



求職者支援訓練

～ 3か月以内の早期就職を目指します ～

基礎コース (00 基礎分野)

訓練番号 5-07-06-001-00-0108

ビジネスパソコン基礎科

PCの基本操作

Word

Excel

- ・パソコン操作を基本から学んでいきます。
- ・スキルアップをして就職に役立てましょう。
- ・同施設でパソコンの資格試験が受験できます。



①訓練について

訓練期間	令和 8 年 2 月 27 日(金)～令和 8 年 5 月 26 日(火)		訓練会場	酒田総合学園 (地図は裏面) 酒田市北新町 1－1－1	
訓練開始・終了時刻		9：20 ～ 15：50		休 日	土・日・祝日
訓練対象者の条件		特になし			
受 講 料	無 料	自己負担額 (内訳)	11,420 円(税込み・テキスト代) ※資格取得の場合は受験料別途		

②募集について

募集期間	令和7年11月17日(月)～令和8年2月9日(月)正午ハローワーク窓口				
募集定員	12名 (応募者が募集定員の半数に満たない場合は、訓練の実施を中止することがあります)				

③申込みについて

- ①住所を管轄するハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、募集期間内に申し込み手続きをしてください。
- ②受付された受講申込書を下記実施機関までご提出ください。

④選考について

選考日時	令和8年2月13日(金) 10時より	選考会場	酒田総合学園 (地図は裏面)
選考方法	面接	持ち物	特になし
選考結果通知日	令和8年2月17日(火)	選考結果通知方法	郵送で通知します

⑤職業訓練受講給付金について

一定の要件を満たす場合に、訓練期間中、職業訓練受講給付金(受講手当と通所手当)が支給されます。詳細はハローワーク窓口でご確認ください。

※雇用保険の失業等給付(基本手当)受給中は、職業訓練受講給付金は、受給できません。

訓練実施機関・施設

株式会社 ステップ

酒田総合学園

〒998-0062
酒田市北新町1-1-1
TEL 0234-24-4044
担当者: 佐藤

施設見学や
問合せなど
随時可能です。
電話連絡の上、
おいでください。

⑥訓練カリキュラムについて

科 目		科 目 の 内 容	訓練時間
職業能力開発講習	ビジネス・コミュニケーション	①家計管理とライフプラン、社会保険と年金	4H
		②ビジネスマナー	6H
		③職業倫理	4H
		④健康管理	4H
		パソコン操作	56H
	ビジネス・コミュニケーション	⑤コミュニケーション	6H
		⑥職場のコミュニケーション	6H
		⑦キャリア・プランを踏まえた就職活動の進め方	3H
		⑧求人動向	1H
		⑨応募書類	6H
	就職活動計画	⑩面接対策	6H
		⑪求人情報等の収集	2H
		⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	2H
		⑬自己理解	4H
		⑭仕事理解	2H
	職業生活設計	⑮職業生活設計	4H
		安全衛生	1H
		ビジネス文書知識	3H
		ビジネス帳票知識	3H
実 技	パソコン基本操作実習	OS・アプリケーションの基本およびファイルの設定、ウイルス対策	3H
	ワープロソフト操作実習	文書の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作・管理、オブジェクトの活用、文書の校正（使用ソフト：Word2024）	21H
	文書作成実習	ビジネス文書・資料の作成（送付状、会議資料、報告書、議事録）（使用ソフト：Word2024）	42H
	表計算ソフト操作実習	ワークシートへの入力、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、ブック管理、リストデータ操作、グラフ作成、ピボットテーブル（使用ソフト：Excel2024）	21H
	表計算データ処理実習	帳票類の作成（請求書、営業資料作成、データ集計）（使用ソフト：Excel2024）	44H
	総合演習	パソコンの実践活用術（案内図、チラシの作成、ラベル印刷、インポート・エクスポート）	42H
	職業人講話	「社会人として魅力ある人物像」フリーアナウンサー 「一企業に35年間勤務して」元商事株式会社	3H 3H
訓練時間総合計 302 時間（職業能力開発講習 116 時間、学科 7 時間、実技 173 時間、職場見学等 6 時間）			

⑦訓練目標について（訓練修了時の仕上がり像、取得可能な資格など）

職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身につけ、ビジネスに必要とされるパソコン操作の基本を学び、就職に結びつける。

訓練修了後に取得可能な資格 ※【任意受験】

○日商 P C 検定(文書作成) 3 級、 ○日商 P C 検定(データ活用) 3 級

⑧訓練会場、選考会場、駐車場等の案内（地図、受講生が駐車可能な台数等）



⑨ご相談・お申込み窓口

ハローワーク酒田	酒田市上安町1-6-6	TEL 0234(27)3111
ハローワーク鶴岡	鶴岡市馬場町2-12 鶴岡第2地方合同庁舎 1階	TEL 0235(25)2501
ハローワーク新庄	新庄市東谷地田町6-4 新庄合同庁舎内	TEL 0233(22)8609

※雇用保険受給資格者で、ハローワーク所長から「受講指示」を受けた方には、訓練期間中「基本手当・受講手当」及び該当者には「通所手当」が支給されます。

詳しくは、求職の申し込みをしているハローワークにご相談ください。