

職場実習・体験のメリット

◆従業員の方が実際に従事している業務を体験することができます◆

- ◇業種・職種に対する理解を深められる
- ◇事業所の職場環境を確認できる
- ◇職業に対する適性を確認できる
- ◇知識・経験不足によるミスマッチを防ぐ

インターンが可能な職種一覧

(令和6年9月6日現在)

業種	職場実習・体験内容
製造	製缶作業、CAD操作
飲食業	調理業務、清掃等雑務
卸売・小売業	電気工事作業補助、産業機械卸売業の業務補助
食料品卸売業・小売業	店舗バックヤードでの製造・包装作業補助
介護	入所者の食事介助や入浴介助補助
	レクレーションなどの行事補助、食事準備など
警備	施設警備、雑踏警備、日常清掃
産業廃棄物処理	産業廃棄物選別及び資源物選別作業 プラ・ペット回収業務の助手など

●実習・体験を希望される場合は最寄りのハローワークへご相談ください



ちょっと話を聞いて
みようかな



ハローワークのご案内

ハローワークは皆様の就職活動をサポートします！