

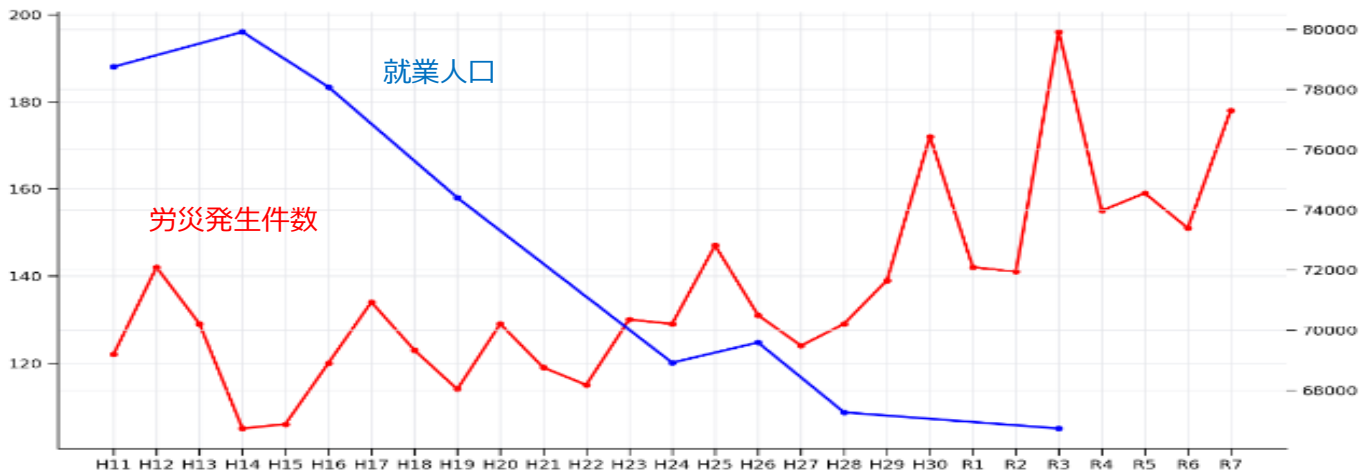
小売業の労働災害を防止するために

近年、小売業における労働災害が横ばいから増加傾向にあります。労働災害のない職場づくりは、従業員の安全確保のみならず、顧客へのサービスレベルの向上、新たな人材確保・育成が期待できるといったメリットがあります。

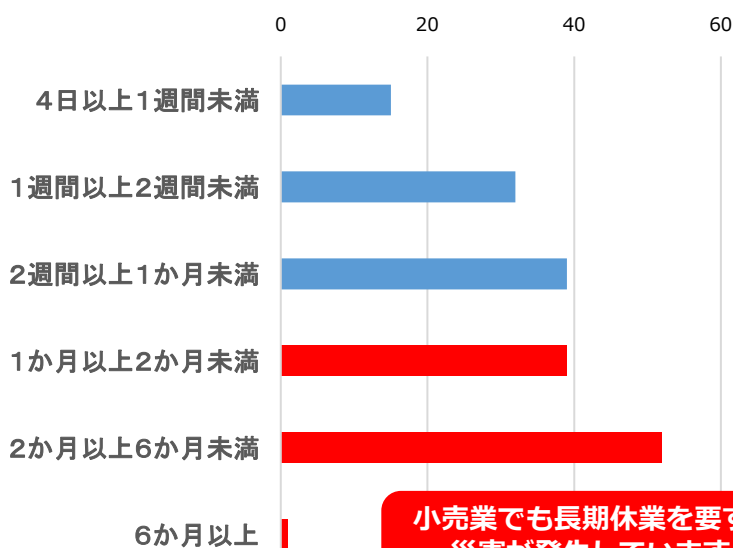
◆山形県内の小売業における労働災害発生状況（新型コロナを除く休業4日以上労働災害）

