

あなたのこれからを サポートします

高岡地域若者サポートステーション

空白が
長くなって…

次の仕事は
長続きさせたい

40歳、
大丈夫？

コミュニケー
ション苦手だし

自信を持て
なくて…

面接、
ムリ！

また失敗しそう
怖い……

学校中退
しました

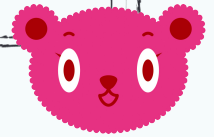
向いている仕事
が分からなくて…

■ サポステとは...

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、全国に177箇所（令和元年度）。働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

ご利用は
無料です

「サポステ」のとびらを
ノックしてください。
あなたの「これから」が
はじまります！



サポステ公式キャラクター
わーくまちゃん

予約

まずは、電話またはメールでご予約ください。
※ ご家族の相談も可能です。

初回 面談

キャリアコンサルタントが状況をお聞きし、
ご利用の方向性を提案します。

相談

何をどのようにすることが「これから」につながるのかをキャリアコンサルタントや臨床心理士などの専門スタッフとともに検討していきます。

プロ グラム

相談と並行してプログラムに参加し、
就労に必要な知識やスキルを身につけることもできます。

[プログラムの例]

パソコン講座、就活講座、
社会人講座、マナー講座、
リフレッシュ講座、職場体験etc.



サポステ公式キャラクター
わーくまくん

就職 支援

就職活動に必要な情報の提供の
ほか、履歴書の添削や模擬面接
なども行います。

定着 支援

「仕事に就ければ、それで終わり！」では
ありません。働き出してからの悩みや不安
に対してもサポートしていきます。また、
ステップアップに関する相談にも対応して
います。

アウ トリ ーチ

来所が困難な方のために、学校や保健・福祉機関等
での相談に応じています。



地域にある公的な支援機関をはじめ、さまざまな民間団体と
連携し、ネットワークを構築しています。また近隣の支援
機関などについての情報も提供しています。

高岡地域若者サポートステーション

富山県高岡市駅南1-1-18中野ビル1階（高岡駅瑞龍寺口より徒歩1分）

ご予約は
こちらまで

Tel: 0766-24-4466 / E-mail: info@takasapo.com
URL: <http://www.takasapo.com>

開所時間／10:00～17:00
休 所 日／日・月・祝日

