

ハローワークやまがた ご利用案内

<お仕事をお探しの皆様へ>

Q1

就職活動って
どうやって
すすめるの？

Q2

求人情報って
どうやって
探すんだろう？

Q3

雇用保険を
上手に活用する
には？

Q4

働く前に技能を
身につけたい
ときは？

Q5

応募する前に
準備して
おきたい
ものは？

Q6

新卒の
就職活動って
どうするの？

Q7

子育てしながら
就職活動するに
はどうするの？



Q1

の答え

就職活動のながれ

ハローワークはみなさんの就職を応援します



1 ~ 5 のすべてを、ハローワークの窓口で相談することができます！（オンライン職業相談にも対応しています。）

1

ハローワークに 求職登録する

ハローワークをご利用するためには、求職登録が必要です。

求職登録はオンラインでも可能です。

①右下のQRコードから
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>に
アクセスする

②メールアドレスを入力する
一登録したメールに認証キーが届く

③ご自身で考えたパスワードと
メールで受信した認証キーを入力する

④求職情報を登録する
必須 項目は必ず入力する

⑤求職者マイページ登録完了画面を
確認

※QRコードは
株式会社デンソーウェブの
登録商標です。

※既に求職登録している方が求職者マイ
ページを開発する場合、相談窓口での
メールアドレス登録が必要となります。



2-1

自分を理解する

企業の担当者に以下のことを説明できる
ように過去の経験を振り返ってみましょう。

- ☐ 自分の長所・短所
- ☐ これまでの仕事内容、頑張ってきたこと
- ☐ 現在できること、活かせる知識
- ☐ これからやりたいこと

2-2

地域の状況を理解する

自分の働きたい地域について以下のことが
理解できるように調べてみましょう。

- ☐ どんな仕事が多いのか少ないのか
- ☐ 希望する職種の仕事内容について
- ☐ 労働条件（賃金・休日など）について

お役立ち情報は
こちらから



自分に合う職業を知りたい

あなたの仕事に対する
「興味」「価値観」「能力面の特徴」などから
適した職業を検査することができます。

職業について知りたい

さまざまな仕事についての
「内容」「タスク」「地域ごとの労働条件」
「就業するための方法」「業界の情報」
などを調べることができます。

PC・スマホから サイトへGO！

職業情報 検索



3

求人を探す

希望条件の設定

①希望条件を設定する
自分の希望条件が地域の求人の現状と大きく離
れていないか注意しましょう。

②希望条件の優先順位を決める
「こだわりの条件」「譲れる条件」を決めておくと仕
事選びがスムーズです。

③就職目標時期を設定する
希望条件の見直しをせず、いつまでもそれに合致
する求人を探してしまうと、就職活動が長引いて
しまう恐れがあります。

ハローワークの窓口では、相談しながら希望条件
に合った求人と一緒に探することができます。

求人を検索するときは、
こまめに、幅広く行いましょう。

やまがた シンプル求人検索 検索



4

応募の準備

応募書類の作成・面接の準備をしま
しょう。ハローワークでは応募書類の添
削（予約不要）・面接練習（要予約）を
行っています。

応募書類を事前に準備するメリット

①効果的な自己PRができる
自分の経験・適性・能力等に問題がない
ときでも、十分に自己の経歴や能力、意
欲を伝えることができないと就職活動が
うまくいかない場合もあります。

②チャンスを逃すことがない
近年は書類選考が増えています。準備が
遅れると、希望の求人が出てもすぐに応
募ができなかったり、書類の内容が不十
分て面接を受けるチャンスすら得られな
いことがあります。

5

紹介（応募）

紹介状の発行

応募したい求人が見つかった場合は、
ハローワークから求人事業所に連絡し
「紹介状」を交付します。

（紹介状は面接時に持参して求人事業所の担当者
に提出してください。事前に書類選考がある場合は
応募書類に同封してください。）

面接日時や書類の送付期限は厳守
です。余裕をもって準備しましょう。

やる気・熱意を伝えるには、あいさつ
と身だしなみが基本です。

ハローワークでは、採用が決
まった後や在職中もお仕事の
ご相談をお受けしています。



Q2

の答え

求人を探す

いいなび(求人情報提供端末)

ハローワーク内にあるパソコンを操作しハロー
ワークインターネットサービスの閲覧ができます。
求人票を印刷して持ち帰ることができます。
ご利用の際は「総合受付」にお申し出ください。

ハローワークインターネットサービス

パソコン・スマホから全国の求人を見ることができます。

ハローワークインターネットサービス 検索

求職者マイページ

を開発すると、
・求人検索の条件、お気に入り求人の保存
・オンラインハローワーク紹介 など
他にも様々な機能をご利用することができます。



求人情報

シニア向け、建設・警備・運輸、介護、看護、保
育関連職種の求人一覧表を毎月2回(1日及
び16日)発行しています。

Q3

の答え

雇用保険を上手に 活用するには

◎受給資格決定後に、一定の要件を満たしたうえで、
早めに再就職した場合、次の手当が支給されます。

再就職手当

給付日数を1/3以上残して再就職した
場合、残日数の60%~70%の額

就業促進 定着手当

再就職手当を受給して、6ヶ月勤務後、
前の職場の賃金より下がった場合に支給

◎雇用保険に一定期間以上加入している方または
加入していた方が、厚生労働大臣の指定を受けた
教育訓練を受講・修了した場合

教育訓練 給付制度

受講費用の一部が支給されます。給付率は
対象となる教育訓練により異なります。

その他にもさまざまな給付がありますが、
それぞれの給付には受給するための一定の要件があります。
詳細は給付課窓口でご相談ください。

Q4

の答え

ハロートレーニング (公的職業訓練)

