

# 就活こころの相談室

～ 公認心理師による心理カウンセリング ～

就活に踏み出す  
自信が持てない…

焦るばかりで  
何も手に付かない…

誰にも相談できないモヤモヤ

ひとりで悩まずお話してみませんか

自分だけうまくいかず  
落ち込んでる…

就職活動に  
疲れちゃった…

## ◆対象者

新規学卒予定者・既卒者、概ね35歳未満の求職者

## ◆実施日/場所

第1・第3月曜日 ①9:20～ ②10:40～  
ハローワーク和歌山 4階会議室

※実施日は、祝日その他事情により変更になる場合があります。

## ◆その他

- ※ 相談は無料です。
- ※ 秘密は守られます。安心してご相談ください。
- ※ 相談時間は最長50分となります。

## ◆オンラインでのご相談も可能です。



カウンセラーから

気持ちが前に向かなかつたり、何かモヤモヤする気持ちがあるけれど、それが何か分からない……。そういった方々といろいろなお話しができれば嬉しいなと思います。お気軽にお声かけください。どうしたらいいか一緒に考えましょう

お問合せ・ご予約方法などは裏面をご覧ください。

わかやま新卒応援ハローワーク



## ～オンラインによる相談のご案内～



スマートフォンやタブレットなどを利用し  
オンラインにより好きな場所でお話することができます。

### ◆ご利用いただける方

- ① 「オンライン職業相談等利用規約」に同意いただける方
- ② WEB会議サービス「Zoom」を利用します。

※予約完了後にメールでお知らせする「ミーティング参加用URL」から参加することにより、アプリのダウンロードは不要です。



オンライン職業相談等利用規約

### ◆その他

- ① オンラインによるご相談は**完全予約制**です。  
また、ご予約は**ネット予約申込のみ**とさせていただきます。
- ② 利用にあたり通信機器・通信料等の費用は利用者の負担になります。  
その他利用規約をご確認ください。

## < お問い合わせ・ご予約 >

### ◆ハローワーク窓口

### ◆お電話

**わかやま新卒応援ハローワーク**にて受付しています。

電話番号：073-421-1220

受付時間：月、水～土 9:30～18:00（火・日・祝日及び年末年始除く）

### 《 ご予約はネットからでも申込可能です 》

右の二次元コードの申込フォームに必要項目を入力のうえ  
登録することにより予約申込ができます。

※申し込んでも、すべての相談時間枠が予約済の場合は  
ご予約を承ることができません。あらかじめご了承ください。



申込フォーム

ネット予約申込締切：希望相談日前金曜日の12:00

### 【予約メモ】

\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( ) ( : ~ : )

※ご予約をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。