

# ハローワークの 心理カウンセリング

## ご案内

### こんなときに

- 仕事のストレスが多い
- 最近うまくいかないことが多くなった
- 職場の人間関係で悩んでいる。
- 就職活動がうまくいかない …… など

和歌山県臨床心理士会所属

カウンセラー

がじっくり相談をうかがいます。

### 心理カウンセリングって？

誰かに話をきいてもらいたいけど、誰に話せばいいかわからない。

など、あなたの悩みに専門的な手助けをするのが、心理カウンセリングです。

経験豊富なカウンセラーがあなたの話をじっくりうかがいます（相談者の**秘密厳守**）。

### 日程・相談時間

#### ●実施日：第3水曜日

（時間：①13：15～ ②14：15～ ③15：15～）

※都合により変更になる場合があります。

相談時間は、1回1時間程度 となります。



## 予約の方法

必ず **事前予約** をお願いします。

どうぞお気軽に、  
ご予約ください！  
相談は**無料**です。

- お電話の場合  
電話番号：0739-22-2626  
お名前と連絡先（電話番号）、希望日時、「カウンセリング希望」とお申し付けください。
- ハローワークご来所の場合  
1階 総合案内にて受付します。  
お名前と連絡先（電話番号）、希望日時、「カウンセリング希望」とお申し付けください。

## 予約の方法

事前に電話か窓口で空き状況を確認し、予約をお願いします。

### ◆お電話の場合

電話番号：0739-22-2626

お名前と連絡先（電話番号）、希望日時「カウンセリング希望」とお申し付けください。

### ◆窓口の場合

お名前と連絡先（電話番号）、希望日時「カウンセリング希望」とお申し付けください。

## カウンセリング場所・お問い合わせ先

場 所 ハローワーク田辺 2階小会議室

住 所 田辺市朝日ヶ丘24-6

連絡先 0739-22-2626

### ◆相談当日は・・・

ハローワーク田辺1番窓口（1階フロア）にお越しください。カウンセリングコーナーまでご案内します。  
急なキャンセルや遅れる場合は、1番窓口（Tel 0739-22-2626）まで必ずご連絡ください。

## カウンセリング予約・受付票

氏名（必須）		予約日時
（フリガナ）	男・女 （ 歳）	月 日（ ） ↓ 該当する時間帯に○をつけてください
電話番号（必須）		13:15~14:00
		14:15~15:00
		15:15~16:00
—	—	