臨床心理士による
「こころの健康相談」のご案内

ひとりで悩んでいないで
専門家に相談してみようよ！

- 職場の人間関係がうまくいくか不安！
- 退職事情を引きずってしまう！
- 就職したいけど、自信がない！

…など、仕事や就職に関する心の悩みについて

富山わかものハローワークでは、
求職登録中の45歳未満の方等を対象に、
臨床心理士による「こころの健康相談」を
予約制で行っています。

相談日時　毎週金曜日（13時、14時、15時）

相談場所　富山わかものハローワーク（とやま自遊館2階）

その他
①相談時間は約1時間で、お1人原則一回としております。
②コーナーの利用は無料です。
③当相談は専門相談員の責任において行われます。
④空きがあれば、45歳以上の求職者の方も利用できます。

お問い合わせ・予約申し込みは・・・
富山わかものハローワーク
富山市湊入船町９－１とやま自遊館２階　℡076-433-1661
又はハローワーク富山　総合受付まで

（※切り取らずに、当日富山わかものハローワーク受付へ提示願います。）

月　日　時　「こころの健康相談」予約票

氏名		求職番号 （　　－　　）