

## 平成 25 年 3 月 21 日の研修内容



### ① 職場のメンタルヘルスについて

～よりより人間関係を築くために～

講師 臨床心理士 密田 博子 氏

### ② 法令実務の講義

### ③ 法令実務演習

課題① 時間外・休日労働手当を計算するための1時間当たりの単価を計算してみましょう

課題② 時間外・休日労働及び深夜手当を計算してみましょう！！

課題③ 1年単位の変形労働時間制のスケジュールを組んでみましょう！！