

山形労働局・ハローワーク主催

# 就職支援セミナー

参加  
無料

期間：2025年 4 月 ~ 2025年 9 月

あなたの再就職を応援します。

## 対象：雇用保険受給資格者

当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

会場：県内8会場

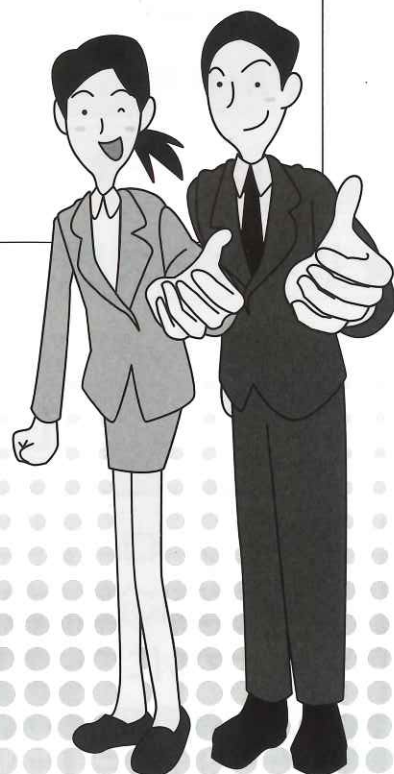
### ●セミナー開催内容

#### 基本コース

就職活動での心構えと応募書類作成・面接の受け方等の基本を学びます。

#### 演習コース

自己理解・求職活動のノウハウを演習を通して学びます。



主催／山形労働局職業安定部職業安定課

〒990-8567 山形市香澄町3-2-1 山交ビル3階  
ハローワークやまがた 023-684-1521／ハローワーク米沢 0238-22-8155  
ハローワーク酒田 0234-27-3111／ハローワーク鶴岡 0235-25-2501  
ハローワーク新庄 0233-22-8609／ハローワーク長井 0238-84-8609  
ハローワーク村山 0237-55-8609／ハローワーク寒河江 0237-86-4221  
山形労働局 職業安定部 職業安定課 023-626-6109

運営／株式会社 ソフトキャンパス



# 就職活動で悩んでいませんか？

★就職活動をどう進めたら良いかわからない！

★応募書類はどう書いたら良いの？ ★面接の受け答えがわからない！

など、就職への意欲は十分あっても、相手方にキチンと伝えるノウハウを持っているか否かがあなたの就職活動を左右するかもしれません。『就職支援セミナー』では就職活動に必要な心構えや応募書類の書き方、面接の受け方などを中心にノウハウを学びます。

## カリキュラムのご案内

| コース名                             | 概要                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>基本</b> コース<br>2時間 9:30～11:30  | <ul style="list-style-type: none"><li>●就職を成功させるために</li><li>●履歴書・職務経歴書の書き方</li><li>●面接で成功するために</li></ul> ポイントをわかりやすくお伝えします。                                                 |
| <b>演習</b> コース<br>3時間 13:30～16:30 | <ul style="list-style-type: none"><li>●自分を振り返る</li><li>●履歴書・職務経歴書の作成ポイント</li><li>●面接マナーおよび模擬面接演習</li></ul> を中心テーマとし、ワーク等を通して理解を深めます。<br>※履歴書・職務経歴書の添削を希望される方は、作成してお持ちください。 |

### 会場・日程

セミナー受講はお住まいのハローワーク管轄にかかわらずどの開催地でも受講できます。

### 受講料・テキスト代

いずれも無料。テキストは当日お渡しします。

★基本コースと演習コースをセットで受講されると、より効果的です。

## セミナー参加申し込み方法

お近くのハローワーク窓口で、お早めにお申込みください。

なお、定員に達した時点で締め切ることもございますのでご注意ください。

キャンセルについては申込まれたハローワークに連絡をお願いします。

### セミナー当日の持ち物

●筆記用具 ●受給資格者証(お持ちの方のみ)

