

厚生労働省和歌山労働局発表
令和7年8月29日(金)

担 厚生労働省 和歌山労働局
当 労働基準部 健康安全課
健康安全課長 鳶 寿樹
主任産業安全専門官 三木 邦章
電話 073(488)1151

9月は「職場の健康診断実施強化月間」です 「健康診断及び事後措置の徹底」と「医療保険者との連携」をお願いします

1 「職場の健康診断実施強化月間」について

厚生労働省では、平成25年度から全国労働衛生週間準備期間である毎年9月を「職場の健康診断実施強化月間」と位置付けています。和歌山労働局においても労働安全衛生法に基づく健康診断の実施、健康診断結果についての医師の意見聴取及びその意見を勘案した就業上の措置の実施について、改めて徹底するため、集中的・重点的な指導を行うこととしています。

2 具体的実施事項

定期健康診断等における有所見者の低減に向け、全国労働衛生週間及びその準備期間、並びに職場の健康診断実施強化月間中に、和歌山労働局及び各労働基準監督署が次の事項を実施します。

- 10月7日に開催される予定の和歌山県安全衛生大会において、事業者や事業場担当者、従業員等の関係者に向け、必要な対策への対応を呼びかけます。
- 各労働基準監督署管内で開催される予定の「衛生管理のつどい」等の場で、事業者や事業場担当者等に対し必要な対策への対応を呼びかけます。
- 各労働基準監督署が行う個別事業場に対する労働災害防止指導の際に、労働衛生対策並びに健康診断の実施及び事後措置等を重点的に指導します。

