

中高年代の方も
大歓迎！

女性のための

再就職 応援セミナー

家庭と両立
しながら働ける？

ブランクが心配…

自分に合った
働き方を
見つけたい

2026年 **10/28** [Wed]
10:00～12:00

開催場所 | 砺波まなび交流館2階 視聴覚室 (砺波市栄町 717 番地)

対 象 | 再就職を目指す女性ならどなたでも参加 OK！

申込方法 | 砺波市商工観光課
申込フォーム・メール・FAX 10/21(水)〆切
FAX : 0763-33-6854 E-mail : shoko@city.tonami.lg.jp ▲申込フォーム

参加費
無 料

服装
自由

定員
20 名

第1部 再就職準備セミナー

「知っておきたい！年収の壁と扶養のしくみ」
～これからの働き方を考える～

講師 社会保険労務士 岡本 尚美 氏

岡本なおみ社会保険労務士オフィス 代表
電機メーカー営業、労働組合、社会保険労務士事務所での勤務を
経て、2014年に独立開業。
社会保険労務士、キャリアコンサルタントとして、女性の就職・キ
ャリア形成や、仕事と育児・介護の両立をサポートしている。



第2部 企業説明会・面談

- IAAZA ホールディングス株式会社
製造業（繊維製品）
- 黒田化学株式会社
製造業（プラスチック製品）
- 立山酒造株式会社
製造業（酒類）
- 富山ヤクルト販売株式会社
小売卸売業（食品・飲料）