

ご存じですか？

ハローワークの 心理カウンセリング

就職活動中の悩みを解消、
明日の元気をサポートします。



上野 和久カウンセラー
(和歌山県臨床心理士会所属)
がじっくり相談してくれま
すよ。

こんなときに…

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 就職のことで家族とケンカした
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失
- あせりで何も手に付かない …… など

どうぞ気軽に、
話しに来てください。
相談は無料です。

心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

相談時間（予約制です）

毎月2回開催（開催日程はハローワーク窓口で相談してください。）

9:00～12:40 1回1時間程度

予約の方法・お問い合わせ先

事前に電話か窓口で空き状況を確認し、予約をお願いします。

◆お電話の場合

電話番号：073-424-9772（②紹介サービス部門 直通）

「カウンセリング希望」、お名前と連絡先（電話番号）、カウンセリング希望日時をお申し出ください。

◆窓口の場合

ハローワーク和歌山（②紹介サービス部門）の窓口で、「カウンセリング希望」、お名前と連絡先（電話番号）、カウンセリング希望日時をお申し出ください。

カウンセリング場所

ハローワーク和歌山

和歌山市美園町5-4-7

JR和歌山駅から徒歩5分

※駐車場はありません。



◆カウンセリング当日は・・・

ハローワーク和歌山 2階総合案内にお越しください。

カウンセリング室までご案内します。

※ 急なキャンセルや遅れる場合は、②紹介サービス部門（Tel 073-424-9772）まで必ずご連絡ください。

また、当日予約時間15分経過後は自動的にキャンセル扱いとなります。

カウンセリング予約・受付票

氏名（必須）		予約日時
(フリガナ)	男・女	月 日 ()
	(歳)	<input type="checkbox"/> 該当する時間帯に○をつけてください
電話番号（必須）		9:00~10:00
		10:20~11:20
		11:40~12:40
-		