

# Q1 の答え

## 就職活動のながれ

## ハローワークはみなさんの就職を応援します



1 ~ 5 のすべてを、ハローワークの窓口で相談することができます！（オンライン職業相談にも対応しています。）

### 1 ハローワークに 求職登録する

ハローワークをご利用するためには、求職登録が必要です。

求職登録はオンラインでも可能です。

- ①右下のQRコードから  
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>にアクセスする
- ②メールアドレスを入力する  
→登録したメールに認証キーが届く
- ③ご自身で考えたパスワードとメールで受信した認証キーを入力する
- ④求職情報を登録する  
**必須** 項目は必ず入力する
- ⑤求職者マイページ登録完了画面を確認

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

※既に求職登録している方が求職者マイページを開く場合、相談窓口でのメールアドレス登録が必要となります。



### 2-1 自分を理解する

企業の担当者に以下のことを説明できるように過去の経験を振り返ってみましょう。

- 自分の長所・短所
- これまでの仕事内容、頑張ってきたこと
- 現在できること、活かせる知識
- これからやりたいこと

### 2-2 地域の状況を理解する

自分の働きたい地域について以下のことが理解できるように調べてみましょう。

- どんな仕事が多いのか少ないのか
- 希望する職種の仕事内容について
- 労働条件(賃金・休日など)について

お役立ち情報は  
こちらから



### 自分に合う職業を知りたい

あなたの仕事に対する「興味」「価値観」「能力面の特徴」などから適した職業を検査することができます。

### 職業について知りたい

さまざまな仕事についての「内容」「タスク」「地域ごとの労働条件」「就業するための方法」「業界の情報」などを調べることができます。

### PC・スマホから サイトへGO!

職業情報 検索

<https://shigoto.mhlw.go.jp/>



### 3 求人を探す

#### 希望条件の設定

- ①希望条件を設定する  
自分の希望条件が地域の求人の現状と大きく離れていないか注意しましょう。
- ②希望条件の優先順位を決める  
「こだわる条件」「譲れる条件」を決めておくこと仕事選びがスムーズです。
- ③就職目標時期を設定する  
希望条件の見直しをせず、いつまでもそれに合致する求人を探してしまうと、就職活動が長引いてしまう恐れがあります。

ハローワークの窓口では、相談しながら希望条件に合った求人と一緒に探すことができます。

求人を検索するときは、こまめに、幅広く行いましょう。

やまがた シンプル求人検索 検索



<https://site.mhlw.go.jp/yamagata-hellowork/content/contents/001378961.html>

### 4 応募の準備

応募書類の作成・面接の準備をしましょう。ハローワークでは応募書類の添削(予約不要)・面接練習(要予約)を行っています。

#### 応募書類を事前に準備するメリット

- ①効果的な自己PRができる  
自分の経験・適性・能力等に問題がないときでも、十分に自己の経歴や能力、意欲を伝えることができないと就職活動がうまくいかない場合もあります。
- ②チャンスを逃すことがない  
近年は書類選考が増えています。準備が遅れると、希望の求人が出てもすぐに応募ができなかったり、書類の内容が不十分で面接を受けるチャンスすら得られないことがあります。

### 5 紹介(応募)

#### 紹介状の発行

応募したい求人が見つかった場合は、ハローワークから求人事業所に連絡し「紹介状」を交付します。

(紹介状は面接時に持参して求人事業所の担当者に提出してください。事前に書類選考がある場合は応募書類に同封してください。)

面接日時や書類の送付期限は厳守です。余裕をもって準備しましょう。

やる気・熱意を伝えるには、あいさつと身だしなみが基本です。

ハローワークでは、採用が決まった後や在職中もお仕事のご相談をお受けしています。



# Q2 の答え

## 求人を探す

### いいなび(求人情報提供端末)

ハローワーク内にあるパソコンを操作しハローワークインターネットサービスの閲覧ができます。求人票を印刷して持ち帰ることができます。ご利用の際は「総合受付」にお申し出ください。

### ハローワークインターネットサービス

パソコン・スマホから全国の求人を閲覧できます。

ハローワークインターネットサービス 検索

### 求職者マイページ

を開くと、  
・求人検索の条件、お気に入り求人  
・オンラインハローワーク紹介 など  
他にも様々な機能をご利用することができます。  
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



### 求人情報

シニア向け、建設・警備・運輸、介護、看護、保育関連職種の求人一覧表を毎月2回(1日及び16日)発行しています。

# Q3 の答え

## 雇用保険を上手に活用するには

◎受給資格決定後に、一定の要件を満たしたうえで、早めに再就職した場合、次の手当が支給されます。

**再就職手当** 給付日数を1/3以上残して再就職した場合、残日数の60%~70%の額

**就業促進定着手当** 再就職手当を受給して、6ヶ月勤務後、前の職場の賃金より下がった場合に支給

◎雇用保険に一定期間以上加入している方または加入していた方が、厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練を受講・修了した場合

**教育訓練給付制度** 受講費用の一部が支給されます。給付率は対象となる教育訓練により異なります。

その他にもさまざまな給付がありますが、それぞれの給付には受給するための一定の要件があります。詳細は給付課窓口でご相談ください。

# Q4 の答え

## ハロートレーニング (公的職業訓練)

就職に必要な技能、知識及び資格を習得し、再就職を目指します。

- 対象者** 就職希望者や就職を目指しスキルアップしたい方のうち、適職に就くために訓練受講が必要とハローワークが判断した方
- 受講料** 無料(テキスト代・検定受検料等は自己負担)
- 訓練期間** 概ね2か月~2年
- 訓練コース** ・パソコン・医療事務・経理事務・不動産販売  
・WEBデザイン・プログラミング・建築CAD  
・機械加工・電気工事・介護・保育士  
・介護福祉士・自動車整備など

ハローワークインターネットサービス内の「ハロートレーニングコース情報検索」で調べることができます。



<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/kensaku/GECA150010.do?action=initDisp&screenId=GECA150010>

**公共職業訓練** 国や県が実施する訓練

**求職者支援訓練** 厚生労働省の認定を受けた、民間訓練機関が実施する訓練

一定の要件を満たせば、手当等を受給しながら職業訓練が受けられます。詳細は訓練窓口でご相談ください。

# Q5 の答え

## 応募書類の準備

応募時に求められる主な書類は以下のとおりです。採否に関わる書類のため、作成の目的を理解し準備しましょう。

**ハローワーク紹介状** 紹介時に相談窓口で交付します。

**履歴書(写真貼付)** 自分の経歴を記載します。

学歴、職歴、志望動機を記載します。わかりやすく、丁寧な記載を心がけましょう。

**職務経歴書** 自分の強みをアピールします。

職務経歴書は、これまで経験した職務内容や仕事の取組みについてアピールする書類です。

応募書類作成のためのセミナーを行っています。

**ハローワークセミナー** 履歴書、職務経歴書の具体的な記入方法について解説します。

他にも、就職に役立つセミナーを開催していますので、お問合せください。