

過労死をゼロにし、健康で充実して
働き続けることのできる社会へ

STOP!
過労死

過労死 ^{ゼロ} 実現のために

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 週の労働時間が <u>60時間</u> を超えていませんか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 勤務間インターバル制度をご存知ですか？ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 年次有給休暇の取得はきちんとできていますか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 自身のメンタルヘルスケアに取り組んでいますか？ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 仕事上の不安や悩みの相談先はありますか？ | <input checked="" type="checkbox"/> ストレスチェックの結果を確認していますか？ |

事業者の皆さん

労働者の方々が相談しやすい
環境づくりが必要です。

労働者の皆さん

心身の不調に気づいたら、
周囲の人や専門家に相談を。

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。