

臨床心理士による 「こころの健康相談」のご案内

ひとりで悩んでいないで専門家に

相談してみませんか！

- ・ 職場の人間関係がうまくいか不安！
 - ・ 退職事情を引きずってしまう！
 - ・ 就職したいけど、自信がない！
- など、仕事や就職に関する心の悩みについて



ハローワーク高岡では、

求職登録中の方等を対象に、心理相談の専門家である臨床心理士による「こころの健康相談」を予約制で行っています。

相談日時 毎週火曜日(13時、14時、15時)

相談場所 ハローワーク高岡 2階 相談室

その他 ①相談時間は1時間以内(時間厳守)で、原則一回としております。

②相談は1時間以内は無料です。

③当相談は専門相談員の責任において行われます。

お問い合わせ・予約申し込みは・・・

ハローワーク高岡 職業相談窓口へ Tel 0766-21-1515(代)

※当日、こちらの予約証を総合受付へ提示願います。

月	日	時	「こころの健康相談」予約証	受付印
氏名			求職番号	