

あなただけのキャリアを、ジョブ・カードで見つけませんか？

## 訓練受講希望者等の ジョブ・カード作成支援 キャリアコンサルティング

利用無料

事前予約制

対面・オンライン可

訓練受講検討中の方や、仕事選びの方向性を検討したい方も！

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。



〈こんなお悩みを抱えている方におすすめです〉

- 自分に何ができるかわからない
- 就職先の希望がはっきりしない

- 自己実現へのキャリアプランがわからない
- 今後のキャリアのためにスキルアップしたい

### ■ キャリアコンサルティング予約受付日時

※日程は変更になる場合がございます。詳しい日程は裏面をご確認ください。

ハローワーク 山形	月～金	09:00～17:15
ハローワーク 米沢	水 (第2・4)	09:00～16:00
ハローワーク 長井	水 (第3)	09:00～16:00
ハローワーク 酒田	水 (第1・3)	09:00～16:00
ハローワーク 鶴岡	月 (第2・4)	09:00～16:00
ハローワーク 寒河江	木 (第3)	09:00～16:00
ハローワーク 村山	金 (最終週)	09:00～16:00
ハローワーク 新庄	水 (第4)	09:00～16:00

### ■ お申込み

ハローワーク内に「キャリア形成・リスキング相談コーナー」がございます。  
お気軽に、最寄りのハローワークまたは支援センターへお申込みください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

☎ 023-626-5512

 キャリア形成  
リスキング 相談コーナー

厚生労働省委託事業



お申し込みはこちら

# ジョブ・カード作成支援キャリアコンサルティング予定表

※HW山形では、平日9:00~17:15に実施しています。

開催	HW米沢	HW長井	HW酒田	HW鶴岡	HW寒河江	HW村山	HW新庄
時間	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00
5月	5月 8日(水) 5月22日(水)	5月15日(水)	5月 1日(水) 5月15日(水)	5月13日(月) 5月27日(月)	5月16日(木)	5月24日(金)	5月29日(水)
6月	6月12日(水) 6月26日(水)	6月19日(水)	6月 5日(水) 6月19日(水)	6月10日(月) 6月24日(月)	6月20日(木)	6月28日(金)	6月26日(水)
7月	7月10日(水) 7月24日(水)	7月17日(水)	7月 3日(水) 7月17日(水)	7月 8日(月) 7月22日(月)	7月18日(木)	7月26日(金)	7月24日(水)
8月	8月14日(水) 8月28日(水)	8月21日(水)	8月 7日(水) 8月21日(水)	8月13日(火) 8月26日(月)	8月22日(木)	8月30日(金)	8月28日(水)
9月	9月11日(水) 9月25日(水)	9月18日(水)	9月 4日(水) 9月18日(水)	9月 9日(月) 9月24日(火)	9月19日(木)	9月27日(金)	9月25日(水)
10月	10月 9日(水) 10月23日(水)	10月16日(水)	10月 2日(水) 10月16日(水)	10月15日(火) 10月28日(月)	10月17日(木)	10月25日(金)	10月23日(水)
11月	11月13日(水) 11月27日(水)	11月20日(水)	11月 6日(水) 11月20日(水)	11月11日(月) 11月25日(月)	11月21日(木)	11月28日(木)	11月22日(金)
12月	12月11日(水) 12月25日(水)	12月18日(水)	12月 4日(水) 12月18日(水)	12月 9日(月) 12月23日(月)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月25日(水)
1月	1月 8日(水) 1月22日(水)	1月15日(水)	1月15日(水)	1月14日(火) 1月27日(月)	1月16日(木)	1月24日(金)	1月22日(水)
2月	2月12日(水) 2月26日(水)	2月19日(水)	2月 5日(水) 2月19日(水)	2月10日(月) 2月25日(火)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月26日(水)
3月	3月12日(水) 3月26日(水)	3月19日(水)	3月 5日(水) 3月19日(水)	3月10日(月) 3月24日(月)	3月21日(金)	3月28日(金)	3月26日(水)

## 【当日の持ち物】

### ■ ジョブ・カード：様式1-1(または1-2)、様式2、様式3-1、様式3-2

※シャープペンまたは鉛筆でご記入して作成し、持参してください。

※USBメモリを使ってデータを出力することはできません。

あらかじめご了承ください。

### ■ 筆記用具：シャープペンまたは鉛筆・消しゴム

予約・お問合せ

キャリア形成・リスキリング相談コーナー  
(山形キャリア形成・リスキリング支援センター内)

☎ 023-626-5512

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキリング 相談コーナー

厚生労働省委託事業



お申し込みはこちら

 P A S O N A