

働き方を見直して人手不足解消と生産性向上を目指しませんか?



過重労働
解消の取組
事例を紹介!

参加費
無料

各回定員
約100名
事前予約制
(先着順)

東京・名古屋・大阪で
グループワーク型
セミナーも実施

働きがいが得られ、働きやすい職場づくり

そんな職場づくりの実現には、過重労働の解消を図ることが重要です。ぜひご参加ください。



受講対象者 事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

セミナー開始時間 14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

セミナー内容 過重労働の現状と過重労働防止に向けた対策、取組事例紹介など
テキストに掲載されていない具体的な取組例もご紹介いたします

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

申込方法

●本紙裏面のFAX申込書
FAX:03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。
※受講日の5～6日前にお申込みの方は、会場にて氏名確認で受講できます。

●専用webサイトへ

LEC 過重労働解消

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも
ご覧いただけます

平成30年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

| 開催会場一覧 | | | |
|---------------------------|-------|-----------|---------------------------------|
| 開催時間：14時00分～16時30分(全会場共通) | | | |
| 開催都市名 | 開催日 | 会場 | |
| 北海道 | 札幌市 | 9/28(金) | 北農健保会館(3階 大会議室) |
| 青森県 | 八戸市 | 9/20(木) | ユートリー八戸地域地場産業振興センター(8階 多目的中ホール) |
| 岩手県 | 盛岡市 | 10/10(水) | アイーナいわて県民情報交流センター(会議室501A・B) |
| 宮城県 | 仙台市 | 9/26(水) | 仙都会館(8階 会議室) |
| | | 11/8(木) | 東京エレクトロンホール宮城(401中会議室) |
| 秋田県 | 秋田市 | 9/25(火) | 秋田市文化会館(第6会議室) |
| 山形県 | 山形市 | 10/2(火) | 山形テルサ(大会議室) |
| 福島県 | 福島市 | 9/7(金) | コラッセふくしま(401会議室) |
| 茨城県 | 水戸市 | 10/17(水) | 茨城県立県民文化センター(分館 集会室8号) |
| 栃木県 | 宇都宮市 | 9/28(金) | 宇都宮市文化会館(第一会議室) |
| 群馬県 | 前橋市 | 10/3(水) | 前橋テルサ(つつじの間) |
| 埼玉県 | さいたま市 | 9/13(木) | ソニックシティ(906) |
| | | 10/31(水) | |
| 千葉県 | 千葉市 | 10/16(火) | 千葉市文化センター(セミナー室) |
| 東京都 | 新宿区 | 9/4(火) | LEC新宿エルタワー本校(1810教室) |
| | | 9/18(火) | |
| | | 9/27(木) | |
| | | G 10/9(火) | |
| | | 10/30(火) | |
| | | G 11/9(金) | |
| | | 11/16(金) | |
| 神奈川県 | 横浜市 | 10/5(金) | 中小企業共済会館(602～604) |
| | | 11/2(金) | |
| 新潟県 | 新潟市 | 10/26(金) | 新潟テルサ(大会議室) |
| 富山県 | 富山市 | 9/14(金) | 富山県民共生センターサンフォルテ(研修室303・304号室) |
| 石川県 | 金沢市 | 10/11(木) | 石川県女性センター(大会議室) |
| 福井県 | 福井市 | 9/25(火) | 福井県国際交流会館(第1・2会議室) |
| 山梨県 | 甲府市 | 9/19(水) | コラーニ文化ホール(会議室) |
| 長野県 | 長野市 | 10/18(木) | ホクト文化ホール(小ホール) |
| 岐阜県 | 岐阜市 | 10/24(水) | ワークプラザ岐阜(大ホール) |