小売業における労働災害及び就業人口の推移

（出典：令和3年経済センサス活動調査）

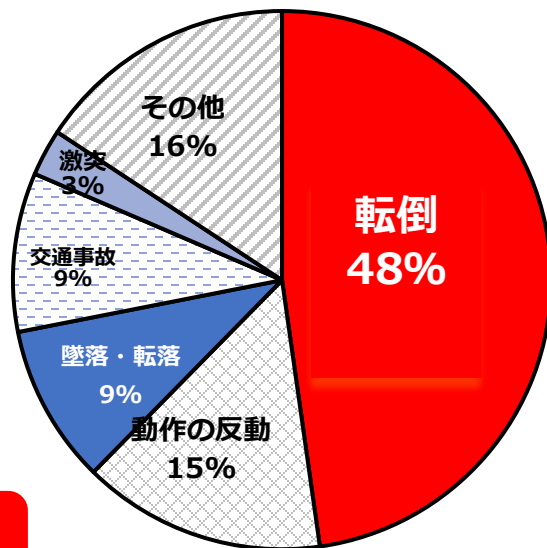


令和7年 休業(見込)期間別労働災害発生状況（小売業）

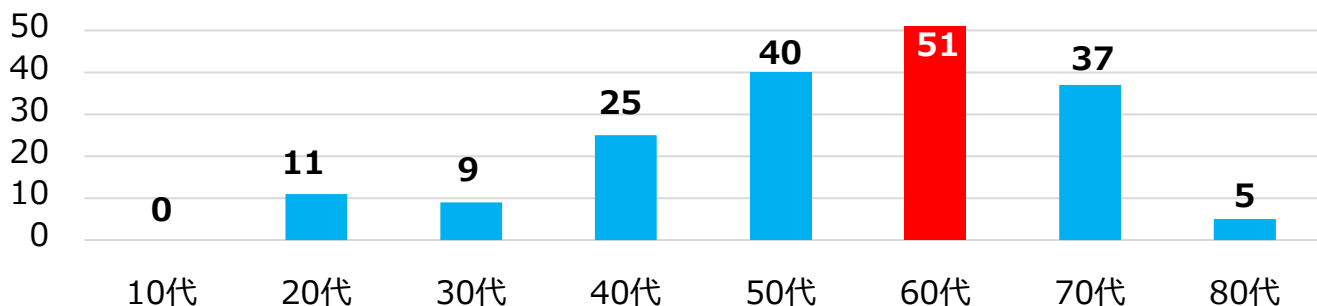


小売業でも長期休業を要する
災害が発生しています！

令和7年 事故の型別災害発生状況（小売業）



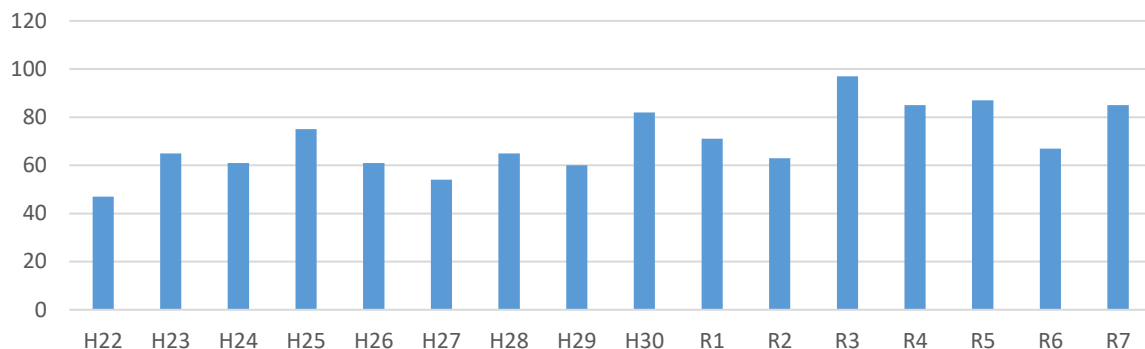
令和7年 年代別労働災害発生状況（小売業）



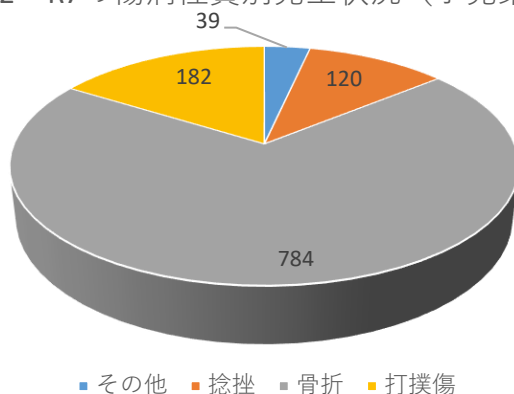


職場で転倒して骨折（転倒災害）

転倒災害発生状況（小売業）



H22～R7の傷病性質別発生状況（小売業）



■ その他 ■ 捻挫 ■ 骨折 ■ 打撲傷



転倒災害による平均休業日数（令和7年）

45.9日

※労働者死傷病報告による休業見込日数

よくある転倒の原因と対策

ポイント

◆ 加齢とともにすべての人が、転びやすくなります

👉 いますぐ「転びの予防 体力チェック」



👉 「毎日かんたん！ロコモ予防」（出典：健康寿命をのぼそう SMART LIFE PROJECT）



◆ 特に女性は加齢とともに骨折のリスクも著しく増大します

👉 対象者に市町村が実施する「骨粗鬆症検診」を受診させましょう

👉 骨粗鬆症予防も一緒に！「骨活のすすめ」（出典：健康寿命をのぼそう SMART LIFE PROJECT）



労働者の転倒災害（業務中の転倒による重傷）を 防止しましょう

50歳以上を中心に、転倒による骨折等の労働災害が増加し続けています
事業者は労働者の転倒災害防止のための措置を講じる必要があります

「つまずき」等による転倒災害の原因と対策

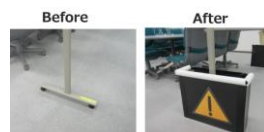
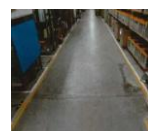
- ☐ (なし) 何も無いところでつまずいて転倒、足がもつれて転倒
➤ 転倒や怪我をしにくい身体づくりのための運動プログラム等の導入（★）
- ☐  作業場・通路に放置された物につまずいて転倒バックヤード等も含めた整理、整頓（物を置く場所の指定）の徹底
- ☐  通路等の凹凸につまずいて転倒
➤ 敷地内（特に従業員用通路）の凹凸、陥没穴等（ごくわずかなものでも危険）を確認し、解消
- ☐  作業場や通路以外の障害物（車止め等）につまずいて転倒
➤ 適切な通路の設定
➤ 敷地内駐車場の車止めの「見える化」
- ☐  作業場や通路の設備、什器、家具に足を引っかけて転倒
➤ 設備、什器等の角の「見える化」
- ☐  作業場や通路のコードなどにつまずいて転倒
※引き回した労働者が自らつまずくケースも多い