【別添資料1】「職場の健康診断実施強化月間」リーフレット

【別添資料2】和歌山県及び全国の定期健康診断有所見率の推移

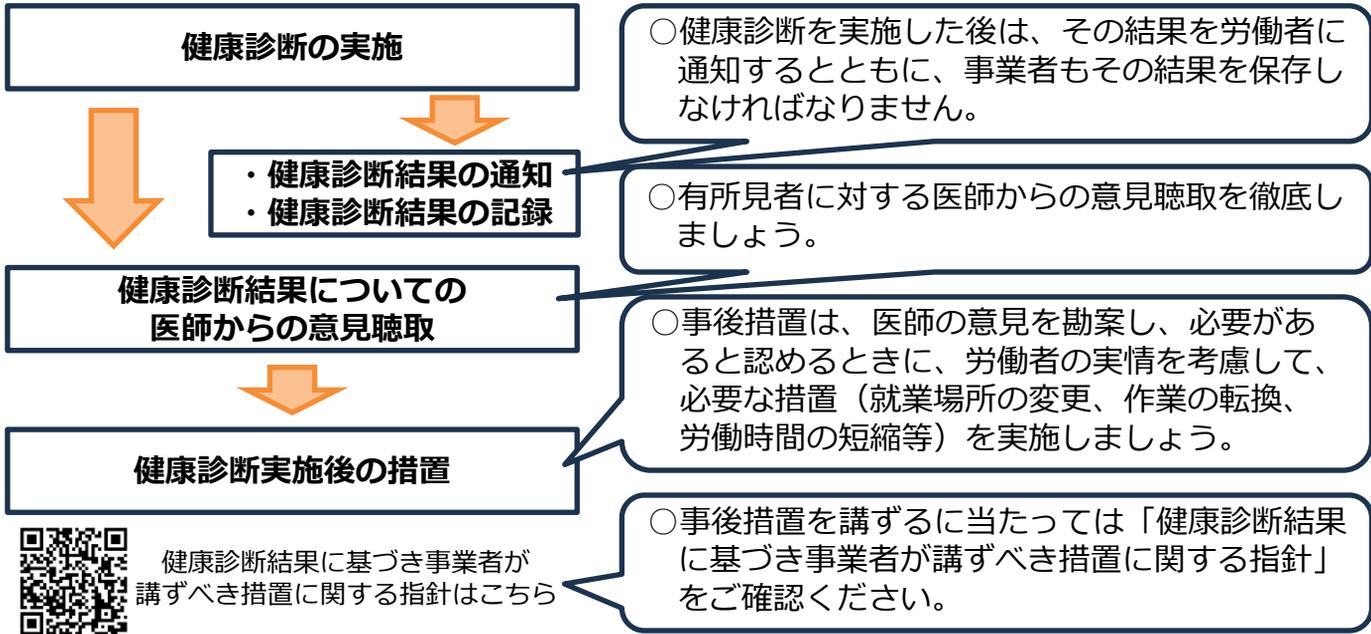
9月は「職場の健康診断実施強化月間」です

「健康診断及び事後措置の実施の徹底」と「医療保険者との連携」をお願いします

1.健康診断及び事後措置の実施の徹底

- 健康診断の実施、有所見者に対する医師からの意見聴取、医師の意見を勘案した必要な事後措置の実施は、全て労働安全衛生法に基づく事業者の義務です。

一般的に小規模事業場での実施率が低くなっています。事業場の規模にかかわらず、労働者の健康管理を適切に講ずるため、事後措置の実施まで徹底してください。



<地域産業保健センターのご案内>

地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の小規模事業場への支援として、産業医・保健師を配置し、**健診結果についての医師からの意見聴取、長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導、産業医等の事業場訪問による保健指導、労働者の健康に係る各種相談**などの対応をしていますので、ぜひご活用ください。

2.医療保険者との連携

- 医療保険者^{※1}から健康診断の結果を求められた際の提供にご協力ください。

- 保険者は、高齢者医療確保法に基づき特定健康診査・特定保健指導を、健康保険法に基づき保健事業を実施し、労働者の予防・健康づくりに取り組んでいます。
- これらの取組が着実に進められるよう、保険者から労働者の健康診断結果を求められた場合は、その写しを提供することが事業者には義務づけられていますので、健康診断結果の提供への協力をよろしくお願いします。

※法律に基づく提供の場合は、第三者提供に係る本人同意は不要です。

- 厚生労働省では、コラボヘルス^{※2}等の労働者の健康保持増進のための取組に要した費用に対し、エイジフレンドリー補助金で一部補助を行っています。積極的にご活用ください。

※1：協会けんぽ、健保組合、市町村国保、国保組合、共済組合等を指します。

エイジフレンドリー補助金
のご案内はこちら

※2：医療保険者と事業者が積極的に連携し、明確な役割分担と良好な職場環境のもと、労働者の予防・健康づくりを効果的・効率的に実行すること。



【重点事項】

- (1) 健康診断及び事後措置等の実施の徹底
- (2) 健康診断結果の記録の保存の徹底
- (3) 一般健康診断結果に基づく必要な労働者に対する医師又は保健師による保健指導の実施
- (4) 高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号。以下「高確法」という。）に基づく医療保険者が行う特定健康診査・保健指導との連携
- (5) 健康保険法（大正11年法律第70号。以下「健保法」という。）に基づく保健事業との連携
- (6) 平成30年3月29日付け基安労発0329第3号「地域産業保健センター事業の支援対象に関する取扱いについて」を踏まえた小規模事業場における地域産業保健センターの活用

