

山形労働局・ハローワーク主催

就職支援セミナー

参加
無料

期間：2026年4月～2026年9月

対象：①雇用保険受給資格者
②①以外で求職登録を行っており
公共職業安定所が受講が必要と認める求職者

当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

会場：県内8会場

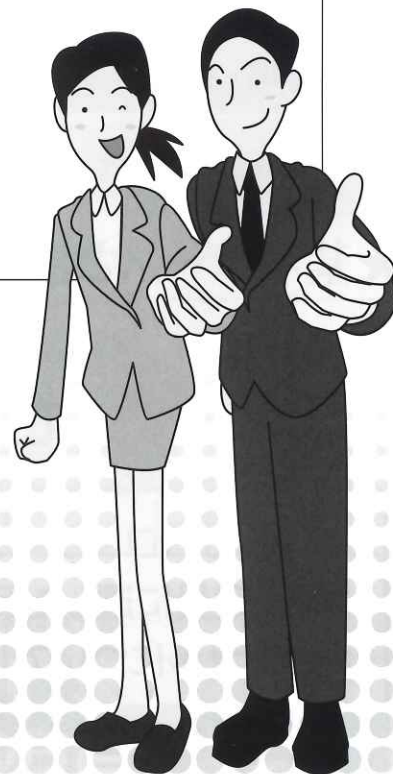
●セミナー開催内容

基本コース

就職活動での心構えと応募書類作成・面接の受け方等の基本を学びます。

演習コース

自己理解・求職活動のノウハウを演習を通して学びます。



主催／山形労働局職業安定部職業安定課

〒990-8567 山形市香澄町3-2-1 山交ビル3階
ハローワークやまがた 023-684-1521／ハローワーク米沢 0238-22-8155
ハローワーク酒田 0234-27-3111／ハローワーク鶴岡 0235-25-2501
ハローワーク新庄 0233-22-8609／ハローワーク長井 0238-84-8609
ハローワーク村山 0237-55-8609／ハローワーク寒河江 0237-86-4221
山形労働局 職業安定部 職業安定課 023-626-6109

運営／株式会社 ソフトキャンパス

あなたの再就職を応援します。



就職活動で悩んでいませんか？

★就職活動をどう進めたら良いかわからない！

★応募書類はどう書いたら良いの？ ★面接の受け答えがわからない！

など、就職への意欲は十分あっても、相手方にキチンと伝えるノウハウを持っているか否かがあなたの就職活動を左右するかもしれません。「就職支援セミナー」では就職活動に必要な心構えや応募書類の書き方、面接の受け方などを中心にノウハウを学びます。

カリキュラムのご案内

コース名	概要
基本 コース 2時間 9:30～11:30	<ul style="list-style-type: none">●就職を成功させるために●履歴書・職務経歴書の書き方●面接で成功するために ポイントをわかりやすくお伝えします。
演習 コース 3時間 13:30～16:30	<ul style="list-style-type: none">●自分を振り返る●履歴書・職務経歴書の作成ポイント●面接マナーおよび模擬面接演習 を中心テーマとし、ワーク等を通して理解を深めます。 ※履歴書・職務経歴書の添削を希望される方は、作成してお持ちください。

会場・日程

セミナー受講はお住まいのハローワーク管轄にかかわらずどの開催地でも受講できます。

受講料・テキスト代

いずれも無料。テキストは当日お渡しします。

★基本コースと演習コースをセットで受講されると、より効果的です。

セミナー参加申込み方法

お近くのハローワーク窓口で、お早めにお申込みください。
なお、定員に達した時点で締め切ることもございますのでご注意ください。
キャンセルについては申込まれたハローワークに連絡をお願いします。

セミナー当日の持ち物

●筆記用具 ●受給資格者証(お持ちの方のみ)