➤ 転倒原因とならないよう、電気コード等の引き回しのルールを設定し、労働者に遵守を徹底させる



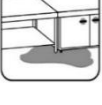
職場3分
エクササイズ



中央労働災害
防止協会
転倒予防セミナー



「滑り」による転倒災害の原因と対策

- ☐  凍結した通路等で滑って転倒
➤ 従業員用通路の除雪・融雪。凍結しやすい箇所には融雪マット等を設置する（★）
- ☐  作業場や通路にこぼれていた水、洗剤、油等により滑って転倒
➤ 水、洗剤、油等がこぼれていることのない状態を維持する。
（清掃中エリアの立入禁止、清掃後乾いた状態を確認してから開放の徹底）
- ☐  ウェットエリア（食品加工場等）で滑って転倒
➤ 滑りにくい履き物の使用（労働安全衛生規則第558条）
➤ 防滑床材・防滑グレーチング等の導入、摩耗している場合は再施工（★）
➤ 隣接エリアまで濡れないよう処置
- ☐  雨で濡れた通路等で滑って転倒
➤ 雨天時に滑りやすい敷地内の場所を確認し、防滑処置等の対策を行う



エイジフレンドリー補助金



中小規模事業場
安全衛生サポート事業

（★）については、高齢労働者の転倒災害防止のため、中小企業事業者は「エイジフレンドリー補助金」を利用できます

中小事業者は、無料で安全衛生の専門家のアドバイスが受けられます

なぜつまづいてしまうの？



筋繊維が



老化により

収縮して衰え…



足腰が弱くなる



足が拳がらず

つまづく

俊敏性も衰える!?

滑りで地面に転倒するまでの時間
1秒以内

防御姿勢が取れない

重症化しやすく休業も長くなる

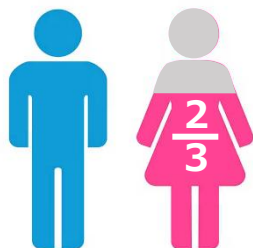
平らなところで転ぶのは？

つま先が下がり、かかとより先に
つま先が地面に着いてしまうため、
つまづく

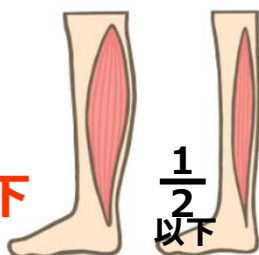


男女の違いはある？

女性の腕力・握力は
男性の**約3分の2**



特に
50歳以上の女性の
脚の筋力は
男性の**約半分、
あるいはそれ以下**



継続的な運動を！

活動するほど筋力の衰えは遅れる

継続的な運動の実施が重要

午前中の転倒が多発しているのは、
下半身の筋肉が十分に活動していないため

事前に簡易な体操、ストレッチを
実施し、筋骨格を柔軟にする

山形県小売業SAFE協議会は、構成員による連携した取組として、行動災害防止の予防に係る啓発資料等の作成等により、安全衛生環境の構築を図ることに積極的に取り組んでいます。

株式会社ヤマザワ・株式会社お一ばん・株式会社ト一屋・生活協同組合共立社
(一社) 山形県労働基準協会連合会・(一社) 日本労働安全衛生コンサルタント会



転倒・腰痛予防の取組

についてはこちら ➡



SAFEコンソーシアム

についてはこちら ➡

