



## 初歩から身につくビジネスパソコン基礎科

『職業能力の基礎となるコミュニケーション力やビジネスマナーを身に付けながら、ビジネス用ソフトウェアを用いて基本的なビジネス文書や表、プレゼン資料の作成・更新ができる』



- 訓練期間：令和8年2月10日(火)～令和8年5月8日(金) 9時10分～15時50分  
(土日祝、一部平日を除く)
- 募集期間：令和7年12月1日(月)～令和8年1月19日(月)
- 定員：10名(応募者が半数未満の場合は開講しない場合があります。応募状況によっては、定員を増員することがあります。)
- 選考日：令和8年1月23日(金)10時 面接・筆記試験(持ち物：筆記用具)  
※選考に係る連絡はしませんので、応募された方は下記会場に9時50分までに集合し、選考試験を受けてください。
- ※結果通知は 令和8年1月28日(水) に発送します。
- 受講料：無料 ただし教科書代9,240円(税込)は自己負担となります
- 訓練対象者：ハローワークに求職申込みをしている方で、公共職業安定所長の受講指示、支援指示を得られる方
- 取得資格レベル(任意受験)：ワープロ検定3級、情報処理技能検定(表計算)3級  
プレゼンテーション作成検定3級(受験料はそれぞれ税込み2,300円)



□ 実施機関/問合せ先/選考会場/訓練会場  
〒933-0912 高岡市丸の内1-40 高岡商工ビル9F  
株式会社マーフィーシステムズ

☎0766-30-3533

担当：村井/浅野 [info@murphy.co.jp](mailto:info@murphy.co.jp)

※無料駐車場あります

訓練科目と内容



科目		科目の内容	訓練時間
職業能力開発講習	ビジネステクニック	①家計管理とライフプラン、社会保険と年金	3時間
		②ビジネスマナー	18時間
		③職業倫理、労働法の基礎知識	3時間
		④健康管理	6時間
	ヒューマン	⑤コミュニケーション	12時間
		⑥職場のコミュニケーション	18時間
	就職活動計画	⑦キャリアプランを踏まえた就職活動の進め方	3時間
		⑧求人動向	3時間
		⑨応募書類	12時間
		⑩面接対策	12時間
		⑪求人情報の収集	6時間
	職業生活設計	⑫訓練受講の動機、今後の目標と習得すべき能力	5時間
		⑬自己理解	6時間
		⑭仕事理解、職業意識と勤労観	6時間
		⑮職業生活設計	6時間
学科	安全衛生	心身の健康管理、整理整頓の原則、IT作業における安全衛生事例	3時間
	デジタル活用入門	Windows11の基本操作、ファイルの作成と保存、文字入力の基本と応用知識、インターネット概論、セキュリティ知識、ソフト・ハードウェア知識、ネットワーク基礎、ビジネスメールの基礎・管理、情報検索の基本	3時間
実技	ワープロソフト操作実習	文章の書式設定、表の作成、文字の書式設定、段落の書式設定、その他の書式設定、印刷形式の設定、ファイル操作と管理	18時間
	文書作成実習	オブジェクトの活用、文書の校正、文書の作成(通知文書、組織図、チラシ)	18時間
	表計算ソフト操作実習	データの入力、表の作成、数式の入力、複数シートの操作	24時間
	表計算データ処理実習	表の印刷、グラフの作成、データベースの利用	24時間
	表計算応用操作実習	関数の利用、表の視覚化とルールの設定、グラフの活用、グラフィックの利用、データベースの活用、ピボットテーブルとピボットグラフの作成	54時間
	プレゼンソフト操作実習	スライドの作成・編集、書式設定、スライドショー	18時間
	プレゼン実習	スライドショー表現、デザイン、話し方技法	17時間
	職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】自分のタイプや個性、適性を知りコミュニケーションのあり方を考える 講師：蓑島 毅	6時間

受講までの流れ

お近くのハローワーク	求職申込 職業相談 受講申込み手続き
↓	
マーフィーシステムズ	受講申込書の提出 選考
↓	
ご自宅	選考結果通知受領
↓	
お近くのハローワーク	就職支援計画作成
↓	
マーフィーシステムズ	訓練開始、就職支援計画(写し)を提出

職業訓練受講給付金について

ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練等を受講する方が、一定の要件を満たす場合に支給されます。(原則として最長1年間)  
支給額：職業訓練受講手当(月額10万円)  
＋通所手当(通所経路に応じた所定の額)

※詳細は各ハローワーク窓口でお問い合わせください。