セミナー受付は30分前から開始します。

ご記入いただく個人情報は山形労働局が保有し、当セミナーの実施・運営管理以外の目的で使用いたしません。

当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

山形労働局主催 就職支援セミナー開催日程

●基本コース…9:30～11:30 ●演習コース…13:30～16:30

安定所名	会場名及び所在地	コース	定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月
山形	山形ビッグウイング	基本	50名	24日(金)	28日(木)	30日(火)	17日(金)		7日(月)
		演習	20名	24日(金)	28日(木)	30日(火)	17日(金)		7日(月)
米沢	米沢市すこやかセンター	基本	30名	23日(木)	25日(月)		28日(火)		18日(金)
		演習	15名	23日(木)	25日(月)		28日(火)		18日(金)
酒田	酒田市総合文化センター (酒田市中央公民館)	基本	40名(★50名)	15日(水) ★	15日(金)		6日(月)		9日(水)
		演習	20名	15日(水)	15日(金)		6日(月)		9日(水)
鶴岡	庄内産業振興センター (マリカ 東館3F)	基本	30名	16日(木)	20日(水)		7日(火)		10日(木)
		演習	15名	16日(木)	20日(水)		7日(火)		10日(木)
新庄	最上広域交流センター ゆめりあ	基本	30名	22日(水)	14日(木)	12日(金)	13日(月)		15日(火)
		演習	15名	22日(水)	14日(木)	12日(金)	13日(月)		15日(火)
長井	交流センターふらり (長井市中央コミュニティセンター)	基本	20名	16日(木)	21日(木)		15日(水)		
		演習	15名	16日(木)	21日(木)		15日(水)		
村山	村山市民会館	基本	20名	17日(金)	11日(月)		22日(水)	18日(火)	
		演習	15名	17日(金)	11日(月)		22日(水)	18日(火)	
寒河江	6月以外: 道の駅寒河江 チェリーランドさがえ 6月のみ: 寒河江市中央公民館	基本	20名	21日(火)	27日(水)	24日(水)		6日(木)	
		演習	15名	21日(火)	27日(水)	24日(水)		6日(木)	

※開催日の★印は、定員欄の(★)の数となります。

※当日の受付はセミナー開始30分前からとなります。 セミナーを受講される方は、当日筆記用具をお持ちください。

きりとり線

就職支援セミナー参加申込書

フリガナ			支給番号(ある方は記入)	求職番号(支給番号のない方)
氏名				
基本	希望日程	月 日() 9:30～11:30		
	開催地	山形 米沢 酒田 鶴岡 新庄 長井 村山 寒河江 ※希望する開催地を○で囲んでください		
演習	希望日程	月 日() 13:30～16:30		
	開催地	山形 米沢 酒田 鶴岡 新庄 長井 村山 寒河江 ※希望する開催地を○で囲んでください		

会場アクセス

山形



山形ビッグウイング
〒990-0076 山形市平久保100
☎023-635-3100

米沢



米沢市すこやかセンター
〒992-0059 米沢市西大通1丁目5-60
☎0238-24-8181

酒田



酒田市総合文化センター(中央公民館)
〒998-0034 酒田市中央西町2-59
☎0234-24-2991

鶴岡



庄内産業振興センター(マリカ)
〒997-0015 鶴岡市末広町3-1
☎0235-23-2200

新庄



最上広域交流センター ゆめりあ
〒996-0024 新庄市多門町1-2
☎0233-28-8888

長井



交流センターふらり(長井市中央コミュニティーセンター)
〒993-0002 長井市屋城町6-53
☎0238-84-5868

村山



村山市民会館
〒995-0024 村山市榎岡苗田2-6-1
☎0237-53-3111

寒河江 ※6月以外



道の駅寒河江 チェリーランドさがえ
〒990-0523 寒河江市八鍬川原919-8
☎0237-86-3111

寒河江 ※6月のみ



寒河江市文化センター(中央公民館)
〒991-0003 寒河江市大字西根字石川西333
☎0237-86-5111

就職支援セミナー受講のススメ

- 受講生 Aさん 久しぶりの就職活動で何から始めるか不安でしたが、応募書類の書き方が具体的にわかり、すぐに行動に移せました。
- 受講生 Bさん 求人の方や自分の強みの整理ができ、「なんとなく応募」から抜け出せました。
- 受講生 Cさん 演習コースでの面接練習で自分の課題に気づき、本番でも落ち着いて話せるようになりました。



担当講師からのメッセージ 就職支援に精通した講師が担当します。

セミナーでは、「自分の強み」と「伝え方」を整理するところから始めます。これまでの経験を振り返り、応募書類や面接でどう伝えるかまで、一つずつ一緒に確認していきます。なんとなくの就職活動から、自信を持って進められる状態へ。その一歩をサポートします。



就職活動の進め方から、応募書類の作成、面接対策まで、実践的にお伝えします。履歴書・職務経歴書の書き方や、求人票の見方、自分に合う仕事の探し方など、すぐに活かせる内容を中心に進めます。また、面接でよくある質問への答え方や、伝わりやすい話し方のポイントも確認します。「何から始めればいいのかわからない」「書類が通らない」といったお悩みに対しても、具体的に整理しながら対応していきます。基本から丁寧に進めますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

