



託児あり

ハローワーク富山 マザーズセミナー



～応募書類（履歴書、職務経歴書）の書き方～

セミナーでは・・・

- ◆ 履歴書のポイントについて説明
- ◆ 応募先に合わせた履歴書例の改善点を各自書き込み後、意見交換しながら履歴書を仕上げます。
- ◆ 職務経歴書のポイントについて説明
- ◆ MYシートを利用して各自職務経歴を思い出して書いて頂きます。
ご自身の強みや仕事を通して得た事など、「私のアピールポイント」を整理します。

お気軽に相談ください

- ◆ 久しぶりの応募書類。何からしたらいいの？
- ◆ 志望動機や自己PRどう書けばいいの？
- ◆ 面接時のマナーが知りたい。

受講されたママたちの声

- ★ 応募まで少し不安だったけど、頑張れそう！！
- ★ セミナーで応募書類の書き方再認識！
- ★ 家庭と仕事の両立。同じ悩みの方がいて心強かった。



日 時 令和 7年 9月10日（水） 10時00分～12時00分
場 所 サンフォルテ 3階 研修室 301
定 員 5名程度（先着順） ※託児があります。（1歳以上～未就学児のお子様）
その他 ・参加ご希望の方はマザーズコーナー窓口にてお申込み下さい。
・雇用保険受給手続き中の方は『失業認定における求職活動実績』になりますので当日は受講証明書をお渡しします。

※キャンセルや時間に遅れる場合はマザーズコーナー（076-461-8617）まで

●当セミナーは予告なく、中止となる可能性がありますのでご了承ください。（申込済みの方へはご連絡致します）

-----切り取り線-----

マザーズセミナー【令和7年9月】参加申込書

受付日：

フリガナ

氏 名

託児希望 無 ・ 有

連絡先電話番号 ()

託児有の場合は、お子様のお名前（フリガナ）・年齢
フリガナ

求職番号

お名前 ・ 年齢 歳 ヶ月

フリガナ
お名前 ・ 年齢 歳 ヶ月

※記入された個人情報については、当セミナーの事業運営の目的以外に利用致しません。

※なお、お子様の人数が託児室の定員に達した場合は、一時保育をお断りしますのでご了承ください。（R7.3作成）