

あなただけのキャリアを、ジョブ・カードで見つけませんか？

# 訓練受講希望者等の ジョブ・カード作成支援 キャリアコンサルティング

参加費  
無料

事前予約制

対面・オンライン可

訓練受講検討中の方や、仕事選びの方向性を検討したい方も！  
※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。



〈こんなお悩みを抱えている方におすすめです〉

- 自分に何ができるかわからない
- 就職先の希望がはっきりしない
- 自己実現へのキャリアプランがわからない
- 今後のキャリアのためにスキルアップしたい  
(訓練受講希望者等)

## ■ キャリアコンサルティング予約受付日時

※日程は変更になる場合がございます。詳しい日程は裏面をご確認ください。

ハローワーク やまがた	月～金	9:00～17:15
ハローワーク 米沢	金	9:00～16:00
ハローワーク 長井	支援センターまでご相談ください	9:00～16:00
ハローワーク 酒田	水・木	9:00～16:00
ハローワーク 鶴岡	月・火	9:00～16:00
ハローワーク 寒河江	支援センターまでご相談ください	9:00～16:00
ハローワーク 村山	支援センターまでご相談ください	9:00～16:00
ハローワーク 新庄	水	9:00～16:00


## ■ お申込み

ハローワークやまがたのご予約は下記HPのURL・二次元バーコード、またはお電話にてお申込み下さい。  
その他のハローワークはお電話にてお申込み下さい。

山形キャリア形成・リスキング支援センター

☎ 023-626-5512 (平日8:30～17:15)

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業



# ジョブ・カード作成支援キャリアコンサルティング予定表

## 求職活動 1 回分の実績になります！

※HWやまがたでは、平日9:00~17:15に実施しております。（ホームページまたはお電話にてご予約下さい）  
 ※HW長井・寒河江・村山では、日程調整にて実施しておりますので、支援センターまでご相談下さい。

場所	HW米沢	HW長井	HW酒田	HW鶴岡	HW寒河江	HW村山	HW新庄
時間	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00
4月	17(金)	日程調整にて実施	—	20(月) 27(月)	日程調整にて実施	日程調整にて実施	—
5月	15(金)		7(木) 20(水)	11(月) 18(月) 25(月)			13(水)
6月	19(金)		3(水) 17(水)	8(月) 22(月)			
7月	17(金)		1(水) 15(水)	6(月) 21(火)			22(水)
8月	21(金)		5(水) 19(水)	10(月) 24(月)			
9月	18(金)		2(水) 16(水)	7(月) 28(月)	9(水)		

### 【当日の持ち物】


- **ジョブ・カード(必須)**：様式1-1(または1-2)、様式2、様式3-1、様式3-2  
 ※手書きの場合はボールペン（消せるボールペン不可）書きにて、  
 パソコン作成の場合はあらかじめ印刷の上、当日ご持参ください。  
 ※USBメモリを使ってデータを出力することはできません。
- **筆記用具**：（黒ボールペン※消せるボールペン不可）

お問合せ

キャリア形成・リスキング相談コーナー  
 （山形キャリア形成・リスキング支援センター内）

☎ 023-626-5512

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 相談コーナー  
厚生労働省委託事業