就職に必要な技能、知識及び資格を習得し、
再就職を目指す。

対象者

就職希望者や就職を目指すスキルアップしたい
方のうち、適職に就くために訓練受講が必要と
ハローワークが判断した方

受講料

無料(テキスト代・検定受検料等は自己負担)

訓練期間

概ね2か月~2年

訓練コース

・パソコン・医療事務・経理事務・不動産販売
・WEBデザイン・プログラミング・建築CAD
・機械加工・電気工事・介護・保育士
・介護福祉士・自動車整備など

ハローワークインターネットサービス内の
「ハロートレーニングコース情報検索」で
調べることができます。



公共職業訓練

国や県が実施する訓練

求職者 支援訓練

厚生労働省の認定を受けた、
民間訓練機関が実施する訓練

一定の要件を満たせば、手当等を受給しながら職業訓練
が受けられます。詳細は訓練窓口でご相談ください。

Q5

の答え

応募書類の準備

応募時に求められる主な書類は以下のとおりです。
採否に関わる書類のため、作成の目的を理解し準備しましょう。

ハローワーク紹介状 紹介時に相談窓口で交付します。

履歴書(写真貼付) 自分の経歴を記載します。

学歴、職歴、志望動機を記載します。
わかりやすく、丁寧な記載を心がけましょう。

職務経歴書 自分の強みをアピールします。

職務経歴書は、これまで経験した職務内容や
仕事の取り組みについてアピールする書類です。

応募書類作成のためのセミナーを行っています。

ハローワークセミナー 履歴書、職務経歴書の
具体的な記入方法について解説します。

他にも、就職に役立つセミナーを開催していますので、
お問合せください。

Q6

の答え

やまがた新卒応援 ハローワーク

【山形テルサ1F ハローワークプラザやまがた内】

大学等(大学、短大、高専、専修学校)や高校卒業予定者と、卒業後概ね3年以内の既卒者さらに中退者を対象とした支援を行っております。

就職相談

模擬面接

応募書類添削

就活セミナー(基礎のキソ他)

カウンセリング(臨床心理士対応)

により就職決定までサポートします。

学生の
ための

Q7

の答え

マザーズ ジョブサポート山形

【山形テルサ1F ハローワークプラザやまがた内】

子育てしながら就職を目指す方の支援を行っております。
(完全登録制)

マザーズコーナー(ハローワーク)

・職業相談、マザーズ就職支援セミナー、模擬面接
・マザーズ就職フェア

マザーズ・コンシェルジュコーナー(山形県)

・仕事と子育ての両立に関する相談、子どもの預け先の相談
・各種セミナー
・ハローワーク紹介に限り、面接時のスーツ、バッグ、靴の貸出
(マザーズコーナーとコンシェルジュコーナーへの登録が必要です)

お子様連れでも安心してご利用いただけるように、保育ルーム(予約制)、キッズコーナー、授乳コーナーがございます。

ハローワークやまがた施設のご案内

ハローワークやまがた

〒990-0813

山形市桜町2-6-13

TEL 023-684-1521

41#...職業相談 42#...職業訓練
45#...医療・福祉・建設・警備・運輸の職業相談
11#...雇用保険の受給

ご利用
時間

平日 8:30~17:15

※土日祝・年末年始は休みとなります



天童ワークプラザ

〒994-0034

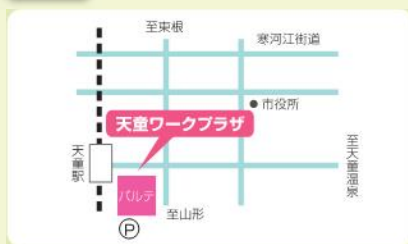
天童市本町1-1-2 バルテ 1F

TEL 023-654-5848

ご利用
時間

平日 9:00~17:00

※土日祝・年末年始及びバルテ休館日
(第3月曜日他)は休みとなります。



ハローワークプラザやまがた

併設

・やまがた新卒応援ハローワーク
・マザーズジョブサポート山形
・トータル・ジョブサポート山形

〒990-0828

山形市双葉町1-2-3 山形テルサ1F

TEL 023-646-7360

ご利用
時間

平日 9:30~18:00

土曜日 10:00~17:00

※日祝・年末年始は休みとなります



窓口
お勧めの
時間帯

求職登録や職業相談には一定の時間がかかります。また職業紹介の際は、
早朝(8:30~9:00)、昼休み(12:00~13:00)、夕方(17:00以降)の時間帯は
事業所と連絡がつきにくいので、それ以外の時間帯をお勧めしています。

まだまだありますハローワークの就職支援メニュー

これまで紹介した他にも、いろいろな専門的支援メニューがあります

- | | |
|--|---|
| ☐ 早期就職支援コーナー | ☐ 難病の方の就労支援 |
| ☐ 35歳からのキャリアアップコーナー | ☐ 福島就職支援コーナー |
| ☐ 障害のある方の相談窓口 | ☐ 心理カウンセリング |
| ☐ 生涯現役支援窓口 | ☐ 生活保護受給者の就労支援 |
| ☐ 人材確保・就職支援コーナー
(医療・福祉、建設・警備・運輸) | ☐ 長期療養者(がん、肝炎、糖尿病等)の就労支援 |