【その他の産業保健に関する取組の周知・啓発】

事業場における産業保健の推進を図るため、重点事項の指導等と併せて、以下の取組についても周知・啓発を行うこと。

- (1) 「事業場における労働者の健康保持増進のための指針」（昭和63年9月1日健康保持増進のための指針公示第1号、令和5年3月31日最終改正）等に基づく取組の推進
 - (ア) 地域資源の活用については、「地域・職域連携推進ガイドライン」（平成17年3月策定、令和元年9月改訂）に基づく取組
 - (イ) 運動の習慣化等による健康保持増進については、スポーツ庁のポスター等を活用した「体力づくり強調月間」(①)（毎年10月1日～31日）、スポーツの日（毎年10月の第2月曜日）及び「Sport in Life推進プロジェクト」の周知啓発(②)
 - (ウ) 労働者の高齢化を踏まえた取組については、高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン（エイジフレンドリーガイドライン）（令和2年3月16日策定）に基づく取組
- (2) 職場におけるがん検診の推進
 - (ア) 健康診断実施時に、事業者や健康診断実施機関等から、がん検診の受診勧奨(③)
 - (イ) 特に、女性従業員に対し、乳がん検診・子宮頸がん検診や婦人科等の定期受診促進について、別添3及び別添4のリーフレットを活用した周知
 - (ウ) 「職域におけるがん検診に関するマニュアル」（平成30年3月策定）を参考にしたがん検診の実施
 - (エ) 別添5のリーフレットを活用した、がん対策推進企業アクションの周知
- (3) 女性の健康課題に関する理解の促進
 - (ア) 別添6のリーフレットを活用した産業保健総合支援センターにおける人事労務担当者・産業保健スタッフ向けの女性の健康課題に関する専門的研修及び女性の健康課題に関する相談窓口の周知
 - (イ) 企業や働く女性向けに健康管理に関する情報を提供している「働く女性の心とからだの応援サイト」(④)や「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」(⑤)の活用
 - (ウ) 令和5年5月19日付け基安発0519第4号「転倒災害防止対策の推進について」及び別添7の転倒災害防止に向けたリーフレットによる骨粗鬆症検診の受診勧奨
- (4) 口腔の健康の保持増進
令和7年7月1日付け基安労発0701第1号「一般健康診断問診票を活用した歯科受診勧奨について（協力依頼）」中の歯科早期受診勧奨リーフレット(⑥)を活用した歯科受診勧奨
- (5) 眼科検診等の実施の推進
 - (ア) アイフレイルチェックリスト(⑦)や6つのチェックツール(⑧)を活用した目のセルフチェックの推進
 - (イ) 転倒等の労働災害の原因ともなっている視野狭窄を含む緑内障等の眼科疾患を予防し、早期に発見するため、40歳以上の従業員に対し、別添8のリーフレットを活用した眼科検診(⑨、⑩、⑪)の周知
- (6) 職場における感染症に関する理解と取組の促進
 - (ア) 「肝炎対策の推進に関する基本的な指針」（平成23年5月16日策定、令和4年3月7日最終改訂）に基づく職域での検査機会の確保等
 - (イ) 「職場におけるエイズ問題に関するガイドライン」（平成7年2月20日策定、平成22年4月30日改訂）に基づく取組
 - (ウ) 令和4年4月20日付け基安労発0420第1号「従業員に対する風しんの抗体検査の機会の提供について（協力依頼）」等に基づく抗体検査の機会の提供等
- (7) 「個人事業者等の健康管理に関するガイドライン」（令和6年5月28日策定）に基づく、個人事業者等による定期的な健康診断の受診、注文者等による健康診断の受診に要する費用の配慮等個人事業者等の健康管理のための取組の周知

※本月間に係る通知本文や別添をご参照されたい場合はこちらをご覧ください。⇒



※上記で参照している資料(①～⑪)や別添のリンク先はそれぞれ、右欄・下欄の対象QRコードをご覧ください。（リンク先の参照等の関係で、一部通達の表記を加工しています。）



和歌山県及び全国の定期健康診断有所見率の推移 (令和元年～令和6年)

和歌山県

健診実施状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
一般定期健康診断実施事業場数	833	803	776	950	728	769
受診労働者数	81,889	75,451	75,792	75,482	67,936	74,344
有所見者数	47,480	44,620	45,033	45,382	41,826	46,684
有所見率	58.0%	59.1%	59.4%	60.1%	61.6%	62.8%