セミナー受付は30分前から開始します。

ご記入いただく個人情報は山形労働局が保有し、当セミナーの実施・運営管理以外の目的で使用いたしません。

当セミナーを受講された方は、雇用保険失業認定における「求職活動実績」に該当します。

山形労働局主催 **就職支援セミナー開催日程**

●基本コース…9:30～11:30    ●演習コース…13:30～16:30

| 安定所名 | 会場名及び所在地                       | コース | 定員        | 4月      | 5月     | 6月     | 7月      | 8月     | 9月      |
|------|--------------------------------|-----|-----------|---------|--------|--------|---------|--------|---------|
| 山形   | 山形ビッグウイング                      | 基本  | 50名(★80名) | 17日(木)  | 19日(月) | 16日(月) | 22日(火)★ |        | 22日(月)★ |
|      |                                | 演習  | 30名       | 17日(木)  | 19日(月) | 16日(月) | 22日(火)  |        | 22日(月)  |
| 米沢   | 米沢市すこやかセンター                    | 基本  | 30名       | 15日(火)  | 12日(月) |        | 15日(火)  |        | 18日(木)  |
|      |                                | 演習  | 15名       | 15日(火)  | 12日(月) |        | 15日(火)  |        | 18日(木)  |
| 酒田   | 酒田市総合文化センター<br>(酒田市中央公民館)      | 基本  | 40名(★50名) | 21日(月)★ | 27日(火) |        | 28日(月)  |        | 24日(水)  |
|      |                                | 演習  | 20名       | 21日(月)  | 27日(火) |        | 28日(月)  |        | 24日(水)  |
| 鶴岡   | 庄内産業振興センター<br>(マリカ 東館3F)       | 基本  | 30名       | 22日(火)  | 28日(水) |        | 29日(火)  |        | 25日(木)  |
|      |                                | 演習  | 20名       | 22日(火)  | 28日(水) |        | 29日(火)  |        | 25日(木)  |
| 新庄   | 最上広域交流センター<br>ゆめりあ             | 基本  | 30名       | 28日(月)  | 14日(水) | 12日(木) | 9日(水)   |        | 11日(木)  |
|      |                                | 演習  | 20名       | 28日(月)  | 14日(水) | 12日(木) | 9日(水)   |        | 11日(木)  |
| 長井   | 交流センターふらり<br>(長井市中央コミュニティセンター) | 基本  | 20名       | 18日(金)  | 21日(水) |        | 24日(木)  |        | 16日(火)  |
|      |                                | 演習  | 15名       | 18日(金)  | 21日(水) |        | 24日(木)  |        | 16日(火)  |
| 村山   | 村山市民会館                         | 基本  | 20名       | 25日(金)  | 23日(金) |        | 18日(金)  | 19日(火) |         |
|      |                                | 演習  | 15名       | 25日(金)  | 23日(金) |        | 18日(金)  | 19日(火) |         |
| 寒河江  | 道の駅寒河江<br>チェリーランドさがえ           | 基本  | 20名       | 16日(水)  | 8日(木)  | 5日(木)  |         | 4日(月)  |         |
|      |                                | 演習  | 15名       | 16日(水)  | 8日(木)  | 5日(木)  |         | 4日(月)  |         |

※開催日の★印は、定員欄の(★)の数となります。  
※当日の受付はセミナー開始30分前からとなります。 セミナーを受講される方は、当日筆記用具をお持ちください。

.....きりとり線.....

**就職支援セミナー参加申込書**

|      |      |                                                             |              |                |
|------|------|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| フリガナ |      |                                                             | 支給番号(ある方は記入) | 求職番号(支給番号のない方) |
| 氏 名  |      |                                                             |              |                |
| 基本   | 希望日程 | 月      日(      ) 9:30～11:30                                 |              |                |
|      | 開催地  | 山形   米沢   酒田   鶴岡   新庄   長井   村山   寒河江   ※希望する開催地を○で囲んでください |              |                |
| 演習   | 希望日程 | 月      日(      ) 13:30～16:30                                |              |                |
|      | 開催地  | 山形   米沢   酒田   鶴岡   新庄   長井   村山   寒河江   ※希望する開催地を○で囲んでください |              |                |

# 会場アクセス

## 山形



山形ビッグウイング  
〒990-0076 山形市平久保100  
☎023-635-3100

## 米沢



米沢市すこやかセンター  
〒992-0059 米沢市西大通1丁目5-60  
☎0238-24-8181

## 酒田



酒田市総合文化センター(中央公民館)  
〒998-0034 酒田市中央西町2-59  
☎0234-24-2991

## 鶴岡



庄内産業振興センター(マリカ)  
〒997-0015 鶴岡市末広町3-1  
☎0235-23-2200

## 新庄



最上広域交流センター ゆめりあ  
〒996-0024 新庄市多門町1-2  
☎0233-28-8888

## 長井



交流センターふらり(長井市中央コミュニティセンター)  
〒993-0002 長井市屋城町6-53  
☎0238-84-5868

## 村山



村山市民会館  
〒995-0024 村山市橋岡笛田2-6-1  
☎0237-53-3111

## 寒河江



道の駅寒河江 チェリーランドさがえ  
〒990-0523 寒河江市八楸川原919-8  
☎0237-86-3111

# 就職支援セミナー受講のススメ

- ▶ 受講生 Aさん 何十年振りの就職活動。必要な応募書類や服装、写真まで昔とは違うことだらけ。古い知識のまま活動しなくて本当に良かった!
- ▶ 受講生 Bさん 求人票の見方や自分を知るチェックリストで準備不足に気づきました。2時間はあっという間。
- ▶ 受講生 Cさん 演習コースの面接練習はとても恥ずかしかったですが、自分の弱点を知ることができました。



## 担当講師からのメッセージ

就職支援に精通した講師が担当します。

セミナーを通じて皆様にお伝えしたい思いが二つあります。「自分の未知の力」を見つけて欲しいという思いと、「自分発信力」を身につけて欲しいという思いです。「自分発信」は言い換えれば「自分を売り込む力」です。このセミナー、必ず喜んでいただけたと思います。会場でお会いしましょう。



本セミナーでは、自分の目標をしっかりと定め、目標達成のために自分は何をしなければならないのかを学んでください。そうは言っても、「就職活動といっても何をしたいのか...」「かといって誰に相談していいかわからない」という方も多いでしょう。特に基本コースではスクール形式で就職活動に必要なポイントを広く押さえています。初めての方でも参加しやすく、ノウハウを知ればきっと前向きに就職活動できる自信が持てるようになると思います。「このタイミングを転機やチャンスと捉えられますか」「気持ちの持ち方次第で転機がチャンスになる!」など、いま一度自分の気持ちを整理し、自信が持てる「勇気づけ」を行うことが大切です。セミナーでお待ちしています。