| 開催都市名 | 開催日 | 会場 | |
|-------|------------|----------------------------|------------------------|
| 静岡県 | 9/18(火) | 静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階 大会議室) | |
| | 10/25(木) | | |
| 愛知県 | 9/5(水) | アイ・エム・ワイ imyホール(3階 大会議室) | |
| | G 9/26(水) | | |
| | 10/16(火) | | |
| | 11/22(木) | | |
| 三重県 | 津市 | 10/9(火) | 三重県教育文化会館(大会議室) |
| 滋賀県 | 大津市 | 10/23(火) | コラボしが21(3階 大会議室) |
| 京都府 | 京都市 | 9/21(金) | LEC京都駅前本校(132教室) |
| 大阪府 | 9/12(水) | 大阪市立住まい情報センター(3階 ホール) | |
| | 10/26(金) | | |
| | G 10/12(金) | マイドームおおさか(第1・2会議室) | |
| | 11/27(火) | | |
| 兵庫県 | 神戸市 | 10/19(金) | 神戸市教育会館(大ホール) |
| 奈良県 | 奈良市 | 9/11(火) | エルトピア奈良(大会議室A・B) |
| 和歌山県 | 和歌山市 | 9/21(金) | 和歌山県民文化会館(5階 大会議室) |
| 鳥取県 | 鳥取市 | 10/24(水) | 県立生涯学習センター(講義室) |
| 島根県 | 松江市 | 11/20(火) | 松江テルサ(大会議室) |
| 岡山県 | 岡山市 | 11/13(火) | おかやまコープ(オルガホール) |
| 広島県 | 広島市 | 9/19(水) | 広島情報プラザ(第1研修室) |
| 山口県 | 下関市 | 11/14(水) | 海峡メッセ下関(801大会議室) |
| 徳島県 | 徳島市 | 11/7(水) | とくぎんトモニプラザ(4階 会議室2) |
| 香川県 | 高松市 | 11/8(木) | レクザムホール(大会議室) |
| 愛媛県 | 松山市 | 10/10(水) | ひめぎんホール(第6会議室) |
| 高知県 | 高知市 | 11/16(金) | 高知県立県民文化ホール(第6多目的室) |
| 福岡県 | 福岡市 | 11/2(金) | 天神クリスタルビル(大ホールA・B) |
| 佐賀県 | 佐賀市 | 10/30(火) | 佐賀市文化会館(大会議室) |
| 長崎県 | 長崎市 | 11/1(木) | 長崎県建設工業協同組合(8階 大会議室) |
| 熊本県 | 熊本市 | 11/28(水) | くまもと森都心プラザ(A・B会議室) |
| 大分県 | 大分市 | 11/21(水) | 全労災ソレイユ(3階 牡丹) |
| 宮崎県 | 宮崎市 | 11/6(火) | 宮崎空港ビル(2階レセプションルームA・B) |
| 鹿児島県 | 鹿児島市 | 11/15(木) | 宝山ホール(第3会議室) |
| 沖縄県 | 那覇市 | 10/17(水) | 沖縄産業支援センター(中ホール 312) |

★Gマーク開催日⇒：【ご参加の条件】平成30年8月以前に、何かしら「過重労働解消の取組」を行った経験をお持ちの方、または、現在取組んでいる方を対象にしています。数名のグループに分かれて学ぶことに同意のうえお申込ください。【セミナーのすすめ方】ワークショップ(座学を含む)型です。取組まれた時間の長い短いはありません。抱えている課題を乗り越える障害は何なのかを開示し、事例をヒントにグループ討議を行います。事前に、ご自身の課題の整理をお願い申し上げます。

「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面(表裏)を必ずご確認のうえお送りください

FAX 03-5913-6409

電話番号は表面

| | | | | | | |
|-------------------------|-----|--------|-------------|---------|----------|--------------------|
| 参加希望日 | 月 日 | 会場名 | | | | |
| ※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス | | | | | | |
| フリガナ | | フリガナ | | 参加希望人数 | 名 | 5名様以上はTEL確認をお願いします |
| 氏名 | | 企業・団体名 | | | | |
| 業種 | | 企業規模 | 10名未満 | 10～100名 | 101～200名 | 300名以上 |
| TEL | — | e-mail |@..... | | | |
| FAX | — | |@..... | | | |

※いずれかを○で囲む