健診項目別の有所見率

項目	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
聴力(1000Hz)	5.2%	5.3%	5.2%	5.4%	5.2%	5.3%
聴力(4000Hz)	9.1%	9.0%	8.9%	8.9%	8.9%	9.1%
聴力(その他)	0.2%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%
胸部X線検査	3.9%	3.4%	3.5%	3.2%	3.5%	3.9%
喀痰検査	3.7%	0.7%	1.5%	3.1%	2.1%	0.0%
血圧	18.5%	20.2%	21.2%	21.8%	22.1%	22.3%
貧血検査	7.6%	7.1%	7.1%	7.5%	8.6%	9.2%
肝機能検査	15.6%	17.0%	16.9%	16.2%	16.7%	17.3%
血中脂質検査	32.7%	34.6%	34.7%	34.0%	34.4%	34.7%
血糖検査	11.0%	11.4%	12.0%	11.3%	10.7%	12.4%
尿検査(糖)	2.8%	2.8%	3.1%	3.3%	3.3%	3.8%
尿検査(蛋白)	5.1%	4.7%	4.3%	4.3%	4.4%	4.5%
心電図検査	9.6%	10.2%	10.5%	10.6%	11.5%	12.3%

定期健康診断結果報告のデータによるデータによる

全 国

健診実施状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
一般定期健康診断実施事業場数	123,354	116,717	119,402	145,791	122,398	121,617
受診労働者数	13,757,988	12,480,197	12,918,763	13,237,013	13,185,491	12,954,936
有所見者数	7,792,968	7,301,931	7,580,352	7,697,689	7,771,417	7,700,820
有所見率	56.6%	58.5%	58.7%	58.2%	58.9%	59.4%

健診項目別の有所見率

項目	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
聴力(1000Hz)	3.7%	3.9%	3.9%	3.9%	3.8%	3.9%
聴力(4000Hz)	7.4%	7.4%	7.3%	7.4%	7.2%	7.2%
聴力(その他)	0.7%	0.7%	0.6%	0.7%	0.8%	0.8%
胸部X線検査	4.4%	4.5%	4.5%	4.5%	4.6%	4.8%
喀痰検査	2.5%	2.1%	2.1%	1.9%	2.3%	2.0%
血圧	16.5%	17.9%	17.8%	18.2%	18.3%	18.4%
貧血検査	7.7%	7.7%	8.0%	8.3%	8.6%	8.9%
肝機能検査	15.8%	17.0%	16.6%	15.8%	15.9%	16.2%
血中脂質検査	32.1%	33.3%	33.0%	31.6%	31.2%	31.2%
血糖検査	11.8%	12.1%	12.5%	12.7%	13.1%	13.1%
尿検査(糖)	3.0%	3.2%	3.4%	3.5%	3.6%	3.8%
尿検査(蛋白)	4.3%	4.0%	3.8%	3.8%	3.8%	3.8%
心電図検査	9.9%	10.3%	10.5%	10.7%	10.7%	10.9%

定期健康診断結果報告のデータによるデータによる

1 全有所見率の推移

和歌山県における全有所見率（健康診断受診者のうち、健康診断項目のいずれか1つでも異常所見のあった者の割合）は、図1のとおり、令和6年は、前年に比べて1.2ポイント上昇し、62.8%でした。

