

オンライン 職業相談

予約制

1回
30分

対象者

- ☑ハローワークに求職登録している
- ☑スマートフォン・タブレット・PCなどの通信可能なWEBカメラ付き端末を利用できる

利用時間

平日：9：00～17：00
1回：30分程度（最大60分）

自宅で
求職活動

事前準備

- ☐ 場所の確保（雑音が入らない・できれば無背景の場所）
- ☐ 使用する通信機器（タブレット・スマホ等）はフル充電
- ☐ インターネット接続に問題ないことを確認
- ☐ カメラ位置調整（上半身が映るようセット）
- ☐ 開始10分前にはログインしてカメラ前で待機

注意事項

1. 相談は無料ですが、通信料は自己負担となります。
2. フリーWi-Fiの接続はご遠慮ください。
3. 相談内容によってはオンラインの対応が困難な場合があります。
4. 予定時間を経過した場合、相談を終了する場合があります。
5. キャンセルの場合は、電話又はメールにて（当日キャンセルの場合は電話のみにて）ご連絡をお願いします。
6. ご連絡なくキャンセルされた場合は、今後のオンライン職業相談等のご利用をお断りする場合があります。
7. 録画・録音はスクリーンショットを含め禁止します。

初回予約方法

STEP
0

仮予約

職業相談窓口で仮予約
または
電話（0766-21-1515 部門コード41#・43#）

STEP
1

メール申込み

二次元コード*で
簡単にメール作成



16020hw01@mhlw.go.jp
URL: <http://mail-to.link/m8/4wr8iy>

STEP
2

予約可能日時と利用規約 がメールで届く

ハローワークから予約可能日時と
利用規約がメールで届きます。

※開催2日前までに連絡がない場合は電話
で問い合わせてください。

STEP
3

利用規約同意メール返信

ハローワークから届いたメールの
URL*から返信してください。

予約
完了

ログインIDとパスコード がメールで届く

オンライン職業相談のためのIDと
パスコードがメールで届きます。

*外部サービス広告が表示されます

お問い合わせ先

ハローワーク高岡 職業相談窓口

電話：0766-21-1515（部門コード41#・43#）