘突起間部 (L ~ L)									
		6 後上腸骨棘部									
		7 仙腸関節部									
		8 上臀神経部									
		9 坐骨神経痛 (Valleix圧痛)									
		10 大腿神経痛									
		11 腸骨前上棘部									
		12 腹斜筋部									
		13 その他									
神経学的検査	緊張徴候	1 下肢伸展挙上テスト (SLRテスト)	左 + - 右 + -	(度) (度)	左 + - 右 + -	(度) (度)	左 + - 右 + -	(度) (度)	左 + - 右 + -	(度) (度)	
		2 大腿神経伸展テスト	左 + - 右 + -			左 + - 右 + -			左 + - 右 + -		
		3 Woll log raiging test (WL R)	+	-	+	-	+	-	+	-	
	深部腱反射	1 膝蓋腱反射 (P T R)	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	
		2 アキレス反射 (A T R)	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進	右 消失, 減弱, 正常, 亢進	

神 經 学 的 檢 査	覚下 検肢 査知	1 知覚障害	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -		
		2 部位					
	筋 力	1 膝関節伸展	左 正常、減弱	左 正常、減弱	左 正常、減弱	左 正常、減弱	
			右 正常、減弱	右 正常、減弱	右 正常、減弱	右 正常、減弱	
		2 足趾背屈	左 正常、減弱	左 正常、減弱	左 正常、減弱	左 正常、減弱	
			右 正常、減弱	右 正常、減弱	右 正常、減弱	右 正常、減弱	
	3 足趾底屈	左 正常、減弱	左 正常、減弱	左 正常、減弱	左 正常、減弱		
		右 正常、減弱	右 正常、減弱	右 正常、減弱	右 正常、減弱		
	4 腹筋	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱		
	筋 萎 縮 要心 因 素性	1 臀筋	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
			2 前脛骨筋	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -
				3 下腿三頭筋	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -
		1 フーパー テスト	+ -		+ -	+ -	+ -
			2 パーンズ テスト	+ -	+ -	+ -	+ -
3 フリップ テスト				+ -	+ -	+ -	+ -
脊 柱 機 能 檢 査	クラウス・ウェーバーテスト						
	起腹 筋 (上 体)	1 筋力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱		
		2 筋持久力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱		
	背 腰 筋	1 筋力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱		
		2 筋持久力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱		
	(腰 立位 椎 ツ 切り 2線 4検 方向)査	1 病的所見なし					
		2 骨粗しょう症	+ -	+ -	+ -		
		3 椎体の変形	+ -	+ -	+ -		
		4 椎間板狭少	+ -	+ -	+ -		
		5 椎間板非対称性圧壊	+ -	+ -	+ -		
		6 不安定椎	+ -	+ -	+ -		
		7 骨棘形成	+ -	+ -	+ -		
		8 分離像	+ -	+ -	+ -		
		9 すべり	+ -	+ -	+ -		
10 その他所見							
運 動 機 能 テ ス ト	握力	左 右	左 右	左 右			
	垂直飛び		cm	cm			
	反復横跳び		回	回			
	閉眼片足立ち		秒	秒			
	立位体前屈		cm	cm			
	V O2max (最大酸素摂取量)		cc	cc			
総合所見							
所見を述べた医師の氏名							

備 考

- 1 「 」の項目は、必要に応じて行うこと。