全国、和歌山県ともに増加傾向で、和歌山県のほうが増加率が高くなっています。

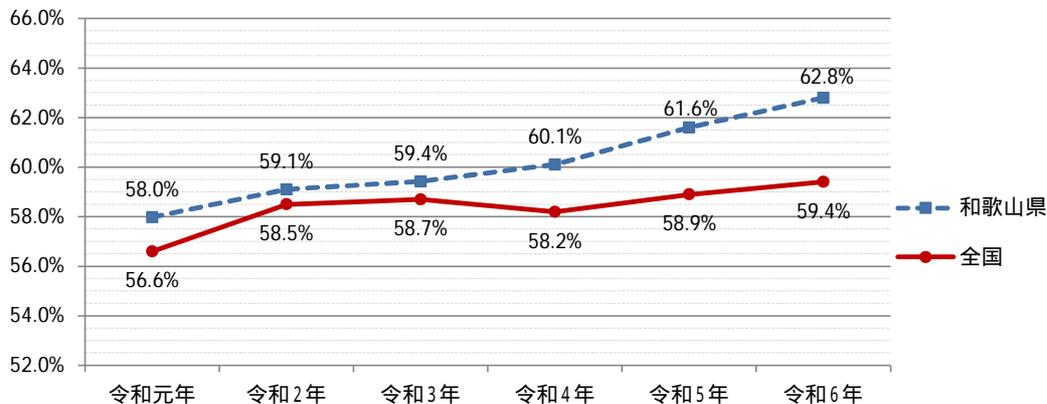


図1 全有所見率

2 血圧の有所見率の推移

和歌山県における血圧検査の有所見率は、図2のとおり、令和6年は、前年に比べて0.2ポイント増加し22.3%となりました。

全国でも前年より若干の増加となりましたが、和歌山県も増加が続いており、全国値を大きく上回っています。

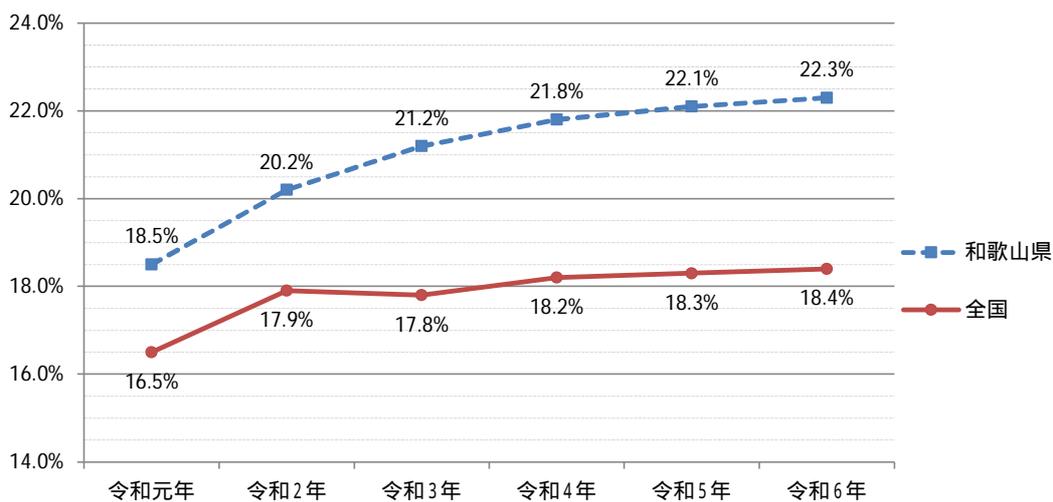


図2 血圧

3 血中脂質検査の有所見率の推移

和歌山県における血中脂質検査の有所見率は、図3のとおり、一時は減少に転じていましたが、令和5年、令和6年と2年連続の増加となりました。
令和6年は、0.3ポイント増加し34.7%となりました。

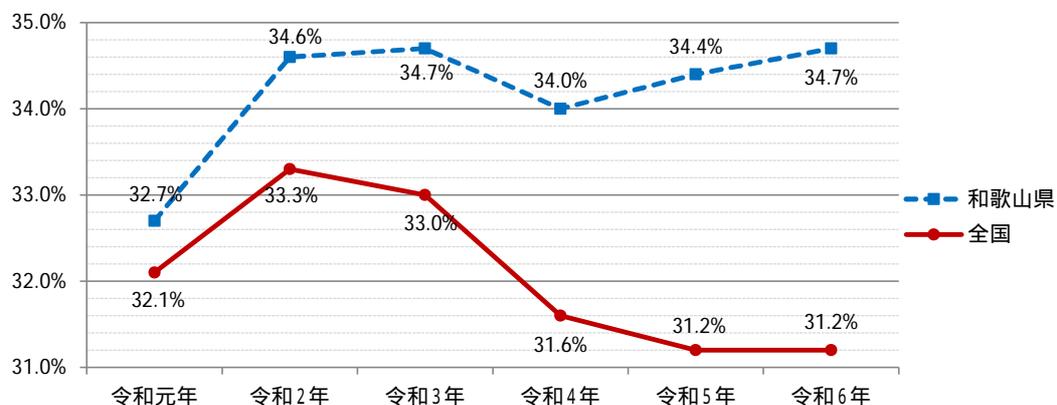


図3 血中脂質検査

4 血糖検査の有所見率の推移

和歌山県における血糖検査の有所見率は、図4のとおり、令和6年は、前年に比べて1.7ポイント増加し、12.4%でした。
当該項目については、全国における有所見率を下回って推移しているものの、令和6年の急増により、その差は縮まっています。

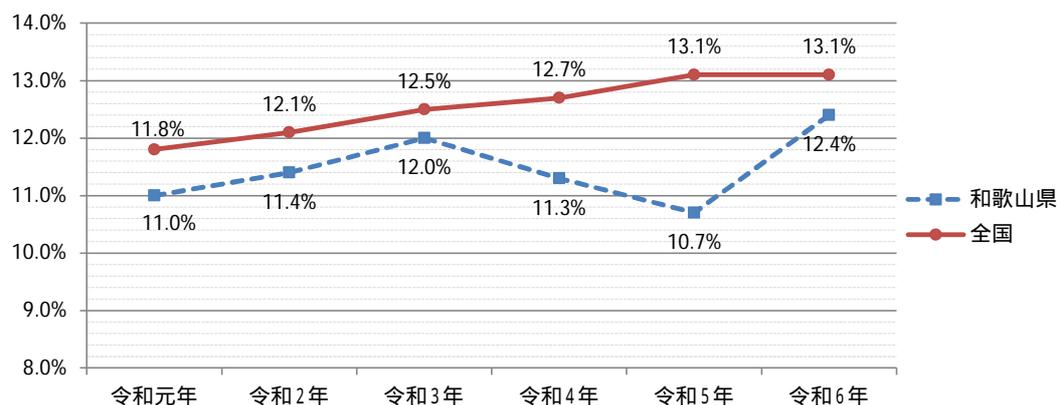


図4 血糖検査

5 心電図検査の有所見率の推移

和歌山県における心電図検査の有所見率は、図5のとおり、令和6年は、前年に比べて0.8ポイント増加し、12.3%でした。

令和4年までは全国を下回って推移していましたが、2年連続の増加により、全国より1.4ポイント高くなっています。

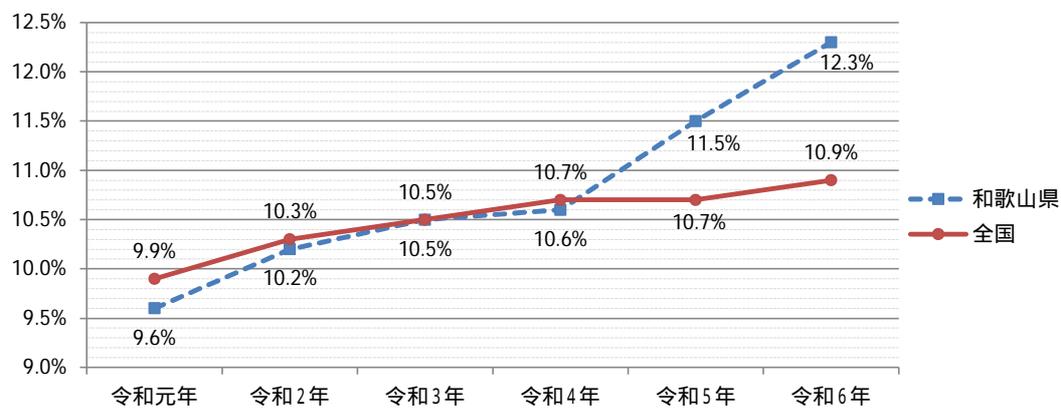


図5 心電図検査